

MAI:s mesta SM-vinnare friidrott

Från och med startåret 1908 till och med mars 2019 har MAI erövrat **569 SM-titlar** i friidrott (gång ej inräknat).

Här är de mesta mästarna genom åren, räknat i antal SM-guld totalt samt uppdelat i individuella mästerskap och del i stafettsegrar. 32 MAI-are har tagit tio SM-guld eller mer, tolv av dem är kvinnor.

Notera att inomhus-SM infördes först på 1980-talet, tidigare hade man alltså inte lika många möjligheter att vinna SM.

	Tot	Ind	Stafett
Lennart Strandberg.....	39	23	16
1934-52, sprint			
Rizak Dirshe	24	13	11
2001-11, medeldistans			
Niklas Eriksson Fernström	24	10	14
1988-01, sprint, häck			
Jimisola Laursen	20	8	12
1996-05, sprint			
Björn Malmroos.....	19	8	11
1954-62, sprint			
Gunilla Cederström	18	11	7
1960-68, sprint, häck, längd, mångkamp			
Lena Wallin	17	9	8
1977-88, sprint, längd			
Kristine Tännander	15	9	6
1974-83, sprint, häck, mångkamp			
Torbjörn Johansson.....	15	7	8
1991-00, medeldistans			
Josefin Magnusson	15	6	9
2008-16, sprint			
Philip Nossmy	14	9	5
2001-15, sprint, häck			
Ronny Olsson.....	14	4	10
1980-90, medeldistans			
Lars Hedner.....	13	4	9
1988-98, sprint			
Gunilla Karlmark	13	4	9
1961-69, sprint, häck, mångkamp			
Pernilla Tornemark.....	13	2	11
2004-16, sprint, längd			
Mattias Sunneborn	12	11	1
1991-95, längd, sprint			
Gunilla Ascard	12	7	5
1984-92, sprint			
Torbjörn Mårtensson.....	12	5	7
1989-00, sprint			
Gert Möller.....	12	2	10
1975-87, sprint, medeldistans, häck			
Stina Cronholm.....	11	11	0
1953-58, häck, mångkamp			
Marty Krulee.....	11	7	4
1989-91, sprint			
Jonas Leanderson.....	11	6	5
2008-19, medeldistans			
Thomas Leandersson	11	5	6
1988-94, sprint			
Jörgen Zaki	11	3	8
1991-04, medeldistans			

Lena Möller.....	11	2	9
1977-82, sprint			
Daniella Busk	11	2	9
2012-15, sprint			
Bengt Palm	11	0	11
1950-59, sprint			
Annette Tännander	10	6	4
1976-83, sprint, höjd, längd, mångkamp			
Patrik Lövgren	10	6	4
1998-03, sprint			
Maria Staafgård	10	4	6
1989-00, sprint			
Daniel Persson	10	3	7
2000-09, sprint			
Bertil Nordbeck	10	0	10
1955-64, sprint			

Fler 2000-2019 tom mars

Nick Ekelund Arenander.....	9	4	5
2013-17, sprint			
Pernilla Nilsson	8	1	7
2013-16, sprint			
Jimmy Nordin.....	7	7	0
2000-04, kula			
Daniela Lincoln-Saavedra.....	7	5	2
2003-07, sprint, längd			
Irene Ekelund	7	4	3
2014-16, sprint			
Austin Hamilton	7	2	5
2013-19, sprint			
Linnea Killander.....	7	0	7
2012-16, sprint			
Ellinor Stuhmann	6	3	3
2000-04, sprint			
Petter Olson	5	5	0
2009-12, mångkamp, häck			
Per Strandquist	5	2	3
2004-08, sprint			
Ida Storm	4	4	0
2017-19, slägga, vikt			
Thobias Nilsson-Montler.....	4	2	2
2013-19, längd, stafett			
Petronella Dahlérus	4	1	3
2000-04, sprint			
Nina Runvik	4	1	3
2007-11, sprint			
Martin Hajdu	4	0	4
2002-04, sprint			
Ken Pihlblad	4	0	4
2004-06, medeldistans			

1909	
Femkamp	Carl Brodde..... 14p
1913	
400m	Erik Frisell52.1
1914	
110m h	Thorvald Norling..... 16.6
1916	
400m h	Thorvald Norling.....58.7
1919	
Höjd	Bo Ekelund.....1.86
1920	
Spjut b.h.	Gunnar Lindström 107.25
1921	
Spjut b.h.	Gunnar Lindström 103.31
1922	
4x100m M43.9
Erik Lindvall, Helge B Wullf, Curt Wiberg, Wille Svensson	
1923	
Stav	John Mattsson3.60
1929	
Diskus	Folke Andersson..... 42.65
Femkamp	Sven Strandh..... 3879,25
Topkamp	Sven Strandh..... 7.129,72
1930	
Maraton	Sture Andersson.....2:37:14
1932	
Tresteg	Bo Ljungberg14.33
Stav	Bo Ljungberg3.85
1934	
100m	Lennart Strandberg..... 11.0
200m	Lennart Strandberg.....22.2
800m	Erik Wennberg 1:54.4
Tresteg	Bo Ljungberg14.73
Stav	Bo Ljungberg4.00
4x100m M43.2
Lennart Lindgren, Folke Andersson, Lennart Strandberg, Waldemar Åsberg	
1935	
100m	Lennart Strandberg..... 10.7
200m	Lennart Strandberg.....21.5
800m	Erik Wennberg 1:55.9
Tresteg	Bo Ljungberg14.49
4x100m M43.5
Lennart Lindgren, Gunnar Wiking, Lennart Strandberg, Folke Andersson	
4x400m M3:21.4
Lennart Strandberg, Göte Andersson, Richard Claesson, Erik Wennberg	
1936	
100m	Lennart Strandberg..... 10.7
200m	Lennart Strandberg.....21.6
Slägga	Fred Warngård 52.08
Vikt	Fred Warngård16.59
4x100m M42.3
Lennart Lindgren, Irving Ternström, Folke Andersson, Lennart Strandberg	
4x400 m M 3:20.7
Göte Andersson, Pekka Edfeldt, Richard Claesson, Erik Wennberg	
1937	
100m	Lennart Strandberg 10.8
200m	Lennart Strandberg.....22.0
Spjut	Lennart Atterwall69.74
Femkamp	Lennart Atterwall 3.492p
Diskus	Birgit Lundström..... 40.74
4x100 m M42.9
Lennart Lindgren, Björn Nordström, Folke Andersson, Lennart Strandberg	
4x400 m M3:19.2

