



Majinfo 2017

Kommande aktiviteter

Datum	Namn på aktivitet	Plats	Sista anmälning
27-28 maj	Stafett SM	Malmö Stadion	
3-4 juni	Höllvikenlägret	Höllviken	30 maj
4 juni	Bedaspelen	Klippan	24 maj
10 juni	Trelleborgsspelen	Trelleborg	1 juni
(Kommer)	Sommarträning Robin, André, Belinda	Malmö Stadion	ingen
18 juni	Kraftmätningen	Ljungby	2 juni
30 juni	Världsungdomsspelen	Göteborg	7 juni
5 juli	Sommarspelen	Åhus	24 juni
7-9 juli	Öresundsspelen	Helsingborg	23 juni
11-13 aug	JSM/USM	Gävle/Falun	
19 aug	Lag USM	Tanum	

Följ nedanstående länk för att komma till anmälan:

Höllvikenlägret

https://docs.google.com/forms/d/1mW_USP4EYOvF93mLCiBoy8iEvoF2a0ozTmB5CJeAal4/edit

Bedaspelen

https://docs.google.com/forms/d/1X57iTrW-eYYB2cWUicCBDkeFI0IM1xHuCeEyxJUE/viewform?edit_requested=true

Trelleborgsspelen

https://docs.google.com/forms/d/1EVyT-euWE47u_C72gOebk9QtRS6TPEvVvJKXlb1q57s/viewform?edit_requested=true

Världsungdomsspelen

https://docs.google.com/forms/d/1QvBgjbdipw3K7iFt3YLT-hRKYlCP_zoebjKzq22vp74/viewform?edit_requested=true

Sommarspelen

https://docs.google.com/forms/d/1-JFCN6SxapHfJmhFAPviTpv1a1GA5cx6Kax7yEPD-t8/viewform?edit_requested=true

Öresundsspelen

https://docs.google.com/forms/d/1hnhwBLHt1aVJrJrvFu1UtW6YxG8Ud6hMgJAY5DiOR2Q/viewform?edit_requested=true

Snart Höllvikenlägret 3-4 juni

Om ca 15 dagar är det dags för det årliga lägret där 7-12-åringar välkomnas att delta.

Det finns totalt 85 st platser till förfogande – först till kvarn. Sista anmälningsdag 30 maj och görs på länken ovan. Det kommer bli ett hejdundrande läger med friidrottsträning, lekar, tävlingar, disco och annat skoj! Inbjudan med resterande info finns bifogat.

Stafett SM

Vi saknar ca 30 funktionärer till Stafett SM nästa helg, 27-27 maj. Det gäller främst växling och filmning under loppet. Hör av dig till Annika@mai.se om du kan vara med hela eller delar av helgen.

Läger 12-15 år

Boka in 18-19 augusti om du är mellan 12-15 år för då ordnar MAI:s ungdomsutskott träningsläger på hemmaplan. Alla 12-15-åringar är välkomna oavsett träningsgrupp eller nivå. På fredagen tittar vi på världseliten på Malmö Games och på lördagen ordnar vi träning med duktiga tränare och elitaktiva, övernattnings samt kvällsaktiviteter i Malmö. Mer info kommer!

Utomhus

Framöver sker all friidrottsträning ute på de fina, nya banorna på Malmö Stadion.

Sjukvårdsgrupp

Vi jobbar på att sätta ihop ett sjukvårdsteam till våra arrangemang och verksamhet.

Är du eller någon du vet utbildad inom sjukvård på något sätt? Hör då av dig till

Paulina@mai.se så pratar vi mer.

