

TRÄNINGSTIDER UNGDOMSVERKSAMHETEN HÖSTEN 2017



MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	SÖNDAG
Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion	Atleticum/Malmö Stadion
Sophia & Angel 03-04 KI 17.00-18.30	Vanessa - Medeldistans KI 17.15	Marco 04-05 KI 17.00 - 19.00	Vanessa - Medeldistans KI 17.00	Victoria & Adrian 03-05 KI 16.15 - 18.00	Anders & Jonas 08-09 KI 09.15 - 10.30
Ida S - Slägga/Kastkoordination KI 17.30-19.00	Isabella & Kajsa 04-05 KI 17.00 - 18.30	Victoria & Adrian 03-05 KI 17.30 - 19.00	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 17.00 - 18.30	Moa, Kristian & Selma 07-08 KI 16.30 - 17.30	Elias & Daniel 07-08 KI 09.30-11.00
Marco 04-05 KI 17.00 - 19.00	Felicia & Johanna 04-05 KI 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 KI 18.00 - 20.00	Antonia och Elin 04-05 KI 17.00 - 18.30	Amani, Nisma & Maya 09 KI 17.00 - 18.00	Antonia & Elin M 09-10 KI 10.00 - 11.00
André 00-02 KI 17.30 - 19.00	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 18.00 - 19.30	André Kula/spjut/ Styrketeknik KI 18.00 - 19.00	Belinda & Samantha 05-06 KI 17.00 - 18.30	Kristina 00-02 KI 17.00 - 19.00	Albert 02 KI 10.00 - 11.30
Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 17.30 - 19.00	Hanna & Hanna 06-07 KI 17.00 - 18.30	Löpargången	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 18.00 - 19.30	LÖRDAG	Kristina 00-02 KI 10.00 - 12.00
Robin 97-01 KI 18.00 - 20.00	Anja & Caroline 04 KI 17.30 - 19.00	Amani & Johan 07-08 KI 17.30 - 19.00	Albert 02 KI 17.30 - 19.30		Atleticum/Malmö Stadion
Kristina 00-02 KI 18.00 - 20.00	Belinda & Samantha 05-06 KI 18.00 - 19.30		Sophia & Angel 03-04 KI 17.00-18.30	Vanessa - Medeldistans KI 09.30	Moa & Selma 07-08 KI 10.30 - 12.00
Löpargången	Albert & Robin 02 KI 17.30 - 19.30		Robin 98-02 KI 18.00 - 20.00	Linda och Fredrik 07-08 KI 09.30 - 10.30	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 10.30 - 12.00
Wilma & Emma 10-11 KI 17.00 - 18.00	Victoria & Adrian 03-05 KI 18.00 - 19.30		Emmy & Freja 03-05 KI 19.00 - 23.00	Anja & Caroline 07-08 KI 10.00 - 11.00	Antonia & Elin M 08-09 KI 11.00 - 12.00
	Felicia & Johanna 04-05 KI 18.30 - 20.00		Löpargången	Belinda & Samantha 07-08 KI 10.00 - 11.00	Antonia & Elin M 04-05 KI 12.00 - 13.30
	Felicia & Johanna 04-05 KI 18.30 - 20.00		Annika, Felicia & Johanna 09-10 KI 17.30 - 18.30	Henrik, Alex & Daniel 06-07 KI 11.00 - 12.30	Claes & Ulrika 08-10 KI 11.00 - 12.00
	Emmy & Freja 03-05 KI 19.00 - 23.00		Staffan - Kula/diskus/kastträning KI 18.00-19.30	Anja & Caroline 04 KI 11.00 - 12.30	Victoria & Adrian 03-05 KI 11.00 - 12.30
	Löpargången			Belinda & Samantha 05-06 KI 11.15 - 12.15	Isabella & Kajsa 04-05 KI 12.00 - 13.30
	Moa, Yasmin & Sophia 08 KI 18.30 - 19.30			Amani, Wilma & Emma 09-10 KI 11.30 - 12.30	Yasmin & Sophia 06 KI 12.30 - 14.00
	Simon & Joshua 10-11 KI 17.15 - 18.15			Anja & Caroline 08-09 KI 12.30 - 13.30	Johan, Birgitta & Sarah 02-03 KI 14.00 - 16.00
				Belinda & Samantha 08-09 KI 12.30 - 13.30	Robin 97-01 KI 14.00 - 16.00
				Hanna & Hanna 06-07 KI 10.00-11.30	

= Barnfriidrott (6-10 år)

= Barnfriidrott forts. (6-10 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 1 forts. (10-12 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 (12-14 år)

= Ungdomsfriidrott steg 2 forts. (12-14 år)

= Friidrott (14 år och äldre)

= Grenspecifikt