Lars Nerup, Lennart Strandberg, Pekka Edfeldt, Richard Claesson	
1938	
100m	Lennart Strandberg 10.7
200m	Lennart Strandberg.....21.6
Slägga	Fred Warngård51.67
Diskus	Birgit Lundström.....41.25
4x100 m M42.5
Ivar Nilsson, Lars Nerup, Lennart Lindgren, Lennart Strandberg	
4x400 m M 3:20.0
Lars Nerup, Lennart Lindgren, Bertil Olsson, Richard Claesson	
1939	
100m	Lennart Lindgren 10.9
200m	Lennart Strandberg.....21.6
Vikt	Fred Warngård16.01
Diskus	Birgit Lundström.....41.05
4x400 m M 3:22.4
Lars Nerup, Bertil Olsson, Lennart Strandberg, Erik Wennberg	
1940	
100m	Lennart Strandberg 11.0
200m	Lennart Strandberg.....22.2
80m	Margareta Ekholtz..... 10.4
Diskus	Birgit Lundström..... 38.60
1941	
100m	Lennart Strandberg 10.7
200m	Lennart Strandberg.....22.2
80m h	Maud Nörklit..... 12.5
Kula	Birgit Nyhed11.12
Diskus	Birgit Nyhed40.51
1942	
100m	Lennart Strandberg 10.8
200m	Lennart Strandberg.....21.8
80m h	Maud Nörklit..... 13.0
Längd	Ulla Britt Althin.....5.25
4x100 m M42.9
Heinz Becher, Ivar Nilsson, Lennart Lindgren, Lennart Strandberg	
1943	
100m	Lennart Strandberg 11.1
200m	Lennart Strandberg.....22.3
Längd	Ulla Britt Althin..... 5.47
4x100m M42.6
Heinz Becher, Börje Rendin, Ivar Nilsson, Lennart Strandberg	
1944	
200m	Lennart Strandberg..... 22.1
5000m	Gunder Hägg..... 14:32.2
Längd	Ulla Britt Althin.....5.33
4x100 m M43.0
Ivan Holmström, Ivar Nilsson, Börje Rendin, Lennart Strandberg	
1945	
100m	Lennart Strandberg 10.7
200m	Lennart Strandberg..... 21.7
1500m	Lennart Strand 3:47.6
5000m	Gunder Hägg..... 14:29.0
10000m	Gösta Jacobsson 30:50.0
Terräng 8km..... Gösta Jacobsson	
28:32.0	
100m	Ulla Britt Althin.....12.7
Längd	Ulla Britt Althin.....5.22
4x1500m M..... 15:38.6	
Sven Stridsberg, Gösta Jacobsson, Lennart Strand, Gunder Hägg	
1946	
1500m	Lennart Strand 3:48.2
Spjut	Lennart Atterwall68.10

Slägga	Erik Johansson 55.92
Längd	Ulla Britt Althin.....5.37
4x100 m M42.9
Ivan Holmström, Ivar Nilsson, Börje Rendin, Lennart Strandberg	
4x100m K 51.9
Berit Nilsson, Siv Holgersson, Gun Sorling, Ulla Rosén	
1947	
100m	Lennart Strandberg 10.9
1500m	Lennart Strand 3:49.6
80m häck	Siv Holgersson..... 12.6
4x100m M42.4
Ivan Holmström, Lennart Palm, Börje Rendin, Lennart Strandberg	
1948	
200m	Gun Sorling.....26.6
80m h	Anna-Linnéa Söfgrén.....12.6
4x100m K 51.8
Gun Sorling, Siv Holgersson, Ulla Rosén, Berit Nilsson	
1949	
1500m	Lennart Strand 3:45.2
Spjut	Stig Oldén 68.84
1950	
1500m	Lennart Strand 3:47.0
Terräng 4 km	Lennart Strand 13:41
4x100m M42.6
Göte Kjellberg, Lennart Kjell, Bengt Palm, Lennart Strandberg	
4x1500m M..... 15:58.8	
Sven Stridsberg, Bertil Ljungkvist, Gunnar Karlsson, Lennart Strand	
1951	
3000m H	Gunnar Carlsson..... 9:08.0
Höjd	Nils Bertil Nevrup1.90
Längd u a	Kjell Tännander 3.27
Tiokamp	Kjell Tännander 7.107
4x100m M42.7
Göte Kjellberg, Lennart Kjell, Bengt Palm, Lennart Strandberg	
1952	
4x100m M42.9
Göte Kjellberg, Kaj Månsson, Bengt Palm, Lennart Strandberg	
1953	
Höjd u a	Kjell Tännander1.55
Längd u a	Kjell Tännander3.29
80m h	Stina Cronholm..... 12.2
Femkamp	Stina Cronholm..... 3.252
4x100m M42.4
Göte Kjellberg, Lennart Kjell, Bengt Palm, Kaj Månsson	
1954	
80m h	Stina Cronholm..... 12.0
Femkamp	Stina Cronholm..... 3.608
4x100m M 41.9
Göte Kjellberg, Björn Malmroos, Bengt Palm, Kaj Månsson	
1955	
Längd u a	Kjell Tännander3.26
80m h	Stina Cronholm..... 11.7
Längd u a	Anita Happach2.73
Femkamp	Stina Cronholm.....3.913
4x100m M43.0
Bertil Nordbeck, Björn Malmroos, Bengt Palm, Kaj Månsson	
4x400m M 3:20.5
Bengt Palm, Bertil Andersson, Björn Malmroos, Kaj Månsson	

