

MAI

Årsberättelse 2009

Malmö Allmänna Idrottsförening



Styrelse och utskott 2009

Huvudstyrelse

Sture Östlund, ordförande
Tomas Strandberg, vice ordförande
Evald Fridén, kassör
Tina Plymoth
Pia Bosdotter Olson
Ronny Olsson
Jörgen Zaki
Sven-Åke Wikers t.o.m. 9/11
Stig Nilsson, sekreterare suppleant t.o.m. 9/11,
därefter ordinarie
Lena Wallin, suppleant
Lars Johnsson, adjungerad
Jan Åkesson, adjungerad t.o.m. 19/8

Arrangemangsutskottet

Jan Åkesson, ordförande t.o.m 19/8
Lars Johnsson, ordförande fr.o.m 20/8
Stig Nilsson
Stigbjörn Karlsson

Ungdomsutskottet

Pia Bosdotter Olson, ordförande
Sören Busk
Mattias Holmgren
Annika Hovang
Johan Janson
Annika Olsson
Morgan Persson
Jonas Areheim,

Elituskottet

Ronny Olsson, ordförande
Jörgen Zaki
Lasse Johnsson
Mattias Holmgren
Claes Öberg
Morgan Persson
Sven-Åke Lövgren
Jörgen Becke
Ola Thorson
Stanley Szcyrba
Daniel Persson, aktivas representant
Pernilla Tornemark, aktivas representant

Friskvårdsutskottet

Sven-Åke Wikers, ordförande t.o.m. 9/11
Susanne Jönsson
Anne Qwinten

Marknadsutskottet

Tomas Strandberg, ordförande
Sture Östlund
Lasse Johnsson
Lars Norén
Evald Fridén
Anders Olsson
Sven-Åke Wikers t.o.m 11/9

Ekonomiutskottet

Evald Fridén, ordförande
Jan Hansson

Veteranuskottet

Christer Stensson, ordförande
Bengt Adolfsson
Lars-Erik Granberg
Jan Dahlbom

Revisorer

Mats Anderberg
Anders Nord, suppleant

Valberedning

Christer Åkerblom, ordförande
Claes Fritz



Linus Thörnblad var världstvåa i 2009 års höjdhopsstatistik med 2.36, därtill bästa svensk i VM med en femteplats. FOTO: Ryno Quantz/Svensk Friidrott

Ströms Minne till Linus igen

Linus Thörnblad får Gunnar Ströms Minne för årets främsta prestation av en MAI-are. Linus hoppade under innesäsongen 2.36 och blev under utesäsongen främste svensk i VM med en femteplats, trots återkommande problem med skador. När han i december korades till årets främste i svensk friidrott publicerade Sydsvenskan följande intervju, signerad Richard Åkesson.

Är du själv överraskad att du är bäst i Sverige?

– Lite grann kanske. Dom flesta hade väl trott på Johan Wissman. Men juryn har som ett av sina krav att hävda sig bra internationellt. Och med mina 2,36 inne är jag världstvåa under 2009. Bara ryssen Uchov hoppade högre, 2,40 inomhus. Ute klarade ingen 2,36. Hur ser du själv på titeln?

– Jag är glad. Tror inte allmänheten alltid vet hur svårt det är i den internationella konkurrensen. Sedan är det alltid kul att få uppskattning. 2009 har samtidigt varit något av mina tuffaste år.

Vilket är bäst, VM-femman i Berlin, eller världstvåa totalt?

– 2,36 är nog det bästa. Det går ju ut på att hoppa högt.

Du har haft ett underligt tävlingsår, eller hur?

– Ja, verkligen märkligt. Upp och ner i form. Många skador som irriterat. Och samtidigt har jag kunnat hävda mig ganska bra. Det är klart att jag hade velat lyckas bättre i Berlin, men det gick inte.

Hur långt framme är du i rehaben efter din höftoperation?

– Jag är halvvägs ungefär. Har styrketränat ganska bra i åtta veckor nu. Det är mycket att hämta igen. Går allt som det ska kan jag nog göra mina första träningshopp i mars. Men jag planerar inte så mycket just nu. Viktigast är att bli skadefri och stark igen. När jag börjar hoppa ska jag ha en jäkla uppbyggnad bakom mig. Det gäller att ha is i magen. Det är mycket som ska koppla ihop igen.

Din förhoppning inför det nya året 2010?

– Först ser jag fram emot att njuta av helgerna. Det är första gången på väldigt många år som jag kan göra det. Det har alltid varit en tävlingsssäsong på gång. Nu är det inte så. Självklart är EM i Barcelona mitt stora mål till sommaren. Jag skulle så gärna vilja dit väl förberedd. Det var flera år sedan jag gjorde det inför ett mästerskap?

Lisa Nordén fick utmärkelsen Skånebragden. Kommentar?

– Hon är en av de allra bästa i sin sport. Hon är väl värd den.

Omslagsbilder

Linus Thörnblad efter sin femteplats i Berlin-VM. Foto: RynoQuantz/Svensk Friidrott
Starten i nya MAI-arrangemanget i Form-loppet. Foto: ULF/MalmoTime.se

MAI, Box 5077, 200 71 Malmö
Besöksadress: Athleticum, Malmö Stadion
Tel 040 - 869 00 • Fax 040 - 830 10
www.mai.se

ÅRSBERÄTTELSEN TRYCKT HOS PRINTING MALMÖ AB

Sammanställning och layout: Ingvar Ek

Både bekymmer och glädjeämnen

För ett år sedan siade jag inför 2009 om två saker. Båda blev rätt – tyvärr...och glädjande nog.

Tyvärr – därför att våra ekonomiska bekymmer inte lättade. Vi tvingades under året till smärtsamma personalnärskärningar och besparingar.

Glädjande nog – därför att MAI helt enligt planerna inkasserade klubbens femhundra SM-guld. Flitige medaljören Rizak Dirshe blev den som prickade in det guldloppet.

Bekymmer och glädjeämnen, sånt är livet. För en stor idrottsklubb som för oss alla.

Världens finanskris har efterhand tämjts och dämpats. Optimism kan skönjas igen. Det ökar möjligheterna att ta oss ur vår ekonomiska kniptång. Samtidigt jobbar vi oförtrutet vidare och söker nya intäktsmöjligheter.

Under 2009 drog vi igång ett nytt motionslopp enbart för kvinnor, iForm-loppet, efter inspiration från Danmark, där man haft stora framgångar. Upptakten blev lovande, detta kan bli ett återkommande inslag i vår arsenal av arrangemang.

Ett ytterst viktigt beslut under året var att arrangera ännu en upplaga av Broloppet. 2010 firar Öresundsbron tio år och ett inslag i det firandet blir en jubileumsupplaga av halvmaran från Kastrup till Limhamnsfältet. Någon repris av det mäktiga invigningsloppet 2000 kan det dock inte bli, trafiken över Bron är tät nu och den tid vi får till förfogande tillåter max 30.000 löpare. Det visade sig att intresset är stort och taket nåddes redan före jul. Gott nog!