Våra motionslopp -17

På vårruset 2 maj ställde många glada barn och föräldrar upp – stort tack! Vi hoppas att kommande grupper har samma uppslutning. Tillfället nedan är en obligatorisk träning där hela gruppen medverkar. Barnen (Ej Midnattsloppet) och tränarna hejar, delar ut efter målgång och på vätskestationerna. Föräldrarna är funktionärer på banan. Vänligen anmäl ditt namn >> [här](#)

VÅRRUSET	2 maj	150 st funkisar		
NYTT UPPLÄGG! KALVINKNATET & MALMÖLOPPET	10 juni	200 st		
MIDNATTSLOPPET	2 sep	280 st		
MALMÖ HALVMARATHON & HÖSTMILEN	30 sep	120 st		

Dessa gruppaktiviteter ingår i träningsplaneringen. Gäller för tränare, aktiva och föräldrar:

Grupp	Födda	Datum	Prel. Uppgift	Prel. Tid
Sön 11-12 Cornelia Moa Jessica	07-08	2 maj	Utdelning mål	17.00-20.30
Ola Thorssons grupp	/	2 maj	Startmål	
Rizaks grupp	98-92	2 maj	bana	
Tis 18.30-20 / sön 14.30-16 Linnea Rebeka	03-04	2 maj	vätska 1	
Tis 17-18 Linnea och Rebeka	06	2 maj	bana	
Sön 12-13.30 Linnea Rebeka	06	2 maj	bana	
Tis 18.30-19.30 Jessica Moa	08	2 maj	bana	20.30-00.30
Sön 9-10 Ece Jonas Anders	08-09	2 sep	bana	
Mån 17.30-19/ Tors 18.30-20 Robin	97-00	2 sep	vätska 1	
Tis 17.30-19 / Tors 17.30-19 Robin	00-01	2 sep	vätska 2	
Adrian Victoria Marco	01-04	2 sep	bana	
Stavhopsgruppen	/	2 sep	bana	
Tis 18.30-20 Ida	04-05	2 sep	bana	
Tis 17.00-18.30 Ida	04-05	2 sep	bana	
Kristina Wärrf	00-02	2 sep	start och mål	
Alex och Niklas	/	2 sep	start och mål	
Ons 17-18 Erik Elias	07-08	2 sep	bana	
Lör 11.30-12.30 Amani Wilma Emma	04-05	2 sep	bana	
Ons 18.00-19.00 Amani	07-08	2 sep	bana	
Fre 17-18 Amani Maya	09	2 sep	bana	
Lör 10-11 Linda Fredrik	07-08	30 sep	bana	13.30-19.00
Lör 10-11 Belinda Samantha	07-08	30 sep	bana	
Lör 11.15-12.15 Belinda Samantha	05-06	30 sep	bana	
Tors 17-18.30 Belinda Samantha	05-06	30 sep	bana	
Lör 12.30-13.30 Belinda Samantha	08-09	30 sep	bana	
Mån 17-18 Belinda Samantha	05-06	30 sep	bana	
Tis/Tors/sön Albert	02	30 sep	start/mål	
Sön 11.00-12.00 Claes Ulrika	08-10	30 sep	vätska 1+2	
Morgan Persson	95-99	30 sep	bana	
Mån 17-18 Wilma, Emma	09-10	30 sep	bana	
Tors Annika, Felicia, Johanna	09-10	30 sep	bana	
Vanessa De Luca	/	10 juni	För- och efterlöpare	
Tors/Sön 16.30-17.30/14-15.30 Hanna Emma	02-03	10 juni	utdelning mål	
Sön 12-13 Isabella Kajsa	04-05	10 juni	nr.lappsutdelning	
Lör 11-12 Henrik Daniel	06-07	10 juni	bana	
Lör 12.30-13.30 Anja Caroline	08-09	10 juni	Slottsparken	
Lör 10-11 Anja Caroline	07-08	10 juni	Slottsparken	
Lör kl. 11-12.30 Anja Caroline	04	10 juni	vätska	
Sön 10-11 Antonia Elin	09-10	10 juni	bana del 1 Elin	
Tors/sön 17-18.30 Antonia Elin	04-05	10 juni	Utdelning mål	
Sön 11-12 Antonia Elin	06-08	10 juni	bana sista delen Antonia	
Kastgruppen	Ungdom	10 juni	Slussen 1 + 2	