1956

100m	Björn Malmroos	10.8
200m	Björn Malmroos	21.8
Terräng 8km	Stig Jönsson	26:14.2
80m h	Stina Cronholm	11.6
Längd u a	Anita Happach	2.68
Femkamp	Stina Cronholm	3.916
4x100m M		42.2

Bertil Nordbeck, Björn Malmroos,
Bengt Palm, Kaj Månsson

1957

100m	Björn Malmroos	10.9
200m	Björn Malmroos	21.7
10000m	Stig Jönsson	30:18.6
Terräng 8km	Stig Jönsson	26:01
80m h	Stina Cronholm	11.8
Längd u a	Anita Happach	2.74
Femkamp	Stina Cronholm	3.923
4x100m M		42.1

Bertil Nordbeck, Björn Malmroos,
Bengt Palm, Kaj Månsson

4x400m M		3:18.3
----------	--	--------

Olle Sjöström, Bertil Andersson,
Björn Malmroos, Kaj Månsson

Terräng 8km lag		20 p
Stig Jönsson, Bert Sjölander, Åke Nilsson		

1958

100m	Björn Malmroos	10.9
200m	Björn Malmroos	21.9
Femkamp	Stina Cronholm	4.039
4x100m M		42.2

Bertil Nordbeck, Björn Malmroos,
Bengt Palm, Kaj Månsson

1959

100m	Björn Malmroos	10.8
25km	Stig Jönsson	1:21:00
4x100m M		41.5

Jan Strandberg, Björn Malmroos,
Bengt Palm, Bertil Nordbeck

1960

100m	Björn Malmroos	10.8
Längd u a	Gunilla Cederström	2.75
4x100m M		42.0

Sven Hörtevall, Björn Malmroos,
Bengt Ericsson, Bertil Nordbeck

1961

Längd	Gunilla Cederström	6.02
Längd u a	Gunilla Cederström	2.78
Femkamp	Gunilla Cederström	4.241
4x100m M		41.4