Det tilltagande intresset för långloppen har också lett till att vi har tankar på att satsa vidare på en halvmaran i Malmö, eventuellt med start i juni 2011, även om det inte blir över Öresundsbron. Men Broloppet är arbetsnamnet ändå – det finns ju broar inne i Malmö också!

Vi gjorde en tuff satsning på en högklassig internationell gala i Malmö Arena tillsammans med Daniel Wessfeldt och hans Po-

dium. Upplägget var ambitiöst och påkostat, med internationella stjärnor i startlistorna, med TV-sändning, i en ny spännande och attraktiv arena. Men vi hade otur. Kvällens leading lady, stavhoppsmästarinnan Jelena Isinbajeva, blev sjuk och kunde inte komma. Samma sak med vår egen Linus Thörnblad. Mycket luft gick ur galan. Sjutusen åskådare fick en god friidrottskväll men inte av den kaliber vi ville bjuda på.

När så sponsorförsäljningen knäcktes av lågkonjunkturen låter vi Malmö Indoor vila. Men avsikten är att komma tillbaka i Malmö Arena, vi tror på idén!

Sportsligt blev 2009 ett medelgott år. På elitnivå, för seniorer och Ungdomar, erövrades medaljer i en omfattning som också MAI kan vara tillfreds med. I tabellen över totalt antal SM-medaljer under året, från 15-åringar och uppåt, var MAI Sveriges näst bästa klubb.

Och 2009 års främste i svensk friidrott är en MAI:are. Linus Thörnblad hoppade 2.36 under innesäsongen och lyckades sedan, trots fortsatta skadeproblem, ta en femteplats i Berlin-VM, mästerskapets bästa svenska placering. Särskilt glädjande var också att Philip Nossmy mot svåra odds lyckades komma tillbaka och för första gången ta SM-titeln på 110 meter häck.

Ungdomssidan har angenäma problem: köerna är långa till våra träningsgrupper. Vi rekryterar nya ungdomstränare och fyller på efterhand.

Här finns också två av klubbens mindre kända men högt meriterade tonåringar Stephanie Ydström och Mattias Jönsson, handikappidrottare som bägge är kandidater till Paralympics i London 2012.



Sture Östlund
Ordförande MAI

Tack till alla våra samarbetspartners!

AB Rörläggaren
Adamsson Appelfeldt A. AB
Adecco
AKKA Frakt
Akzo Nobel
Annhem Fastighets AB
AO-MAVAB
Arleco Partyservice
Art Design
Atea Malmö
Baja Maja
BergendahlsGruppen AB
Bertmarks Förlag
Bokbinderibolaget AB
Bong Ljungdahl Sverige AB
Bravida Prenad AB
Burger King
CA Andersson
Carl Lamm AB
Casino Cosmopol Malmö
CMP
Containerpoolen
E.ON Sverige AB
Elektro Kroon
FOJAB arkitekter AB
Folksam
Färs & Frosta Sparbank
G4S
GB Glace
GDL Transport AB

Glas Lindberg AB
Hardford
Helsingborgs Dagblad
Hilding Anders International AB
Holmbergs
HSB
Industrik & Marinkyl AB
JMS Mediasystem AB
Kommunteknik
Kraft Foods Sverige AB
Kvällsposten
Leaf Sweden AB
Löplabbet
Malmö.com
Malmö stad
Map Sverige AB
MKB Fastighets AB
Måla i Skåne AB
Mårtenssons Trafikskola
NCC Construction Sverige AB
NIMAB Entreprenad AB
Nymålat i Malmö AB
Optimera Malmö Trä
Otto Magnusson AB
Pak Teknik ApS
PAR
Park & Vatten Skåne AB
Parkering Malmö AB
Parkfast Arena AB
Posten AB

Prinfo Team Offset & Media
Printhuset Electra
Printing Malmö AB
Puls AB
PUMA Nordic AB
Radisson SAS Hotel Malmö
Ramirent
Rent a Tent
ScandNet AB
Skånemejerier
Starka Betongindustrier
Stenmark Co
Stoby Måleri
SWECO AB Structures AB
Svensk Sjöentreprenad AB
Sydsvenskan
Sydtotal
Sysav AB
Tengbom AB
The Danish Brewery Group A/S
Tjörnarpbuss
Tosselilla
Toyota Center
Tryckfolket
Tyréns AB
VA Syd
XeraCom Syd AB
Öresundsbro Konsortiet

Årets toppar: Linus och 500:e SM-guldet

Rizak Dirshe bärgade MAI:s 500:e SM-guld. Linus Thörnblad var världstvåa, blev bäste svensk i VM och korades till årets främste i svensk friidrott. Det var två höjdpunkter för MAI-eliten under 2009.

Linus Thörnblad inledde året strålande med att den 11 februari i Slovakien hoppa 2.36, vilket gjorde honom till världstvåa inomhus 2009 efter ryssen Uchov, som topade med 2.40.

Inomhus-SM avgjordes i månadsskiftet februari-mars i Bollnäs och MAI tog tre individuella guldmedaljer: Petra Olsen(stav), Linus Thörnblad(höjd) och Josefin Magnusson(400m). Totalt erövrades tolv medaljer.

■■■Bästa klubb blev MAI då IJSM avverkades i Göteborg den 7-8 mars. Det blev sju guld och två silver i åldersklasserna 18-22 år. Petter Olson tog denna gång två guld, 60m häck och stav.

Petter Olson övertygade återigen då han vann sitt första senior-SM-guld vid **mångkamps-SM** i Västerås den 14-15 mars, extra roligt var det att Petter slog personligt rekord i fem av de sju grenarna.

Terräng-SM gick den här gången i centrala Stockholm den 25-26 april, i sol, 18 grader varmt och i det närmaste perfekt löparväder. Vår stora löpartalang Jonas Leandersson vann en överlägsen seger i 19-årsjuniorernas 4 km, segermarginalen till tvåan var hela 18 sekunder. I damklassen blev Hanna Karlsons facit denna gång en tredje plats på 4 km och en fjärde plats på 8 km.

Elit

Den 23-24 maj gick de alltid lika spännande och ovissa **SM-stafetterna** i Karlstad. Solen i Karlstad sken denna helg över MAI, det blev sju medaljer: fyra guld, två silver och en brons.

Det var härligt att se Philip Nossmy tillbaka på löparbanan, han sprang tillsammans med Daniel Persson, Jens Löfgren och Jesper Lang hem MAI:s 46:e SM-guld på 4x100 m.

På 4x1500 m sprang Rizak Dirshe tillsammans med Martin Nilsson, Jeppe Thomsen och Jonas Leandersson hem MAI:s andra seniorguld denna helg. Loppet var oviss in i det sista och avgjordes inte förrän på upploppet då Rizak spurtade förbi Spårvägens Olle Walleräng.

