

Inställd träning under Påsklovet 2018 (V13 26 mars - 2 april)

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG	
Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	
Sophia & Angel 06-07 KI 17.00-18.30	Vanessa - Medeldistans KI 17.15	Marco 04-05 KI 17.00 - 19.00	Vanessa - Medeldistans KI 17.00	Moa, Selma & Kristian 07-08 KI 16.30 - 17.30	Anders & Jonas 08-09 KI 09.15 - 10.30	
Ida S - Slägga/Kastkoordination KI 17.30-19.00	Isabella & Kajsa 04-05 KI 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 KI 18.00 - 20.00	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 17.00 - 18.30	Amani, Felicia & Rebecka 09 KI 17.00 - 18.00	Amani, Johan & Daniel 07-08 KI 09.30-11.00	
Marco 04-05 KI 17.00 - 19.00	Felicia & Johanna 04-05 KI 17.00 - 18.30	André Kula/spjut/ Styrketeknik KI 18.00 - 19.00	Antonia och Elin 04-05 KI 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 KI 17.00 - 19.00	Antonia & Elin M 09-10 KI 10.00 - 11.00	
André 00-02 KI 17.30 - 19.00	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 18.00 - 19.30	Amani, Johan & Daniel 07-08 KI 17.30 - 19.00	Belinda & Samantha 05-06 KI 17.00 - 18.30	LÖRDAG	Albert 02 KI 10.00 - 11.30	
Johan, Birgitta & Sarah 02-03 2/4 Annan tid	Hanna & Hanna 06-07 KI 17.00 - 18.30		Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 18.00 - 19.30		Atleticum/Malmö Stadion	Kristina 00-02 KI 10.00 - 12.00
Robin 97-01 KI 18.00 - 20.00	Anja & Caroline 04 KI 17.30 - 19.00		Albert 02 KI 17.30 - 19.30		Vanessa - Medeldistans KI 09.30	Marco 04-05 KI 10.00 - 12.00
Kristina 00-02 KI 18.00 - 20.00	Belinda & Samantha 05-06 KI 17.30 - 19.00		Sophia & Angel 03-04 KI 17.00-18.30		Linda och Fredrik 07-08 KI 09.30 - 10.30	Moa, Selma & Kristian 07-08 KI 10.30 - 12.00
Löpargången	Albert & Robin 02 KI 17.30 - 19.30		Robin 98-02 KI 18.00 - 20.00		Anja & Caroline 07-08 KI 10.00 - 11.00	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 10.30 - 12.00
Wilma & Emma 10-11 KI 17.00 - 18.00	Felicia & Johanna 04-05 KI 18.30 - 20.00		Löpargången		Belinda & Samantha 07-08 KI 10.00 - 11.00	Antonia & Elin M 08-09 KI 11.00 - 12.00
Träning 26 mars			Annika, Felicia & Johanna 09-10 KI 17.15 - 18.15		Alex & Max 06-07 KI 11.00 - 12.30	Antonia & Elin M 04-05 KI 12.00 - 13.30
Inställd träning 2 april	Löpargången				Anja & Caroline 04 KI 11.00 - 12.30	Claes & Ulrika 08-10 KI 11.00 - 12.00
	Moa, Bella & Sophia 08 KI 18.30 - 19.30				Belinda & Samantha 05-06 KI 11.15 - 12.15	Isabella & Kajsa 04-05 KI 12.00 - 13.30
	Amanda, Joy & Chanelle 10-11 KI 17.15 - 18.15				Amani, Wilma & Emma 09-10 KI 11.30 - 12.30	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 14.00 - 16.00
				Anja & Caroline 08-09 KI 12.30 - 13.30	Robin 97-01 KI 14.00 - 16.00	
				Belinda & Samantha 08-09 KI 12.30 - 13.30		
				Hanna & Hanna 06-07 KI 10.00-11.30		

TRÄNING

INSTÄLLD TRÄNING

Träning enligt program

Uppdateras kontinuerligt.

Senast uppdaterat: 2018-03-27, kl 16.47