Jan Strandberg, Björn Malmroos,
Sven Hörtevall, Bertil Nordbeck

4x100m K	46.6
----------	------

Elsbeth Stjernfeldt, Agneta Blom,
Gunilla Karlmark, Gunilla Cederström

1962

Längd	Gunilla Cederström	5.73
Längd u a	Gunilla Cederström	2.85
4x100m M		41.9

Jan Strandberg, Björn Malmroos,
Sven Hörtevall, Bertil Nordbeck

1963

Längd	Gunilla Cederström	5.77
4x100m M		41.9

Jan Strandberg, Leif Nilsson,
Sven Hörtevall, Bertil Nordbeck

1964

100m	Sven Hörtevall	10.6
30km	Stig Jönsson	1:38:23
Längd	Gunilla Cederström	5.78

4x100m M		42.1
----------	--	------

Jan Strandberg, Leif Nilsson,
Sven Hörtevall, Bertil Nordbeck

4x100m K		48.3
----------	--	------

Elisabeth Randerz, Monica Sällberg,
Gunilla Karlmark, Gunilla Cederström

4x200m K		1:42.0
----------	--	--------

Elisabeth Randerz, Christine Werke,
Gunilla Karlmark, Gunilla Cederström

1965

80m h	Gunilla Karlmark	11.6
-------	------------------	------

Längd u a	Gunilla Cederström	2.72
-----------	--------------------	------

4x100m M		41.9
----------	--	------

Tommy Andersson, Leif Nilsson,
Sven Hörtevall, Jan Sjöbergh

4x800m M		7:34.8
----------	--	--------

Lars Johnsson, Sven Ljungberg,
Kent Andersson, Jan-Ingvar Ohlsson

4x100m K		48.6
----------	--	------

Elisabeth Randerz, Monica Sällberg,
Gunilla Karlmark, Christine Werke

1966

800m	Kent Andersson	1:49.7
------	----------------	--------

1500m	Kent Andersson	3:51.8
-------	----------------	--------

4x800m M		7:36.1
----------	--	--------

Lars Johnsson, Sven Ljungberg,
Kent Andersson, Jan-Ingvar Ohlsson

4x100m K		48.5
----------	--	------

Gunilla Cederström, Gunilla Karlmark,
Elisabeth Randerz, Christine Werke

4x200m K		1:43.2
----------	--	--------

Gunilla Cederström, Gunilla Karlmark,
Elisabeth Randerz, Christine Werke

1967

100m	Bo Forssander	10.7
------	---------------	------

800m	Kent Andersson	1:50.7
------	----------------	--------

110m h	Bo Forssander	14.1
--------	---------------	------

Stav	John-Erik Blomqvist	5.01
------	---------------------	------

Kula	Bengt Bendéus	18.30
------	---------------	-------

Diskus	Ricky Bruch	56.66
--------	-------------	-------

Spjut	Jan Bohman	74.38
-------	------------	-------

100m h	Gunilla Karlmark	13.5
--------	------------------	------

Femkamp	Gunilla Karlmark	4.313
---------	------------------	-------

4x800m M		7:37.8
----------	--	--------

Lars Johnsson, Sven Ljungberg,
Kent Andersson, Jan-Ingvar Ohlsson

1968

110m häck	Bo Forssander	14.2
-----------	---------------	------

Kula	Bengt Bendéus	17.59
------	---------------	-------

80m häck	Gunilla Karlmark	11.3
----------	------------------	------

Längd	Gunilla Cederström	5.96
-------	--------------------	------

Femkamp	Gunilla Cederström	4.594
---------	--------------------	-------

4x100m K		47.1
----------	--	------

Elisabeth Randerz, Gunilla Karlmark,
Monica Sällberg, Gunilla Cederström

4x200m K		1:38.6
----------	--	--------

Gunilla Cederström, Monica Sällberg,
Gunilla Karlmark, Elisabeth Randerz

1969

110m h	Bo Forssander	14.0
--------	---------------	------

Kula	Bengt Bendéus	18.69
------	---------------	-------

Diskus	Ricky Bruch	61.44
--------	-------------	-------

4x100m K		48.3
----------	--	------

Elisabeth Randerz, Christine Werke,
Gunilla Karlmark, Monica Sällberg

1970

800m	Jan-Ingvar Ohlsson	1:49.0
------	--------------------	--------

1500m	Jan-Ingvar Ohlsson	3:52.3
-------	--------------------	--------

110m h	Bo Forssander	14.2
--------	---------------	------

Kula	Ricky Bruch	18.68
------	-------------	-------

Diskus	Ricky Bruch	58.68
--------	-------------	-------

4x800m M		7:29.6
----------	--	--------

Sven Ljungberg, Göran Johannesson,
Kent Andersson, Jan-Ingvar Ohlsson

1971

5000m	Jan-Ingvar Ohlsson	14:04.0
-------	--------------------	---------

1973

110m h	Krister Clerselius	14.0
--------	--------------------	------

Diskus	Ricky Bruch	62.28
--------	-------------	-------

1974

400m	Per Olof Sjöberg	46.6
------	------------------	------

110m h	Krister Clerselius	14.3
--------	--------------------	------

Diskus	Ricky Bruch	63.84
--------	-------------	-------

Femkamp	Kristine Tännander	3.679
---------	--------------------	-------

4x400m M		3:11.65
----------	--	---------

Krister Clerselius, Jan-Arne Nilsson,
Per-Olof Sjöberg, Bo-Åke Persson

1975

400m	Per Olof Sjöberg	46.43
------	------------------	-------

800m	Jan-Arne Nilsson	1:49.21
------	------------------	---------

110m h	Krister Clerselius	14.38
--------	--------------------	-------

Femkamp	Kristine Tännander	3.957
---------	--------------------	-------

4x400m M		3:09.6
----------	--	--------

Jan-Arne Nilsson, Anders Faager,
Gert Möller, Per-Olof Sjöberg

1976

400m h	Gert Möller	51.31
--------	-------------	-------

100m h	Kristine Tännander	14.05
--------	--------------------	-------

Höjd	Annette Tännander	1.81
------	-------------------	------

4x400m M		3:12.2
----------	--	--------

Jan-Arne Nilsson, Anders Faager,
Gert Möller, Per-Olof Sjöberg

1977

Höjd	Annette Tännander	1.80
------	-------------------	------

Diskus	Gun Johansson	45.78
--------	---------------	-------

Femkamp	Annette Tännander	3.968
---------	-------------------	-------

4x800m M		7:32.7
----------	--	--------

Peter Billing, Jörgen Larsson,
Gert Möller, Jan-Arne Nilsson

4x100m K		47.52
----------	--	-------

Susanne Jönsson, Lena Wallin,
Lena Möller, Annette Tännander

4x200m K		1:40.5
----------	--	--------

Annette Tännander, Susanne Jönsson,
Lena Wallin, Lena Möller

1978

Terräng 12km	Dan Glans	37:47
--------------	-----------	-------

Höjd	Annette Tännander	1.82
------	-------------------	------

Längd	Annette Tännander	6.07
-------	-------------------	------

Diskus	Gun Johansson	45.62
--------	---------------	-------

Femkamp	Kristine Tännander	4.123
---------	--------------------	-------

4x100m M		41.61
----------	--	-------

Thomas Holm, Arne Ericsson,
Stefan Nilsson, Hans Hansson

Terräng 12km lag		1:56:05
------------------	--	---------

Dan Glans, Dave Gillanders,
Gösta Johansson

4x100m K		47.05
----------	--	-------

Annette Tännander, Lena Wallin,
Bodil Persson, Lena Möller

4x200m K		1:41.14
----------	--	---------

Kristine Tännander, Bodil Persson,
Annette Tännander, Lena Möller

1979

3000m H	Dan Glans	8:36.38
---------	-----------	---------

25km	Dan Glans	1:18:46.2
------	-----------	-----------

Terräng 12km	Dan Glans	38:31.9
--------------	-----------	---------

Femkamp	Kristine Tännander	4.112
---------	--------------------	-------

1980

Längd	Lena Wallin	6.23
-------	-------------	------

Sjukamp Kristine Tännander 5.562
4x800m M 7:24.22
Ronny Olsson, Jörgen Larsson,
Jan-Arne Nilsson, Gert Möller
4x100m K 45.75
Helena Johnsson, Lena Wallin,
Lena Möller, Kristine Tännander