Novi Sad i Serbien var denna gång värd för **junior-EM**, tävlingen avgjordes 23-26 juli i 30-gradig värme.

Det var mycket glädjande att MAI representerades av sju aktiva och att fyra av dessa gick till final. En fantastisk insats gjorde Petter Olson, som med stor pondus och kraft tog hem en silvermedalj i tiokamp. De tre övriga finalisterna var Jonas Leandersson, femma på 1500m, Petra Olsen, femma i stav och Malin Olsson nia i längd.

■■■Årets stora SM arrangerades på Malmö Stadion den 1-3 augusti och blev resultatmässigt bra i många grenar. Det var optimalt väder på lördagen och söndagen, men på måndagen drog ett häftigt oväder in över stadion och det regnade hela 17 millimeter.

Det första av MAI:s två guld i detta SM togs av Rizak Dirshe, än en gång detta år en spurtuppgörelse mot Spårvägens Olle Walleräng. Rizak vann denna gång med tre hundra delar efter en rasande upploppsduell. Han tog därmed MAI:s 500:e SM-guld i friidrott.

Mästerskapets sista gren var 110 m häck, Philip Nossmy mot Robert Kronberg. Nossmy lyckades för första gången besegra Kronberg i en SM-final, segermarginalen var fem hundra delar efter en tuff löpning av Philip.

Tre juniorer tog ytterligare tre medaljer till MAI, samtliga brons: Malin Olsson i längd, samt Petra Olsen Petter Olson i stav.

Den manliga stavtävlingen blev speciell, det häftiga regn som kom på måndagkvällen gjorde att finalen fick avbrytas och ogiltigförklaras som SM-tävling! Nytt datum blev i stället den 12 augusti och i denna tävling blev Petter Olson trea på 5 meter jämnt.

I **junior-SM** den 14-16 augusti i Karlskrona på Västra Marks IP blev MAI bästa klubb i åldrarna 18-22 år. Tolv medaljer plockades: sju guld, två silver och tre brons.

■■■Det tolfte världsmästerskapet i friidrott ägde rum den 15-23 augusti på Berlins fantastiska Olympiastadion och blev en succé på alla sätt. MAI representerades av Linus



Petter Olson tog silver i junior-EM och vann dessutom dubbla SM-tecken i mångkamp.

FOTO: Göran Lenz



Efter en rasande upplöpsduell på Malmö Stadion säkrade Rizak Dirshe SM-guldet på 1500 meter, mycket knappt före Olle Wallerång i blått, han skymtar till höger. Det var också MAI:s 500:e SM-triumf i friidrott.

FOTO: Göran Lenz

Thörnblad (höjd) och Jesper Fritz (stav).

Efter övertygande kvalhoppning tog Linus en mycket meriterande femte plats i höjdfinalen på 2.23 m, den bästa svenska placeringen i VM.

Jesper fick tyvärr avbryta stavkvalet då en ömmande hälsena stoppade honom. Men vi ska komma ihåg Jespers fina prestation under sommaren då han vann DN-galan på 5.61 och slog stora delar av den samlade världseliten.

Sex av MAI:s duktiga juniorer fanns med i 18-19 åringarnas **nordiska juniorlands-**

kamp i finska Vasa den 22-23 augusti. Två segrar blev det, Malin Olsson i längd och Jonas Leandersson på 1500 m.

Finnkampen i Göteborg den 29-30 augusti slutade på bästa tänkbara sätt med blågul seger i samtliga matcher. Som vanligt många MAI:are i startlistorna.

I seniorlandskampen stod två MAI:are högst upp på prispallen. Rizak Dirshe spurtvann ett lurpassande 1500 m på med ytterst måttliga segertiden 4:21.60. Philip Nossmy visade med sin seger på 110 m häck att han definitivt var tillbaka i eliten.

Petter Olson tog en ny mästartitel i Eskilstuna den 5-6 september, denna gång guldet i seniorernas **SM-tiokamp**. 7.320 poäng och personligt rekord - och klubbrekord!

Under 2009 tog MAI:s juniorer ett stort kliv upp mot senioreliten, redan år 2010 kommer vi troligen att få se ett flertal stå överst på en senior-SM-prispall.

Vi ser fram emot ett spännande och innehållsrikt friidrottsår 2010 med goda insatser från elitaktiva, juniorer och tränare.

Ronny Olsson
Ordförande Elitutskottet



Ett nytt motionslopp enbart för kvinnor hade premiär i september: det första iForm-loppet i Malmö. Uppslutningen blev över förväntan, en bra uppföljning till Våruset.

FOTO: Andreas Pastor / AndreasPastor.com

Nysatsning fick positiv premiär

Årets stora arrangemang för MAI var inomhusgalan i Malmö Arena.

SM utomhus var ett annat arrangemang som drog till sig stor mediauppmärksamhet.

Vi startade också ett nytt motionslopp för kvinnor, iForm-loppet, som kan bli ett populärt långloppsarrangemang.

Beslut togs att satsa på ett tioårsjubilerande Brolopp 2010, som fulltecknades redan i december.

Årets första arrangemang var som vanligt vår stora inomhustävling i Athleticum, nu med ny sponsor: **NCC-spelen**. Johan Wissman gjorde årsdebut med ett starkt lopp på 200m på 20.93.

Den 3 februari arrangerade vi vår första **inomhusgala i Malmö Arena**. Det var ett arrangemang som krävde stora insatser. Vi fick låna all utrustning från Göteborg och Scandinavium. Två stora långtradare fyllde med hoppbäddar och banor kom till Malmö. Uppbyggnaden höll på i tre dagar och sedan skulle allting demonteras på ett dygn.

TV4 sände galan, inledningsvis med inspelning för att sedan avslutas i direktsändning. Publikens uppgick till c:a 7000 personer. Tävligen var ett samarrangemang med Daniel Wessfeldts managementföretag Podium, med Daniel, Stina Funke och Erica Mårtensson som medarbetare.

Höjdhoppen bjöd på de bästa resultaten: världsmästarinnan Blanca Vlasic tog 2.01, amerikanen Jesse Williams 2.32. I den spektakulära grenen kula vann världsmästaren Reese Hoffa på 20.58 före blivande olympiavinnaren Tomasz Majewski på 20.51.

Ett 60-tal stafettlag deltog när **stafettkarnevalen** arrangerades för andra gången den 2 mars. MAI tog åtta segrar av de 24 stafettlopp som arrangerades.

Som vanligt var MAI först ut med **Våruset** den 4 maj. Det var tjugonde året som kvinnor samlas till detta omfattande motionsevenemang. I år hade det samlat c:a 10 000 damer, lite färre än förra året. Vädret visade sig från sin behagfulla sida. Detta arrangemang är lika mycket en social träffpunkt och

trivselskapare som ett mål för hälsoträning.

Kalvinknatsloppen på femton orter i södra Sverige hade samlat totalt över 10.000 deltagare, nytt deltagarreord. I Malmö, som hade sin tävling den 19 maj, blev ett det ett bra arrangemang i det fina solvädret. Deltagarantalet var högre än förra året och vi hoppas trenden har vänt uppåt.

