

KASTTÄVLINGAR 2015

Följande kasttävlingar kommer att genomföras under 2015 i MAI:s regi.

Plats: Malmö kastplan/Stadiongatan

Starttid: OBS! kl 10.00

Tävlingsansvarig: Kenneth Arvidsson MAI

Anmärkning: Eftersom jag numera är ensam tävlingsansvarig, och för att kasttävlingarna ska kunna arrangeras på ett bra sätt, är jag tacksam om tävlingsdeltagarna vid behov, precis som tidigare, kan hjälpa till med att föra resultatprotokoll, assistera vid mätningar etc.

PROGRAM 2015

Lördag 16.5 VDM Vikt, men även kasttävling i övriga grenar: kula, diskus, slägga, spjut.

Lördag 13.6 VDM Spjut, men även kasttävling i övriga grenar: kula, diskus, slägga, vikt.

Lördag 27.6 VDM Kula, men även kasttävling i övriga grenar: diskus, slägga, vikt, spjut.

Lördag 29.8 VDM Kastmångkamp. Vi behöver assistans med att räkna ut poängen.

Önskemål: Ulf Agrell .

Lördag 12.9 Kasttävling. Grenar: Kula, diskus, slägga, vikt, spjut.

AVGIFTER: VDM tävling 70 kr per deltagare (VDM Kastmångkamp 100 kr) som betalas i samband med anmälan till MAI:s bankgiro: 656-2185. Märkning: VDM-tävlingens gren.

-Se vidare inbjudningarna för respektive VDM-gren.

ÖVRIGA GRENAR: 10 kr per gren. Betalas till MAI:s

Bankgiro 656-2185

Malmö AI inbjuder till veteran-DM i VIKT

ARRANGÖR: Malmö AI

TID: Lördagen den 16 maj 2015 **OBSERVERA:** klockan 10:00

PLATS: Malmö Kastplan/Stadiongatan

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson MAI

Grenar: Kvinnor och män: **VDM i vikt**, men även kasttävling i övriga grenar: slägga, kula, diskus och spjut.
Vi startar med VDM i vikt.

Åldersklasser: Kvinnor och män: 5-års intervaller från och med 35 år

Tävlingsregler: Svenska Friidrottsförbundets samt Skånes Friidrottsförbunds regler för veteran-DM gäller

Anmälan: Skriftlig anmälan med uppgifter om namn, förening, födelseår och gren måste göras **senast fredagen den 8 maj** till: info@interskol.se

Anmälningsavgift: **70 kronor för VDM i vikt SAMT 10 kr/gren för deltagande i övriga grenar**, insätts samtidigt med anmälan på bankgiro 656 – 2185, Malmö AI.
Märkning: **VDM Vikt**

Resultat: Publiceras på www.mai.se och på www.friidrott.se där du hittar resultaten på veteransidan under ”Aktuellt”.

Omklädning: Kom gärna omklädd annars kan det göras på Athleticum

Upplysningar: Kenneth Arvidsson 070-653 18 35

Malmö AI inbjuder till veteran-DM i SPJUT

ARRANGÖR: Malmö AI

TID: Lördagen den 13 juni 2015 **OBSERVERA:** klockan 10:00

PLATS: Malmö Kastplan/Stadiongatan

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

Grenar: Kvinnor och män: **VDM i spjut**, men även kasttävling i övriga grenar: kula, slägga, vikt och diskus.

Vi startar med VDM i spjut.

Åldersklasser: Kvinnor och män: 5-års intervaller från och med 35 år

Tävlingsregler: Svenska Friidrottsförbundets samt Skånes Friidrottsförbunds regler för veteran-DM gäller

Anmälan: Skriftlig anmälan med uppgifter om namn, förening, födelseår och gren måste göras **senast fredagen den 5 juni** till: info@interskol.se

Anmälningsavgift: **70 kronor för VDM i spjut SAMT 10 kr/gren för deltagande i övriga grenar**, insätts samtidigt med anmälan på bankgiro 656 – 2185, Malmö AI.
Märkning: **VDM Spjut**

Resultat: Publiceras på www.mai.se och på www.friidrott.se där du hittar resultaten på veteransidan under ”Aktuellt”.

Omklädning: Kom gärna omklädd annars kan det göras på Athleticum

Upplysningar: Kenneth Arvidsson 070-653 18 35

Malmö AI inbjuder till veteran-DM i KULA

ARRANGÖR: Malmö AI

TID: Lördagen den 27 juni 2015 **OBSERVERA:** klockan 10:00

PLATS: Malmö Kastplan/Stadiongatan

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

Grenar: Kvinnor och män: **VDM i kulstötning**, men även kasttävling i övriga grenar: slägga, vikt, diskus och spjut. Vi startar med VDM i kulstötning.

Åldersklasser: Kvinnor och män: 5-års intervaller från och med 35 år

Tävlingsregler: Svenska Friidrottsförbundets samt Skånes Friidrottsförbunds regler för veteran-DM gäller

Anmälan: Skriftlig anmälan med uppgifter om namn, förening, födelseår och gren måste göras **senast måndagen den 22 juni** till: info@interskol.se

Anmälningsavgift: **70 kronor för VDM i kulstötning SAMT 10 kr/gren för deltagande i övriga grenar**, insätts samtidigt med anmälan på bankgiro 656 – 2185, Malmö AI.
Märkning: **VDM Kula**

Resultat: Publiceras på www.mai.se och på www.friidrott.se där du hittar resultaten på veteransidan under ”Aktuellt”.

Omklädning: Kom gärna omklädd annars kan det göras på Athleticum

Upplysningar: Kenneth Arvidsson 070-653 18 35

Malmö AI inbjuder till veteran-DM i KASTMÅNGKAMP

ARRANGÖR: Malmö AI

TID: Lördagen den 29 augusti 2015. **OBS!** Klockan 10:00

PLATS: Malmö Kastplan/Stadiumgatan

TÄVLINGSLEDARE: Kenneth Arvidsson

- Grenar:** Kvinnor och män: **VDM i kastmångkamp.**
- Åldersklasser:** Kvinnor och män: 5-års intervaller från och med 35 år
- Tävlingsregler:** Svenska Friidrottsförbundets samt Skånes Friidrottsförbunds regler för veteran-DM gäller
- Anmälan:** Skriftlig anmälan med uppgifter om namn, förening, födelseår och gren måste göras **senast fredagen den 21 augusti** till: info@interskol.se
- Anmälningsavgift:** **100 kronor för VDM i kastmångkamp per deltagare,** insätts samtidigt med anmälan på bankgiro 656 – 2185 Malmö AI. Märkning: **VDM Kastmångkamp**
- Resultat:** Publiceras på www.mai.se och på www.friidrott.se där du hittar resultaten på veteransidan under ”Aktuellt”.
- Omklädning:** Kom gärna omklädd annars kan det göras på Athleticum
- Upplysningar:** Kenneth Arvidsson 070-653 18 35