1981

800m Gert Möller 1:49.40
200m Lena Möller 23.89
Sjukamp Kristine Tännander 5.774
4x800m M 7:29.67
Håkan Persson, Eero Kinnaret,
Ronny Olsson, Gert Möller
4x100m K 45.97
Helena Johnsson, Lena Wallin,
Lena Möller, Kristine Tännander
4x200m K 1:36.48
Kristine Tännander, Helena Johnsson,
Lena Wallin, Lena Möller
4x800m K 9:00.25
Ingrid Larsson, Lillemor Persson,
Lotta Ralwing, Jill McCabe

1982

100m Lena Möller 11.76
800m Jill McCabe 2:02.53
Längd Lena Wallin 6.31
Sjukamp Kristine Tännander 5.845
4x400m M 3:12.63
Mikael Kjell, Ronny Olsson,
Jan Wiberg, Gert Möller
4x800m M 7:29.99
Eero Kinnaret, Håkan Persson,
Gert Möller, Ronny Olsson
4x100m K 45.99
Helena Johnsson, Lena Wallin,
Lena Möller, Kristine Tännander
4x200m K 1:36.11
Kristine Tännander, Helena Johnsson,
Lena Wallin, Lena Möller

1983

800m Ronny Olsson 1:49.76
800m Jill McCabe 2:02.74
100m häck Annette Tännander 14.08
Sjukamp Kristine Tännander 5.727
Terräng 4km M lag 37:13.3
Eero Kinnaret, Ronny Olsson,
Lars-Åke Joelsson

1984

800m Ronny Olsson 1:47.84
Terräng 4km Dan Glans 11:58.2
Längd Lena Wallin 6.46
800m i Jill McCabe 2:07.99
4x400m M 3:12.36
Mikael Kjell, Gert Möller,
Jan Wiberg, Ronny Olsson
Terräng 4km lag 37:08.8
Dan Glans, Ronny Olsson,
Lars-Åke Joelsson
4x400m K 3:43.82
Gunilla Ascard, Helena Johnsson,
Jill McCabe, Anna Hegnelius

1985

Längd Lena Wallin 6.38
Längd i Lena Wallin 6.27
4x400m M 3:11.61
Hans Dahlin, Thomas Avebäck,
Jan Wiberg, Lars Sjölin

1986

800m Ronny Olsson 1:47.24

3000m H Håkan Mattisson 8:46.61
800m Jill McCabe 2:06.77
800m i Peter Blomqvist 1:56.38
4x100m M 41.30
Tommy Kvist, Jan Wiberg,
Peter Ståhl, Lars Sjölin

1987

1500m Johnny Kroon 3:45.95
Tresteg Tord Henriksson 16.11
Längd Lena Wallin 6.43
Längd i Lena Wallin 6.24
4x800m M 7:22.87
Håkan Persson, Gert Möller,
Anders Nyberg, Johnny Kroon
4x1500m M 15:30.23
Gert Möller, Anders Nyberg,
Håkan Persson, Johnny Kroon

1988

100m Thomas Leandersson 10.73
400m Moses Kyeswa 46.26
110m h Ulf Söderman 13.88
200m Gunilla Ascard 23.81
Längd Lena Wallin 6.46
Längd i Lena Wallin 6.13
4x100m M 40.50
Thomas Leandersson, Tomas Avebäck,
Lars Hedner, Moses Kyeswa
4x400m M 3:09.09
Jeff Yale, Tomas Avebäck,
Niklas Eriksson, Moses Kyeswa
4x800m M 7:21.01
Anders Nyberg, Joakim Strandberg,
Johnny Kroon, Ronny Olsson
4x1500m M 15:09.38
Anders Nyberg, Ronny Olsson,
Håkan Mattisson, Johnny Kroon

1989

100m Marty Krulee 10.31
200m Marty Krulee 21.11
400m Moses Kyeswa 46.49
Tresteg Tord Henriksson 16.67
100m Gunilla Ascard 11.83
60m i Marty Krulee 6.69
60m h i Ulf Söderman 7.84
4x100m M 40.67
Thomas Leandersson, Niklas Eriksson,
Torbjörn Mårtensson, Marty Krulee
4x1500m M 15:33.12
Håkan Mattisson, Peter Fallenius,
Anders Nyberg, Ronny Olsson
4x100m K 46.10
Ingela Rosén, Maria Staafgård,
Carina Axelsson, Gunilla Ascard

1990

100m Marty Krulee 10.48
Tresteg Tord Henriksson 17.05
60m i Marty Krulee 6.80
1500m i Ronny Olsson 3:51.44
60m h i Ulf Söderman 7.85
Tresteg i Tord Henriksson 16.78
60m i Gunilla Ascard 7.49
200m i Gunilla Ascard 24.26
4x100m M 40.34
Torbjörn Mårtensson, Lars Hedner,
Marty Krulee, Niklas Eriksson
4x400m M 3:14.96
Mikael Wennolf, Roger Kroon,
Niklas Eriksson, Moses Kyeswa

1991

100m Marty Krulee 10.46

200m Marty Krulee 21.07
110m h Niklas Eriksson 13.94
3000m H Andreas Ahl 8:41.41
Längd Mattias Sunneborn 8.16
Tresteg Tord Henriksson 17.05
100m Gunilla Ascard 11.73
200m Gunilla Ascard 23.81
60m i Thomas Leandersson 6.77
200m i Lars Hedner 21.38
800m i Torbjörn Johansson 1:51.24
60m h i Niklas Eriksson 7.89
Längd i Mattias Sunneborn 7.62
Tresteg i Tord Henriksson 16.70
60m i Gunilla Ascard 7.54
200m i Maria Staafgård 24.33
Tresteg i Ingela Rosén-Nyberg 12.75
4x100m M 39.94