Deltagarmässigt blev utfallet i **Malmö 10KM** som året innan. Vi hade förlagt målet ute på Tallriken och det fungerade bra i det fina solvädret.

■■■**SM i friidrott** den 1-3 augusti var ett samarrangemang med Heleneholm och Pal-las. Samtidigt var det en del av SM-veckan tillsammans med ett tiotal andra sporter. Friidrotten blev huvudarrangemanget med mycket

TV-sändningar. Det blev bra tävlingar de två första dagarna men sista dagen kom det regn som förstörde tävlingen totalt. Vissa delar av elektriciteten blev utslagen, så man fick till exempel efterhandskonstruera resultatlistor i häckloppen. Stavhoppet tvingade man avbryta och skjuta upp till ett senare datum.

Minnesvärda SM-prestationer, utöver MAI-arnas, var Johan Wissmans 20.75 på 200m, Christian Olssons 16.72 i sitt enda godkända trestegslopp, Michel Tornéus 8.09

Arrangemang

i längd och Emma Greens 1.96 i höjd. I samband med SM avgjordes också Kalvinknatsfinalerna och Skånes snabbaste 12-åring

■■■ Under 2007 fick MAI en förfrågan från den danska motionstidningen iForm om att arrangera ett tjejlopp av den modell som redan blivit en succé i Danmark med bland annat åttatusen deltagare i Köpenhamn.

Eftersom vi hade det stora åtagandet EMG under 2008 fick iForm-loppet avvakta ett år. I september genomförde vi den första upplagan i Malmö.

Det har stora likheter med Våruset. Men i detta lopp noteras sluttid för samtliga deltagare, som också får flera produkter, bland annat en fin T-shirt. Man kan välja att springa 5 eller 10 km. Vi fick ca 2500 deltagare vilket var över förväntan. Och i det fina vädret blev det en stor fest på Tallriken i Pildammsparken.

Malmöspelen i början av augusti hade blivit en endagstävling, med ett bra genomfört arrangemang.

Lilla DM för skolungdomar den 23 oktober hade lika många deltagare som året dessförinnan. Som vanligt hade vi hjälp av ett tjugotal trevliga ungdomar från S:t Petri skola. Tävligen går i ett rasande tempo hela dagen. För några lärare är detta en av höjdpunkterna under året.

Årets sista arrangemang är som vanligt **Lilla MAI-Galan**, denna gång sista fredagen i november. På grund av missförstånd blev deltagarantalet lite mindre än året innan.

På grund av den dåliga ekonomin har vi inte kunnat satsa på funktionärerna i år. Här

Medaljregn över veteranerna

MAI:s veteraner har återigen avverkat en framgångsrik säsong med mängder av goda och förnämliga resultat och prestationer. Detta har också inneburit ett stort medaljregn över veterangänget.

Sammantaget har det blivit 31 guld, 20 silver och 12 brons räknat över VDM, VSM (inne och ute) och VNM.

Vi har också deltagit i andra tävlingar utom dessa mästerskapstävlingar och då gjort det med stor framgång.

Årets stora tävling var veteran-VM i Lahtis där vi hade Lars-Erik Granberg på plats. I höjdtävlingen för M65 hoppade Lars-Erik 1.44 och kom femma.

När veteran-NM avgjordes i Huddinge fanns Lars-Erik på plats och blev tvåa i höjd med 1,42. Kenneth Arvidsson, M65,

tog två medaljer guld i kula med 13.15 och silver i spjut med 44.27.

VSM tävlingarna inomhus ägde rum i Huddinge och här tog Lars-Erik Granberg dubbla guld i höjd, 1.47, och i längd med 4.38. I samma tävling satte Kenneth Arvidsson mästerskapsrekord i kula med 13.22. Kenneth tog även silver i viktkastning med 14.97.

Utomhus-SM avgjordes i Norrtälje och här blev det sex medaljer till MAI:s veterangäng. Guld respektive brons till Lars-Erik Granberg i höjd, 1.47 och i längd 3.87. Kenneth Arvidsson kastade till

sig tre medaljer. guld i kula med 13.06, silver i viktkastning, 14.62 och brons i diskus, 39.37.

Glädjande var att Bengt Adolfsson, M65, fick en bronspeng med sig hem efter 1.36 i höjd.

Veteraner

Christer Stensson
Ordförande Veteranutskottet

ser vi fortsatta problem med rekryteringen.

Beslut togs att MAI under 2010 ska arrangera en jubileumsårgång av **Broloppet**, som en del av tioårsfirandet av Öresundsbrons invigning. Vi arrangerar tillsammans med Sparta i Köpenhamn. Intresset blev rekordstort och taket 30.000 anmälningar

uppnåddes innan årets slut. Broloppet blir ett mycket stort åtagande och kommer att kräva mycket arbete från hela MAI. Bland annat behövs cirka 500 funktionärer.

Lasse Johnsson
Ordförande Arrangemangsutskottet



Mycket spring i benen och glada miner är det i långköraren Kalvinknattet, som samlade cirka tiotusen skolungdomar i de femton olika lopp. Här de yngsta flickorna på Tallriken i Malmö.

FOTO: Stig Nilsson

Hundratala i kö till våra grupper

År 2009 fyllde MAI 101 år men för mig som ordförande i MAI:s ungdomsutskott var det år nummer ett. Därmed hade jag en hundraårig tradition att förvalta. Det förpliktar.

Men MAI:s ungdomsverksamhet står inte enbart som symbol för en fin historik. Verksamheten är i högsta grad närvarande i nuet och definitivt framåtblickande. Ungdomsverksamheten har såväl bredd som djup och höjd.

Vid årets slut fanns det drygt 650 registrerade barn och ungdomar i åldern 6-17 år. Dessa fördelade sig på ett 40-tal olika träningsgrupper och för att driva dessa grupper krävs det ett 50-tal ungdomstränare.

Intresset för barn- och ungdomsverksamheten är stort. Det står flera hundra barn i kö för att få en plats i våra träningsgrupper och under året har vi fokuserat på att korta både kön och kötiden. Detta görs dels genom rekrytering av nya ungdomstränare, dels genom en kontinuerlig uppföljning av träningsgruppernas sammansättning. På detta sätt kan antalet grupper öka samtidigt som befintliga

grupper är välfyllda. Fortsatt gäller att vi ska ha välutbildade och välmotiverade tränare, ledare och funktionärer.

Det allmänna dåliga ekonomiska läget har under året påverkat idrotten i hög grad. Ungdomarna är prioriterade inom föreningen men finanserna har krävt att alla måste se över både kostnader och intäkter. Detta har under året inneburit att vi har tvingats höja självkostnadspriset för deltagande i våra aktiviteter. Träningsavgifter ligger tillsvidare fast på tidigare nivå.

