



MALMÖ INDOOR

30-31 JANUARI 2021

INBJUDAN

MAI hälsar välkomna till Malmö Indoor den 30-31 januari i Athleticum!

Vi förbehåller oss rätten att med kort varsel ändra förutsättningarna för tävlingen om detta krävs av SFIF. Du som tävlande och tränare ansvarar för att följa de råd som gäller. Håll utkik på hemsidan för information om eventuella ändringar av förutsättningarna från arrangören.

GRENAR

KVINNOR

60m, 200m, 400m, 800m, 60m Häck, Höjd, Stav, Längd, Tresteg, Kula, Vikt

MÄN

60m, 200m, 400m, 1500m, 60m Häck, Höjd, Stav, Längd, Tresteg, Kula, Vikt

PRELIMINÄRT TIDSPROGRAM

LÖRDAG 30 JANUARI

- **Start kl 12.00**
M/K: 60m Häck försök och final, Längd, Tresteg
- **Ca kl 14.00**
M/K: 60m försök och A + B-final, Höjd
- **Ca kl 16.30**
M/K: Kula, 400m, K 800m, M 1500m pace A + B-heat
- **Ca kl 18.00**
M/K: 200m
- **Ca kl 19.00**
M/K: Vikt

SÖNDAG 31 JANUARI

- **Start kl 12.00**
M/K: Stav

OBS! Max 8 deltagare i teknikgrenar.

Sprintlöparna kommer att få stanna kvar i hallen mellan försök och final. Uppvärmning, Löpargången Malmö Stadion plus förberedelsestid inne i Athleticum. Separata ingångar för varje grengrupp.

RESULTATGRÄNSER

[För resultatgränser, se SFIF:s hemsida!](#)

ANMÄLAN

Anmälan sker via [EasyRecord.se](#) och anmälningsavgiften är 160 kr per gren och faktureras i efterhand. Sista anmälningsdag är söndag 24 januari.

EFTERANMÄLAN

Mot dubbel avgift, i mån av plats.

PM OCH TIDSPROGRAM

Kommer att finnas på www.mai.se/malmo-indoor ca en vecka före tävlingen.

OMKLÄDNINGSRUM

INGA omklädningsrum är öppna för ombyte och dusch.

TRÄNARE

En medföljande tränare/aktiv behöver föransökas till anmalan@mai.se - uppge namn på aktiv, förening samt namn på tränaren.

UPPLYSNINGAR

annika@mai.se