Torbjörn Mårtensson, Marty Krulee,
Lars Hedner, Thomas Leandersson
4x400m M 3:12.02
Marty Krulee, Lars Hedner,
Sven Nylander, Moses Kyeswa
4x800m M 7:25.36
Jörgen Zaki, Anders Nyberg,
Bengt Pettersson, Torbjörn Johansson
4x1500m M 15:22.58
Anders Nyberg, Lars Hagdahl,
Andreas Ahl, Torbjörn Johansson
4x100m K 46.22
Ingela Rosén-Nyberg, Maria Staafgård,
Jessica Solner, Gunilla Ascard

1992

100m Thomas Leandersson 10.48
110m h Niklas Eriksson 14.11
400m h Sven Nylander 50.64
Längd Mattias Sunneborn 7.72
100m Maria Staafgård 11.69
Halvmaraton Sara Romé 1:15:07
60m i Thomas Leandersson 6.75
Längd i Mattias Sunneborn 7.72
200m i Maria Staafgård 24.30
60m h i Helena Fernström 8.39
4x100m M 39.86
Torbjörn Mårtensson, Niklas Eriksson,
Lars Hedner, Thomas Leandersson
4x400m M 3:11.68
Jacob Andersson, Bengt Pettersson,
Sven Nylander, Niklas Eriksson
4x100m K 45.52
Annika L Kroon, Maria Staafgård,
Helena Fernström, Gunilla Ascard
4x400m K 3:42.56
Li Vrethammar, Gunilla Ascard,
Caroline Månsson, Maria Staafgård

1993

110 m h Niklas Eriksson 14.25
3000m H Andreas Ahl 8:45.91
Längd Mattias sunneborn 7.89
Tresteg Tord Henriksson 16.52
100m h Helena Fernström 13.80
60m i Torbjörn Mårtensson 6.74
200m i Torbjörn Mårtensson 21.46
60m h i Niklas Eriksson 7.92
Längd i Mattias Sunneborn 7.85
Tresteg i Tord Henriksson 16.57
Höjd i Ann Larsson 1.82
Tresteg i Kristina Funke 12.81
4x100m M 39.73
Mattias Sunneborn, Niklas Eriksson,
Lars Hedner, Thomas Leandersson

4x800m M	7:26.49
Rickard Andersson, Johan Boakes, Bengt Pettersson, Torbjörn Johansson	
1994	
200m	Lars Hedner 20.82
800m	Torbjörn Johansson 1:48.08
110m h	Niklas Eriksson 13.81
Längd	Mattias Sunneborn 7.94
60m i	Thomas Leandersson 6.75
800m i	Torbjörn Johansson 1:49.94
60m h i	Niklas Eriksson 7.82
Längd i	Mattias Sunneborn 7.90
60m h i	Helena Fernström 8.41
Längd i	Jessica Larsson 6.06
4x100m M	39.35
Mikael Wennolf, Matias Ghansah, Lars Hedner, Thomas Leandersson	
4x400m M	3:10.49
Torbjörn Johansson, Bengt Pettersson, Sven Nylander, Niklas Eriksson	
4x800m M	7:27.82
Fredrik Lundh, Tobias Andersson, Bengt Pettersson, Torbjörn Johansson	
4x400m K	3:45.64
Malin Johansson, Caroline Månsson, Ann Sjögren, Maria Staafgård	
1995	
100m	Matias Ghansah 10.32
200m	Lars Hedner 21.03
Längd	Mattias Sunneborn 7.98
5000m	Sara Romé 16:09.24
Halvmaraton	Sara Romé 1:13:50
60m i	Torbjörn Mårtensson 6.64
200m i	Mattias Sunneborn 21.05
800m i	Torbjörn Johansson 1:49.04
1500m i	Jörgen Zaki 3:48.36
60m h i	Niklas Eriksson 7.77
Längd i	Mattias Sunneborn 8.12
1996	
200m	Lars Hedner 20.90
400m h	Niklas Eriksson 50.50
800m i	Torbjörn Johansson 1:50.73
1500m i	Jörgen Zaki 3:51.52
4x400m M	3:09.33
Jimisola Laursen, Tobias Andersson, Sven Nylander, Niklas Eriksson	
4x800m M	7:19.44
Tobias Andersson, Joel Johansson, Torbjörn Johansson, Jörgen Zaki	
1997	
100m	Torbjörn Mårtensson 10.39
200m	Maria Staafgård 23.82
800m i	Torbjörn Johansson 1:49.54
Stav i	Josefin Grahed 3.47
4x100 m M	40.06
Mikael Wennolf, Niklas Eriksson, Lars Hedner, Torbjörn Mårtensson	
4x400m M	3:09.34
Magnus Hansson, Tobias Andersson, Jimisola Laursen, Niklas Eriksson	
4x800m M	7:27.09
Tobias Andersson, Torbjörn Johansson, Joel Johansson, Jörgen Zaki	
1998	
100m	Patrik Lövgren 10.45
400m	Jimisola Laursen 47.34
400m h	Niklas Eriksson 50.94
3000m H	Joel Johansson 8:49.99
Stav	Charlotte Karlsson 3.71
1500m i	Joel Johansson 3:49.88