Vid Världsongdomsspelen i Göteborg, Sveriges i särklass största friidrottstävling med cirka 7.500 internationella starter och i konkurrens med 350 deltagande föreningar, lyckades MAI vinna lagtävlingen för trettonde året i rad.

Detta är ett kvitto på att föreningens verksamhet ligger rätt. I år liksom förra året var kampen om lagpriset hårt vilket innebär att vi måste anstränga oss än mer framöver om vi ska lyckas behålla pokalen i Malmö.

Om någon klubb ska passera oss i den sammanhängande sviten av lagsegrar så kan detta dock tidigast ske år 2023. Oavsett vad som

händer i lagtävlingen under kommande år så hoppas vi att vi fortsatt ska ha lika roligt under tävlingshelgen i Göteborg.

Vid de svenska mästerskapen för 15-17-åringar tog MAI 17 medaljer, varav 7 guld. Vid regionsmästerskapen för 13-14-åringar blev det sammanlagt 27 medaljer varav fantastiskt nog 16 guld!

Ungdom

Det är många unga MAI:are som under året gjort enastående prestationer. Utan att göra anspråk på att vara vare sig uttömmande eller rättvis vill jag nämna några av årets toppresultat.

Vad sägs till exempel om 15-åringarna Alissa Söderbergs 3.90 i stav (både ute och inne) och Melker Svärd Jacobssons 4.75 i samma gren.

I F16 utmärkte sig Daniella Busk med 5.80 i längd och 12.12 på 100 m.

Två 13-åringar toppade statistiken i P14: Charles Mitala på 100 m häck med 14.50. och Pontus Sterner Johansson med 3.65 i stav.

På tjejsidan svarade Adriana Janic, 13, på samma sätt för en topplacering i höjd i F14 med 1.70. Där var Terese Dimblad Gonzales etta i stav med 3.51.

Andra prestationer som ska nämnas



Alissa Söderberg, överlägset bästa svenska 15-årstjej i stavgång med 3.90. Vann ungsoms-SM både inne och ute.

står våra fantastiska handikappidrottare Stephanie Ydström och Mattias Jönsson, båda 17 år, för. På inne-SM tog Stephanie guld i både 200 m och 800 m och passade samtidigt på att sätta nytt svenskt rekord på båda distanserna. Stephanie har även framgångsrikt representerat Sverige i flera internationella sammanhang under året. Både Stephanie Ydström och Mattias Jönsson är kandidater till OS i London 2012 samt kommer att representera Sverige vid inomhus-VM i Bollnäs 2010.

Smolk i glädjebägaren blev det efter Sophie Jensens SM-guld i stav ute för F17. Enligt kriterierna för uttagningarna till ungdomsfinnkampen skulle vinnaren av SM-guld vara garanterad en plats i ungdomsfinnkampstruppen. Lagledaren för ungdomslandslaget valde emellertid i detta fall att frånga kriterierna och tog istället till två framgångsrika 16-åringar. Trots protester och vädjanden, bland annat från undertecknad, stod beslutet fast. Sophie fick dock följa med till finnkampen som lagkapten men besvikelsen och den bittra smaken av svek dröjer sig kvar. Vi önskar Sophie lycka till när vi nu lämnar över henne till elitutskottet.

■■■ Vårens träningsläger för 13-17-åringarna förlades till Rönne på Bornholm. Ett 30-tal aktiva, tränare och ledare tillbringade en långhelg på den danska ön. Här fick deltagarna lära sig att uppskatta betydelsen av varmt vatten i duschen och det blev tyvärr nödvändigt med ett besök på sjukstugan. I övrigt var allt på topp!

UU organiserar även årligen återkommande arrangemang för de yngre: Höllvikenlägret, interntävlingarna (vår och höst) samt julfesten. Interntävlingarna hade inte lika många startande som under tidigare år men på Höllvikenlägret syntes inga spår av vikande antal aktiva. Solen stekte och det blev ett mycket lyckat läger med träningar, tävlingar, korvgrillning och disko. Och vad vore väl ett Höllvikenläger utan vattenkrig och annat kul-bus?

Den årliga julfesten var mycket välbesökt och vi bjöd på julfika, dans kring granen, luciatåg och annan skönsång, prisutdelningar, lotterier, fiskdamm mm.

Alla våra klubbmästare i åldern 10-14 år fick pris utdelat av klubbens landslagstjej Malin Olsson som under året bland annat tagit SM-brons samt finalhoppat i junior-EM.

Varken läger, tävlingar eller andra arrangemang är möjliga att genomföra utan medverkan från föräldrar och annan ideell arbetskraft. UU är i stort behov att få kontakt med föräldrar som vill hjälpa till ett par timmar några gånger om året.

■■■ Ungdomsutskottet delar traditionellt ut uppmuntringsstipendier till lovande ungdomar i åldern 13-17 år. Stipendierna delas ut i samband med årsmötet.

UU har under verksamhetsåret haft tretton protokollförda sammanträden. Dessutom har vi under året genomfört ett tränarmöte och ett möte om ordning och säkerhet i Atleticum.

Pia Bosdotter Olson
Ordförande ungdomsutskottet



Spinning är en av de många valmöjligheter som MAI Friskvård erbjuder – för ett friskare liv. Konkurrensen med ett växande antal gym i Malmö sätter verksamheten under hård press.

Tufft år i hård konkurrens

MAI Friskvård erbjuder såväl individuell styrketräning som ett stort utbud av gruppträningsklasser. Aerobic, step, spinning, fitness boxning, core & funktion samt flera av Les Mills förkoreograferade klasser är en del av utbudet som erbjuds kunderna.

Som komplement till detta kan MAI Friskvård även erbjuda Personlig Tränare, kostrådgivare, solarium samt rehab/behandlingsrum med Torbjörn Mårtensson och hans företag Physio Education.

Med undantag av storhelger är verksamheten öppen alla dagar i veckan och det är för närvarande fem personer anställda inom gym och reception. För att verksamheten ska fungera fullt ut så kompletteras personalen med en vaktmästare, administrativ personal från kansliet samt ett stort antal gruppträningsinstruktörer.

■■■ Att konkurrensen inom gym och motion har ökat fick MAI Friskvård känna av redan under 2008 och det har inte blivit lättare. Av de kunder som lämnat oss kommer dock en del gärna tillbaka efter att ha provat på något av de kringliggande anläggningarna och det är ju ett bra betyg för oss.

Men för att hålla jämna steg med konkurrenterna så kan internetbokning samt renovering av reception och omklädnadsrum bli ett steg i rätt riktning. Vi har en bra produkt med bra utrustning, kompetent och trevlig personal samt duktiga gruppträningsinstruktörer, och förhoppningsvis kommer detta på

sikt att stå sig bra i konkurrensen.

Under 2009 har vi medverkat som arrangör för två större träningsevenemang. Dels för Rosa Bandet, dels för Spin of Hope, som genererade en hel del pengar till både bröstcancerfonden och barncancerfonden. Dessa event kommer att fortsätta under 2010 med MAI Friskvård som enda arrangör och anläggning i Malmö. Förhoppningen är att synas och höras ännu mer utåt och på det sättet nå fler, nya kunder.

