



**MALMÖ ALLMÄNNA IDROTTSFÖRENING**

---

## **PM Träningsläger Binz, 17-20 Maj 2012.**

**Deltagare:** Viktor Nylander, Lovisa Zederfelt, Hanna Seydlitz, James Gaudiello, Viktor Bondesson, Sofia Rapp, William Magnusson, Emma Erlandsson, Alexandra Wiberg, Viktoria Krüeger, Filippa Fernström, Maja Fernström, Hanna Westerdahl, Elsa Kylén, Ellen Andersson

**Ledare:** Niklas Fernström 0709-99 83 22, Markus Nilsson 0736-63 06 99, Jonas Arheim 0708-14 34 69.

### **Resa till och från Tyskland**

**Samling klockan 11.30 i Trelleborgs färeläger**, båten avgår sedan klockan 12.45. Framme i Sassnitz klockan 16.45. Från Sassnitz har vi cirka 30 minuters bilfärd till Binz där vi kommer att ha lägret.

Hemresan kommer att starta söndagen den 16 maj klockan 10.00 då vi beger oss från vandrarhemmet i Binz till färjeläget i Sassnitz. Klockan 12.45 lämnar båten hamnen och vi beräknas vara i Trelleborg klockan 16.45 på söndag vilket också blir samlingsplats och upphämtning av de aktiva.

### **Boende**

Vi kommer att bo på Jugendherberge Binz, Strandpromenade 35, 18609 Binz/Rügen. Vandrarhemmet ligger på strandpromenaden i Binz med direkt närhet till havet.

### **Mat**

Vi har beställt fullpension under lägret vilket innebär att vi kommer att få all mat på plats.

Fickpengar till mat på båtfärderna är bra att ha med sig.

### **Packlista**

Träningskläder, spikskor, regnkläder (all träning sker utomhus), ombyten, sängkläder, handdukar, badkläder, toalettartiklar och pass.

### **Övrigt**

MAI:s policy för resor gäller, deltagare som inte följer denna blir hemskickade på egen bekostnad.