4x100m M	40.98
Mathias Sundin, Matias Ghansah, Lars Hedner, Patrik Lövgren	
4x400m M	3:06.67
Magnus Hansson, Rikard Rasmusson, Niklas Eriksson, Jimisola Laursen	
4x1500m M	15:46.49
Carl Brümmer, Göran Axelsson, Joel Johansson, Jörgen Zaki	
1999	
400m	Jimisola Laursen 46.30
200m	Linda Hansson 24.23
60m i	Patrik Lövgren 6.66
4x100m M	40.40
Mathias Sundin, Matias Ghansah, Torbjörn Mårtensson, Patrik Lövgren	
4x400m M	3:09.84
Magnus Hansson, Rikard Rasmusson, Niklas Eriksson, Jimisola Laursen	
2000	
100m	Torbjörn Mårtensson 10.65
400m	Jimisola Laursen 45.68
Kula	Jimmy Nordin 20.07
400m i	Jimisola Laursen 47.07
800m i	Torbjörn Johansson 1:51.13
4x100m M	40.90
Daniel Persson, Matias Ghansah, Torbjörn Mårtensson, Jimisola Laursen	
4x400m M	3:14.20
Mathias Sundin, Rikard Rasmusson, Torbjörn Johansson, Jimisola Laursen	
4x100m K	46.48
Ellinor Stuhmann, Linda Hansson, Maria Staafgård, Petronella Dahlérus	
2001	
400m	Jimisola Laursen 46.63
Kula	Jimmy Nordin 19.32
Terräng 4km	Hanna Karlsson 13:57
60m i	Patrik Lövgren 6.77
200m i	Jimisola Laursen 21.43
800m i	Rizak Dirshe 1:52.50
Kula i	Jimmy Nordin 19.68
4x100m M	40.60
Patrik Lövgren, Matias Ghansah, Philip Nossmy, Daniel Persson	
4x400m M	3:13.24
Niklas Fernström, Jörgen Zaki, Rizak Dirshe, Jimisola Laursen	
4x800m M	7:32.94
Jonas Alfredsson, Erik Emilsson, Jörgen Zaki, Rizak Dirshe	
2002	
100m	Patrik Lövgren 10.47
800m	Rizak Dirshe 1:49.32
Kula	Jimmy Nordin 19.99
60m i	Patrik Lövgren 6.64
1500m i	Jörgen Zaki 3:49.85
Kula i	Jimmy Nordin 19.48
200m i	Petronella Dahlérus 23.99
4x100 m M	39.97
Jimisola Laursen, Philip Nossmy, Patrik Lövgren, Daniel Persson	
4x400 m M	3:12.58
Gustav Sewall, Philip Nossmy, Martin Hajdu, Jimisola Laursen	
2003	
400m	Jimisola Laursen 46.57
400m	Ellinor Stuhmann 53.23
Längd	Daniela L-Saavedra 6.45
60m i	Patrik Lövgren 6.78

400m i	Jimisola Laursen 47.21
1500m i	Rizak Dirshe 3:52.29
Kula i	Jimmy Nordin 18.07
400m i	Ellinor Stuhmann 54.60
4x400 m M	3:11.86
Gustav Sewall, Martin Hajdu, Rizak Dirshe, Jimisola Laursen	
4x100m K	45.76
Karin Jönsson, Ellinor Stuhmann, Daniela Lincoln-Saavedra, Petronella Dahlérus	
2004	
800m	Rizak Dirshe 1:46.64
Kula	Jimmy Nordin 19.11
200m	Ellinor Stuhmann 23.93
Längd	Daniela L-Saavedra 6.10
800m i	Rizak Dirshe 1:50.85
4x100 m M	41.25
Daniel Persson, Martin Hajdu, Per Strandquist, Pontus Nilsson	
4x400 m M	3:12.57
Göran Olofsson, Gustaf Sewall, Martin Hajdu, Jimisola Laursen	
4x800m M	7:21.80
Ken Pihlblad, Jörgen Zaki, Göran Olofsson, Rizak Dirshe	
4x1500m M	15:27.06
Ken Pihlblad, Jörgen Zaki, Ahmed Mohamed, Rizak Dirshe	
4x100m K	45.55
Ellinor Stuhmann, Petronella Dahlérus, Pernilla Tornemark, Daniela Lincoln-Saavedra	
2005	
100m	Per Strandquist 10.67
1500m	Rizak Dirshe 3:50.86
1500m	Hanna Karlsson 4:20.99
60m i	Daniel Persson 6.69
Längd i	Pernilla Tornemark 6.00
4x100 m M	41.16
Daniel Persson, Per Strandquist, Pontus Nilsson, Jimisola Laursen	
4x1500m M	15:30.05
Johan Wallerstein, Ken Pihlblad, Erik Emilsson, Rizak Dirshe	
2006	
100m	Daniel Persson 10.78
100m	Daniela L-Saavedra 11.82
60m i	Daniel Persson 6.73
1500m i	Rizak Dirshe 3:55.42
60m h i	Philip Nossmy 7.85
Längd i	Daniela L-Saavedra 6.17
4x1500m M	15:46.58
Erik Emilsson, Ken Pihlblad, Johan Wallerstein, Rizak Dirshe	
2007	
1500m	Rizak Dirshe 3:52.75
5000m	Hanna Karlsson 16:36.20
Terräng 4km	Hanna Karlsson 13:53
Terräng 8km	Hanna Karlsson 28:46
1500m i	Rizak Dirshe 3:50.71
400m i	Pernilla Tornemark 55.13
Längd i	Daniela L-Saavedra 6.31
4x200m K i	1:39.64
Nina Runvik, Malin Olsson, Pernilla Tornemark, Natalie Jägerdal	
2008	
60m i	Per Strandquist 6.81
1500m i	Rizak Dirshe 3:50.85
200m i	Nina Runvik 24.14

400m i Josefin Magnusson 55.49
Stav Jesper Fritz..... 5.61
Stav Petra Olsen 3.90
Stav i Maria Rendin 4.17
4x100m M 40.70

Daniel Persson, Per Strandquist,
Jens Löfgren, Emil Zail
4x1500m M..... 15:48.10

Jonas Leanderson, Robin Leandersson,
Johan Wallerstein, Rizak Dirshe
4x200m K i 1:38.98