■■■ MAI Friskvård vänder sig till alla åldrar. I gymmet ser man både vältränade studenter och pensionärer träna tillsammans med föräldrar till friidrottande barn/ungdomar och på gruppträningsklasserna är det en härlig blandning av både ålder och kön.

Detta går hand i hand med MAI Friskvårds budskap. Att träna och må bättre oavsett ålder eller träningsbakgrund och att det aldrig är för sent att börja röra på sig.

Allt detta 'för ett friskare liv'.

Susanne Jönsson
MAI Friskvård – för ett friskare liv

SM-medaljörer 2009

Guld	
1500m	Rizak Dirshe3:42.11
110m h	Philip Nossmy13.72
Tiokamp	Petter Olson7.320 11.18-6.91-12.99-1.99-49.53/ 15.39-35.92-4.96-44.25-4:49.27
Höjd i	Linus Thörnblad2.27
400m i	Josefin Magnusson55.16
Stav i	Petra Olsen4.05
Sjukamp i	Petter Olson5.682 7.10-6.63-12-76-2.02-8.39-2:48.24
4x100m	Daniel Persson, Philip Nossmy, Jens Löfgren, Jesper Lang41.02
4x1500m	Martin Nilsson, Jeppe Thomsen, Jonas Leandersson, Rizak Dirshe15:58.23
Silver	
3000m i	Hanna Karlsson9:36.68
Brons	
100m	Daniel Persson10.62
Stav	Petter Olson5.00
Stav	Petra Olsen3.99
Längd	Malin Olsson5.99
60m i	Jens Löfgren6.81
400m i	Dennis Karanda49.65
1500m i	Rizak Dirshe3:46.87
Stav i	Petter Olson5.05
Stav i	Isabell Lilja3.99
Längd i	Malin Olsson5.97
Terräng4km	Hanna Karlsson13.14
4x200m i	Marvin Tay, Emil Zail, Petter Olson, Dennis Karanda1:30.31
4x200m i	Malin Olsson, Isabell Englund, Lisa Reuter-crona, Josefin Mag- nusson1:40.99
4x100m	Josefin Magnusson, Elizabeth Reuter- crona, Daniela Lincoln-Saavedra, Daniella Busk46.52

Juniorer 22	
Guld	
Kula	Axel Härstedt16.59
400m	Josefin Magnusson54.82
400m i	Dennis Karanda49.56
400m i	Josefin Magnusson55.80
Stav i	Isabell Lilja4.00
4x400m	Petter Olson, Viktor Ekelund, Marvin Tay, Dennis Karanda3:20.09
4x100m	Josefin Magnusson, Elizabeth Reuter- crona, Caroline Bertheau, Frida Torstensson48.92
Silver	
Stav	Isabell Lilja3.91
4x100m	Vuk Djekic, Dennis Karanda, Petter Olson, Marvin Tay42.59
Brons	
1500m	Martin Nilsson4:06.13
Diskus	Axel Härstedt50.42
Juniorer 19	
Guld	
1500m	Jonas Leandersson3:52.28
110m h	Marvin Tay13.94 _w
Stav	Petter Olson4.87
Stav	Petra Olsen4.16
Längd	Malin Olsson6.05
1500m i	Jonas Leandersson3:57.40
60m h i	Petter Olson7.92
Stav i	Petter Olson4.76
Stav i	Petra Olsen4.20
Terräng4km	Jonas Leandersson11.28
Silver	
800m	Jonas Leandersson1:52.01
Längd i	Malin Olsson5.87
3x800m	Hannah Nilsson, Anna Nilsson, Maria Sandström7:07.61
Brons	
Slägga	Ida Storm51.15

MAI-are internationellt

●VM	
<i>Berlin, 15-23 augusti</i>	
Höjd: 5=)	Linus Thörnblad2.23
Stav, kval: Jesper Fritz x	
●Inne-EM	
<i>Torino, Italien, 6-8 mars</i>	
Höjd, kval: =11)	Linus Thörnblad2.17
●Junior-EM22	
<i>Kaunas, Litauen 16-19 juli</i>	
400m heat: 4)	Josefin Magnusson55.22
Stav kval: 9)	Isabell Lilja3.85
●Junior-EM19	
<i>Novi Sad, Serbien 23-26 juli</i>	
1500m: 5)	Jonas Leandersson3:54.67
110m försök:	Marvin Tay bröt
Tiokamp: 2)	Petter Olson7.734 11.18-7.00-14.38-1.98-49.06/ 14.12w-39.77-4.90-42.74-4:33.27
Stav: 5=)	Petra Olsen4.00
Stav kval: 8=)	Anna Nilson3.65
Längd 9)	Malin Olsson5.99
Slägga kval: -)	Ida Storm x
●Finnkampen	
<i>Göteborg 29-30 augusti</i>	
1500m: 1)	Rizak Dirshe4:21.60
110m h: 1)	Philip Nossmy13.78
Höjd: 1)	Linus Thörnblad2.25
Diskus: 5)	Axel Härstedt54.35
400m: 3)	Josefin Magnusson54.85
Stav: 6)	Petra Olsen3.70
Längd: 2)	Malin Olsson6.06
4x400m: 1)	Sverige3:36.41 <i>Josefin Magnusson i laget</i>
●Lag-EM	
<i>Leiria, Portugal 20-21 juni</i>	
1500m: 9)	Rizak Dirshe3:44.54
Höjd: 4)	Linus Thörnblad2.28
4x100m B: 5)	Sverige40.58
<i>Jens Löfgren i laget</i>	
4x400m B: 6)	Sverige3:42.87 <i>Josefin Magnusson i laget</i>
●Europacupen mångkamp	
<i>Szczecin, Polen 27-28 juni</i>	
Tiokamp: 23)	Petter Olson7.307
●Nordiska juniorlandskampen	
<i>Vasa, Finland 22-23 augusti</i>	
1500m: 1)	Jonas Leandersson4:09.88
110m h: 3)	Marvin Tay14.17
Stav: 2)	Petter Olsson5.00
Längd: 1)	Malin Olsson6.06
Stav: 2)	Petra Olsen4.00
Slägga 4)	Ida Storm53.65
4x400m 1)	Sverige3:14.81 <i>Petter Olson i laget</i>
●Ungdomsfinnkampen	
<i>Göteborg, 29-30 augusti</i>	
200m: 1)	Jesper Lang22.06
4x100m: 1)	Sverige42.15 <i>Jesper Lang i laget</i>

