

TRÄNINGSTIDER UNGDOMSVERKSAMHET VT17



MÅNDAG

TISDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

SÖNDAG

Atleticum/Malmö Stadion		Atleticum/Malmö Stadion		Atleticum/Malmö Stadion		Atleticum/Malmö Stadion		Atleticum/Malmö Stadion		Atleticum/Malmö Stadion	
Belinda & Samantha KI 17.00 - 18.30	05-06	Vanessa - Medeldistans KI 17.00		Isabella & Kajsa KI 17.00 - 18.30	04-05	Vanessa - Medeldistans KI 17.00		Victoria & Adrian KI 16.15 - 18.00	03-05	Anders & Jonas KI 09.00 - 10.00	08-09
Cornelia KI 17.00 - 18.30	04-05	Ida KI 17.00 - 18.30	04-05	Marco KI 17.00 - 19.00	03-04	Hanna och Emma KI 17.00 - 18.30	02-03	Cornelia, Moa, Jessica KI 16.30 - 17.30	07-08	Antonia & Elin M KI 10.00 - 11.00	09-10
Ida S - Slägga/Kastkoordination KI 17.30-19.00		Linnea & Rebeka KI 17.00 - 18.30	06-07	Victoria & Adrian KI 17.30 - 19.00	03-05	Antonia och Elin KI 17.00 - 18.30	04-05	Amani, Nisma & Maya KI 17.00 - 18.00	09	Albert KI 10.00 - 11.30	02
Marco KI 17.00 - 19.00	03-04	Albert & Robin KI 17.30 - 19.30	02	Kristina KI 18.00 - 20.00	00-02	Belinda & Samantha KI 17.00 - 18.30	05-06	Kristina KI 17.00 - 19.00	00-02	Kristina KI 10.00 - 12.00	00-02
André KI 17.30 - 19.00	00-02	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 17.30 - 19.00		André Kula/spjut/ Styrketeknik KI 18.00 - 19.00		Albert KI 17.30 - 19.30	02	Lördag		Cornelia, Moa & Jessica KI 10.30 - 12.00	07-08
Robin KI 18.00 - 20.00	97-01	Victoria & Adrian KI 18.00 - 19.30	03-05	Löpargången		Robin pass 1 KI 17.00 - 18.30	98-02	Atleticum/Malmö Stadion		Antonia & Elin M KI 11.00 - 12.00	06-08
Kristina KI 18.00 - 20.00	00-02	Linnea & Rebeka KI 18.30 - 20.00	03-04	Erik & Elias KI 17.00 - 18.00	07-08	Robin pass 2 KI 18.00 - 20.00	98-02	Vanessa - Medeldistans KI 09.30		Antonia & Elin M KI 12.00 - 13.30	04-05
Löpargången		Ida KI 18.30 - 20.00	04-05	Amani & Elin B KI 18.00 - 19.00	07-08	Löpargången		Linda och Fredrik KI 09.30 - 10.30	07-08	Claes & Ulrika KI 11.00 - 12.00	08-10
Wilma & Emma KI 17.00 - 18.00	09-10	Löpargången				Annika, Felicia & Johanna KI 17.00 - 18.00	09-10	Anja & Caroline KI 10.00 - 11.00	07-08	Victoria & Adrian KI 11.00 - 12.30	03-05
		Jessica & Moa KI 18.15 - 19.15	08			Staffan - Kula/diskus/kastträning KI 18.00-19.30		Belinda & Samantha KI 10.00 - 11.00	07-08	Isabella & Kajsa KI 12.00 - 13.30	04-05
								Henrik, Alex & Daniel KI 11.00 - 12.30	06-07	Linnea & Rebeka KI 12.30 - 14.00	06
								Anja & Caroline KI 11.00 - 12.30	04	Megan, Stella & Maja Stavhopp - KI 14.00 - 15.30	
								Belinda & Samantha KI 11.15 - 12.15	05-06	Hanna & Emma KI 14.00 - 16.00	02-03
								Amani, Wilma & Emma KI 11.30 - 12.30	09-10	Robin KI 14.00 - 16.00	97-01
								Anja & Caroline KI 12.30 - 13.30	08-09	Linnea & Rebeka KI 14.30 - 16.00	03-04
								Belinda & Samantha KI 12.30 - 13.30	08-09		

- = Barnfriidrott nybörjare (6-10 år)
- = Barnfriidrott fortsättning (6-10 år)
- = Juniorfriidrott nybörjare (10-12 år)
- = Juniorfriidrott fortsättning (10-12 år)
- = Ungdomsfriidrott nybörjare (12-14 år)
- = Ungdomsfriidrott fortsättning (12-14 år)
- = Friidrott (14 år och äldre)
- = Grenspecifikt