Nina Runvik, Caroline Bertheau,
Pernilla Tornemark, Josefin Magnusson

2009

400m i Josefin Magnusson 55.16
1500m Rizak Dirshe **nr 500**.... 3:42.11
110m häck Philip Nossmy 13.72

Höjd i Linus Thörnblad..... 2.27
Stav i Petra Olsen 4.05
Tiokamp Petter Olson 7.320

Sjukamp i Petter Olson 5.682
4x100m M 41.02

Daniel Persson, Philip Nossmy,
Jens Löfgren, Jesper Lang
4x1500m M..... 15:58.23

Martin Nilson, Jeppe Thomsen,
Jonas Leanderson, Rizak Dirshe

Summa 502 guld

2010

1500m Rizak Dirshe..... 3:49.04
110m h Philip Nossmy 14.12
60m h i Philip Nossmy 7.73

1500m i Rizak Dirshe..... 3:50.60
4x1500m M..... 15:42.10

Jeppe Thomsen, Martin Nilson,
Jonas Leanderson, Rizak Dirshe

Summa 507 guld

2011

400m i Josefin Magnusson 54.62
60m h i Philip Nossmy 7.82
Sjukamp i Petter Olson 5.671

Tiokamp Petter Olson 7.387
4x1500m M..... 15:35.06

Viktor Ekelund, Martin Nilson,
Jonas Leanderson, Rizak Dirshe
4x400m K 3:45.06

Nina Runvik, Pernilla Tornemark,
Linnea Collin, Josefin Magnusson

Summa 513 guld

2012

400m Josefin Magnusson 54.73
400m h Petter Olson 52.05
4x100m K 46.31

Josefin Magnusson, Pernilla Tornemark,
Daniella Busk, Linnea Killander

Summa 516 guld

2013

400m Nick Ekelund Arenander 46.35
400m i Nick Ekelund Arenander 46,85
400m i Josefin Magnusson 54.44

110m h Philip Nossmy 13.68
60m h i Philip Nossmy 7.78
4x100m K 45.22

svenskt rekord

Josefin Magnusson, Pernilla Tornemark,
Daniella Busk, Linnea Killander
4x200m i M 1:28.19

Austin Hamilton, Nick Ekelund Arenander,
Emmanuel Amoh, Tobias Nilsson Montler
4x200m i K 1:38.28

Pernilla Nilsson, Josefin Magnusson,
Pernilla Tornemark, Daniella Busk

4x100m M/K 43.54
Pernilla Nilsson, Daniella Busk,
Nick Ekelund Arenander, Austin Hamilton

Summa 525 guld

2014

200m Irene Ekelund 23.38
200m i Pernilla Nilsson..... 24.22
400m i Nick Ekelund Arenander 46.68

400m i Josefin Magnusson 54.16
60m h i Philip Nossmy 7.80
4x100m K 44.44

svenskt rekord

Irene Ekelund, Linnea Killander,
Daniella Busk, Pernilla Nilsson
4x400m K 3:41.37

Pernilla Tornemark, Linnea Killander,
Frida Grindheim, Josefin Magnusson
4x200m i M 1:26.84

Austin Hamilton, Nick Ekelund Arenander,
Emmanuel Amoh, Anton Levin
4x200m i K 1:38.38

Pernilla Nilsson, Josefin Magnusson,
Pernilla Tornemark, Daniella Busk
4x100m M/K 43.70

Pernilla Nilsson, Daniella Busk,
Anton Levin, Austin Hamilton

Summa 535 guld

2015

60m i Irene Ekelund 7.26
100m Daniella Busk 11.62
200m i Irene Ekelund 23.98

200m Daniella Busk 23.65
60m h i Philip Nossmy 7.90
60m h i Adriana Janic 8.40

4km terräng Jonas Leanderson 11.33
4x100m M 40.92

Austin Hamilton, Philip Nossmy, Tobias
Nilsson Montler, Nick Ekelund Arenander
4x100m K 45.48

Irene Ekelund, Linnea Killander,
Daniella Busk, Josefin Magnusson
4x200m i K 1:39.22

Pernilla Nilsson, Pernilla Tornemark,
Lisa Lilja, Irene Ekelund
4x100m M/K 43.73

Daniella Busk, Linnea Killander,
Austin Hamilton, Emmanuel Dawson

Summa 546 guld

2016

200m i Irene Ekelund 24.09
5000m Jonas Leanderson 14:30.04
Slägga Marinda Peterson 69.22

4x200m i K 1:37.99
Pernilla Nilsson, Pernilla Tornemark,
Linnea Killander, Josefin Magnusson

Summa 550 guld

2017

100m Austin Hamilton 10.18w
400m Nick Ekelund Arenander 47.01
3000m i Jonas Leanderson 8:15.58

110m h Anton Levin 14.31
Slägga Ida Storm 65.61
Vikt Ida Storm 22.83

4x400m M MAI 3:11.61
Anton Sigurdsson, Viktor Bondesson,
Kasper Kadestål, Nick Ekelund Arenander

4x1500m M MAI 15:37.48
Emil Tolstrup, Warsame Doley,
Jonas Leanderson, Ali Laaroubi

Summa 558 guld

2018

60m Austin Hamilton 6.69
3000m i Jonas Leanderson 8:02.97
Höjd Linus Thörnblad 2.11

Längd Tobias Nilsson-Montler .. 8.06w
Vikt Ida Storm 23.72MR

Summa 563 guld

2019 tom mars

1500m i Jonas Leanderson 3:56.56
3000m i Jonas Leanderson 8:04.43
60m h Anton Levin 7.79

Längd i Tobias Nilsson Montler ... 7.94
Kula i Wictor Petersson 19.70
Vikt Ida Storm 23.53

Summa 569 guld