Medaljörer i ungdomsmästerskapen

Ungdoms-SM	
Guld	
F17 stav	Sophie Jensen3.63
F16 100m	Daniella Busk12.21
P15 stav	Melker Svärd-Jacobsson4.31
F15 stav	Alicsa Söderberg3.82
F17 stav i	Sophie Jensen3.62
F16 400m i	Daniella Busk57.62
F15 stav i	Alicsa Söderberg3.90
Silver	
P17 200m	Jesper Lang22.23
P16 100m	Arjan Faraj11.48
F16 200m	Daniella Busk23.93
P15 stav i	Trolle Olsson4.07
F16 60m i	Daniella Busk7.85
F15 längd i	Alicsa Söderberg5.53
Brons	
P17 100m	Jesper Lang11.02 _w
F17 sjukamp	Sophie Jensen3.712
P15 stav	Trolle Olsson4.16
F15 sexkamp	Alicsa Söderberg4.925

P13 längd i	Charles Mitala
F14 stav	Terese Dimblad Gonzales
F14 stav i	Terese Dimblad Gonzales
F13 200m	Adriana Janic
F13 höjd	Adriana Janic
F13 höjd i	Adriana Janic
F13 längd	Adriana Janic
F13 längd i	Adriana Janic
Silver	
F14 längd	Nathalie Möllerberg
F14 längd i	Nathalie Möllerberg
F14 stav i	Emma Nilsson
F14 stav	Emma Nilsson
F13 200 m i	Adriana Janic
P13 60 m i	Bader Najjar
P13 höjd	Charles Mitala
Brons	
P14 1000 m i	Daniel Strandberg
F14 stav	Jennifer Millestad
F14 stav i	Jennifer Millestad
F13 60 m h i	Alexandra Everett

i = inomhus

Handikapp-SM	
Guld	
F17 200m	Stephanie Ydström
F17 800m	Stephanie Ydström

Götalandsmästerskapen 13-14 år

Guld	
P13 200m i	Bader Najjar
P13 60m h	Charles Mitala
P13 60m h i	Charles Mitala
P13 höjd i	Pontus Sterner-Johansson
P13 höjd	Pontus Sterner-Johansson
P13 stav i	Pontus Sterner-Johansson
P13 stav	Pontus Sterner-Johansson
P13 längd	Charles Mitala

■ ■ ■ Med två SM-segrar 2009 nådde **Rizak Dirshe** upp i totalt 20 guld, erövrade åren 2001-09. Rizak har elva individuella titlar och nio i stafett. Därmed är han uppe på tredje plats i MAI:s topplista av mästare genom tiderna.

Legendariske sprintern **Lennart Strandberg** toppar överlägset med 39 guld (23+16) under åren 1934-52. Tvåa är mångsidige sprint- och häcklöparen **Niklas Eriksson Fernström**, som tog 24 guld (10+14) under åren 1988-01.

400-meterssset **Jimisola Laursen** tog 20 guld (8+12) under åren 1996-05 och får anses passerad av Dirshe, som har fler individuella segrar.

Med triumfen på 4x100 meter kvalificerar sig **Daniel Persson** för den exklusiva krets MAI-are som tagit minst tio SM-guld. På den listan finns nu, efter 101 år, 27 namn.

Av fortfarande aktiva följer efter säsongen 2009 Philip Nossmy närmast med 6 guld (2+4).

