

MAI hälsar välkommen till Malmö Indoor Challenge i Athleticum, Malmö 5-6 mars 2022



Malmö Indoor Challenge

PROVA-PÅ-TÄVLING utan startlistor och heatindelning för F/P 7-9. Barnen väljer själva vilka av grenarna 200m, längd, kula och stav de vill göra och med vem de vill springa med. **"PROVA-PÅ"** pågår kl 08.30-10.00. För dig som inte har din tränare på plats finns tränare som är med och stöttar och berättar hur det går till i de olika grenarna. Samling och uppvärmning kl 08.30 och tävlingsstart kl 09.00.

Speciella Tävlingsregler

F/P 8-14: alla deltagare får 4 försök i längd, tresteg och kula

F/P 8-9: 40m häck, avstånd till första häck 10 meter, häckavstånd 6,5 meter, frekvenshäckar ca 30 cm

F/P 10-11: 60m häck, avstånd till första häck 11,75 meter, häckavstånd 7 meter, häckhöjd 60 cm

A och B-final i: 60m, 60m häck och 40m häck i alla klasser

ANMÄLAN

Anmälan sker via www.EasyRecord.se

SISTA ANMÄLNINGS DAG

Söndag den 27 februari 2022.

ANMÄLNINGS AVGIFT

- 80 kr per gren
- 150 kr för "PROVA-PÅ"

EFTERANMÄLAN

I mån av plats mot dubbel avgift.

Alla avgifter faktureras klubbvis i efterhand.

PRISER

Pris till de sex främsta i varje gren och åldersklasserna upp till och med 14 år.

De tre främsta i varje gren för åldersklasserna 15, 17 och senior.

TIDSPROGRAM OCH PM

Tidsprogram och PM kommer att finnas senast tisdag 1 mars på www.mai.se/mic

KIOSK

Under tävlingen är kiosken öppen.

Det kommer att finnas försäljning av toast, korv med bröd, dricka, läsk, kaffe/te, kakor m.m.

GLOBAL SPORT

Global Sport kommer att finnas i Athleticum under tävlingen med försäljning av skor och redskap.

KONTAKTA OSS

MAI:s kansli | info@mai.se | 040 - 86 900

GRENPROGRAM

LÖRDAG 5 MARS

F/P 7-9 | PROVA-PÅ-TÄVLING: 60m, 200m, 40m häck (30 cm frekvenshäckar) längd, kula, stav/stavlängdhopp

F/P9: 60m, 40m häck (30 cm frekvenshäckar), 200m, längd, kula

F/P11: 60m, 200m, kula, stavlängdhopp och fem steg ut i grop

F/P13: 60m, 200m, stav, längd

F/P14: 60m, 200m, stav, längd,

F/P15: 60m, 200m, höjd, längd

K35-80/M 35-80: 400m, 3000m, stav, tresteg

SÖNDAG 6 MARS

F/P11: 600m, 40m häck (60 cm), höjd, längd

F/P13: 60m häck, 800m, höjd, tresteg, kula

F/P14: 60m häck, 1000m, höjd, tresteg, kula

F/P15: 60m häck, 1000m, stav, tresteg, kula

F/P17: 60m häck, kula

KS/MS: 60m, 60m häck, 200m, 800m, höjd, stav, längd, tresteg, kula

▼ Arrangeras av

MAI.SE/MIC

Senast uppdaterat: 2021-11-24, 12:43