Årets alla klubbmästare

Män		P13		800 m	Sophie Jensen..... 2:39.89
100 m	Jens Löfgren..... 10.52	80 m	Charles Mitala..... 10.37	100 m h	Sophie Jensen..... 15.98
200 m	Jesper Lang..... 22.06	200 m	Bader Najjar..... 26.01	300 m h	Nicole Möllerberg..... 49.21
400 m	Petter Olson..... 49.06	600 m	Bader Najjar..... 1:41.45	Höjd	Sophie Jensen..... 1.62
800 m	Rizak Dirshe..... 1:50.67	60 m h	Charles Mitala..... 8.91	Stav	Sophie Jensen..... 3.75
1500 m	Rizak Dirshe..... 3:40.40	Höjd	Pontus Sterner Johansson..... 1.83	Längd	Josefin Olsson..... 5.09
5000 m	Rickard Andersson..... 16:30.70	Stav	Pontus Sterner Johansson..... 3.65	Kula	Sophie Jensen..... 11.06
110 m h	Philip Nossmy..... 13.67	Längd	Charles Mitala..... 5.93	Spjut	Sophie Jensen..... 38.61
Höjd	Linus Thörnblad..... 2.31	Tresteg	Jesper Lexner..... 10.22	7-kamp	Sophie Jensen..... 3712p
Stav	Jesper Fritz..... 5.61	Kula	Philip Lidén..... 8.25	F16	
Längd	Per Strandquist..... 7.22	Diskus	Stefan Strandberg..... 17.62	100 m	Daniella Busk..... 12.12
Tresteg	Erik Persson..... 14.49	Spjut	Pontus Sterner Johansson..... 40.65	200 m	Daniella Busk..... 24.93
Kula	Axel Härstedt..... 16.59	5-kamp	Pontus Sterner Johansson..... 5059p	400 m	Daniella Busk..... 58.91
Diskus	Axel Härstedt..... 57.04	P12		800 m	Johanna Hylén..... 2:32.56
Slägga	Axel Härstedt..... 37.51	80 m	Alfred Nordgren..... 11.19	100 m h	Linnea Killander..... 15.67
Spjut	Axel Härstedt..... 59.56	200 m	Johannes Ferm..... 28.50	Höjd	Erika Eskilsson..... 1.62
10-kamp	Petter Olson..... 7320p	600 m	Melker Kroon..... 1:45.65	Längd	Daniella Busk..... 5.80
P19		60 m h	Johannes Ferm..... 10.22	Tresteg	Susanna Bäcker..... 11.22
100 m	Petter Olson..... 11.18	Höjd	Melker Kroon..... 1.43	Kula	Lucky Grönberg..... 10.24
200 m	Marvin Tay..... 22.73	Stav	Felix Antonson..... 2.10	F15	
400 m	Petter Olson..... 49.06	Längd	Melker Kroon..... 4.86	100 m	Kajsa Jönsson..... 12.73
800 m	Jonas Leandersson..... 1:52.01	Tresteg	Melker Kroon..... 9.30	800 m	Amelie Toft..... 2:32.02
1500 m	Jonas Leandersson..... 3:46.57	Kula	Robert Lindberg..... 12.99	2000 m	Amelie Toft..... 7:34.59
5000 m	Emil Thorsson..... 16:59.18	Diskus	Robert Lindberg..... 33.49	80 m h	Alissa Söderberg..... 11.90
110 m h	Marvin Tay..... 14.17	Spjut	Felix Antonson..... 32.35	Höjd	Alissa Söderberg..... 1.52
Höjd	Petter Olson..... 1.99	P11		Stav	Alissa Söderberg..... 3.90
Stav	Petter Olson..... 5.00	60 m	James Gaudiello..... 8.62	Längd	Alissa Söderberg..... 5.73
Längd	Petter Olson..... 7.00	200 m	James Gaudiello..... 28.28	Kula	Alissa Söderberg..... 10.03
Tresteg	Nuhi Amerllahi..... 14.09	600 m	Viktor Nylander..... 1:48.98	Spjut	Alissa Söderberg..... 29.05
Kula	Petter Olson..... 14.38	60 m h	James Gaudiello..... 11.42	6-kamp	Alissa Söderberg..... 4925p
Diskus	Petter Olson..... 39.77	Höjd	Viktor Bondesson..... 1.35	F14	
Spjut	Petter Olson..... 45.94	Höjd	James Gaudiello..... 1.35	100 m	Natalie Möllerberg..... 13.24
10-kamp	Petter Olson..... 7734p	Längd	Viktor Nylander..... 4.77	100 m	Wilma Kroon..... 13.24
P17		Kula	James Gaudiello..... 7.11	200 m	Wilma Kroon..... 27.15
100 m	Jesper Lang..... 11.11	Spjut	Viktor Bondesson..... 17.10	300 m h	Wilma Kroon..... 51.81
200 m	Jesper Lang..... 22.06	P10		Höjd	Nellie Becke..... 1.41
400 m	Jesper Lang..... 50.37	60 m	Mattias Svanberg..... 9.18	Stav	Terese Dimblad Gonzalez..... 3.51
800 m	Adil Abdi Wahab..... 2:04.63	600 m	Mattias Svanberg..... 1:56.41	Längd	Natalie Möllerberg..... 5.41
1500 m	Håkan Carlberg..... 4:41.70	Höjd	Mattias Svanberg..... 1.35	Tresteg	Vera Rönngard..... 10.14
Längd	Cedric Janson..... 6.46	Längd	Mattias Svanberg..... 4.34	Kula	Natalie Möllerberg..... 7.35
Kula	Erik Schuss..... 14.57	Kula	Mattias Svanberg..... 7.63	Slägga	Tessa Ekelund..... 23.50
Diskus	Erik Schuss..... 41.21	Kvinnor		Spjut	Wilma Kroon..... 24.00
P16		100 m	Daniella Busk..... 12.12	F13	
100 m	Arjan Faraj..... 11.46	200 m	Josefin Magnusson..... 24.75	80 m	Adriana Janic..... 10.58
200 m	Arjan Faraj..... 23.26	400 m	Josefin Magnusson..... 54.22	200 m	Adriana Janic..... 26.30
400 m	Dennis Forsgren..... 55.58	800 m	Maria Sandström..... 2:21.28	600 m	Elin Nossmy..... 1:59.93
800 m	Dennis Forsgren..... 2:11.52	1500 m	Hanna Karlsson..... 4:31.10	60 m h	Alexandra Everett..... 9.53
300 m h	Dennis Forsgren..... 45.83	3000 m	Maria Sandström..... 10:12.65	Höjd	Adriana Janic..... 1.70
Längd	Pierre Stadigh..... 5.68	5000 m	Maria Sandström..... 17:39.83	Längd	Adriana Janic..... 5.60
Kula	Kristoffer Spehar..... 12.54	100 m h	Isabell Englund..... 13.94	Tresteg	Adriana Janic..... 11.33
P15		Höjd	Adriana Janic..... 1.70	Kula	Sigrid Karlsson..... 11.57
100 m	Trolle Olson..... 12.91	Stav	Petra Olsen..... 4.16	Spjut	Sigrid Karlsson..... 21.20
300 m	Victor Hemby..... 42.53	Längd	Malin Olsson..... 6.12	F12	
800 m	Trolle Olson..... 2:25.36	Tresteg	Susanna Bäcker..... 11.22	80 m	Selma Bjelkerud..... 11.70
100 m h	Trolle Olson..... 15.41	Kula	Ida Storm..... 11.52	200 m	Patricia Striner..... 30.09
300 m h	Victor Hemby..... 45.81	Diskus	Ida Storm..... 40.97	600 m	Patricia Striner..... 1:45.69
Höjd	Trolle Olson..... 1.63	Slägga	Ida Storm..... 60.94	1500 m	Patricia Striner..... 5:10.52
Stav	Melker Svård Jacobsson..... 4.75	Spjut	Sophie Jensen..... 38.61	60 m h	Patricia Striner..... 11.18
Längd	Trolle Olson..... 5.17	7-kamp	Caroline Ivarsson..... 3660p	Höjd	Selma Bjelkerud..... 1.32
Kula	Melker Svård Jacobsson..... 11.89	F19		Stav	Andrietta Grentzmann..... 2.61
Diskus	Trolle Olson..... 23.21	100 m	Lynette Morgan..... 12.27	Längd	Moa Uggliin..... 4.32
Spjut	Trolle Olson..... 28.46	200 m	Lynette Morgan..... 25.28	Tresteg	Elin Ruland..... 8.80
8-kamp	Trolle Olson..... 5260p	400 m	Lynette Morgan..... 58.24	Kula	Ebba Rabe..... 8.96
P14		800 m	Maria Sandström..... 2:21.28	Diskus	Stella Ehrlin..... 18.10
100 m	Pontus Diogo..... 12.79	1500 m	Maria Sandström..... 4:49.98	Slägga	Stella Ehrlin..... 19.45
200 m	Pontus Diogo..... 26.81	3000 m	Maria Sandström..... 10:12.65	Spjut	Stella Ehrlin..... 23.31
300 m	Daniel Strandberg..... 42.40	2000 m	Hannah Nilsson..... 8:03.64	F11	
800 m	Daniel Strandberg..... 2:11.55	100 m h	Isabell Englund..... 13.94	60 m	Louise Estberg..... 9.66
2000 m	Daniel Strandberg..... 6:14.65	300 m h	Isabell Englund..... 44.93	200 m	Louise Estberg..... 31.48
100 m h	Johan Knutsson..... 17.74	Stav	Petra Olsen..... 4.16	600 m	Louise Estberg..... 1:47.51
Höjd	Johan Knutsson..... 1.44	Längd	Malin Olsson..... 6.12	Höjd	Louise Estberg..... 1.42
Stav	Johan Knutsson..... 2.92	Kula	Ida Storm..... 11.52	Längd	Louise Estberg..... 3.98
Längd	Pontus Diogo..... 5.38	Diskus	Ida Storm..... 40.97	Tresteg	Louise Estberg..... 8.79
Tresteg	Pontus Diogo..... 11.52	Slägga	Ida Storm..... 60.94	Spjut	Louise Estberg..... 16.09
Kula	Johan Knutsson..... 7.91	Spjut	Ida Storm..... 22.92	F10	
Diskus	Johan Knutsson..... 23.84	F17		60 m	Filippa Ferm..... 10.29
Spjut	Johan Knutsson..... 32.93	100 m	Sofie Eriksson..... 12.44	Längd	Filippa Ferm..... 3.44
8-kamp	Johan Knutsson..... 4040p	200 m	Sofie Eriksson..... 26.90	Kula	Filippa Ferm..... 4.49
		400 m	Stephanie Ydström..... 67.48	Kast m i boll	Filippa Ferm..... 16.35