



pepparkaks spelen



MAI hälsar välkommen till Pepparkaksspelen i Athleticum, Malmö den 9-10 december 2023

TÄVLINGSÅRET 2024

Den 1 november 2023 börjar innesäsongen 2024. För att du ska ha samma vikter, häckavstånd mm gäller 2024 års åldersklasser redan nu.

ANMÄLAN

Anmälan sker via www.easyrecord.se

SISTA ANMÄLNINGS DAG

Söndag den 3 december 2023.

ANMÄLNINGS AVGIFT

- 100 kr per gren (F/P7 – F/P15)
- 120 kr per gren (F/P17 – KS/MS)
- 250 kr per Stafettlag

EFTERANMÄLAN

I mån av plats mot dubbel avgift.

**Alla avgifter faktureras klubbvis i efterhand.
Utländska klubbar betalar på plats kontant.**

PRISER

- Deltagarmedalj till alla i åldern födda 2013–2017 som deltagit i 2 grenar eller fler.
- Diplom till alla upp till och med tävlingsklass 11 år.
- Pris till de sex främsta i varje gren från 12-årsklass och äldre.
- Pepparkaka till alla deltagare.

KIOSK & GRILL

Under tävlingen är kiosken och grillen öppen, här finns hamburgare, toast, korv med bröd, dricka, kaffe/te, kakor m.m.

GLOBAL SPORT

Global Sport kommer att finnas i Athleticum under tävlingen med försäljning av skor och redskap.

ÖVRIGA UPPLYSNINGAR

MAI:s kansli.

E-post: info@mai.se | Telefon: 040 - 86 900

Hemsida: mai.se/pepparkaksspelen

GRENPROGRAM

LÖRDAG 9 DECEMBER

F/P7 (-2017):

60m, längd, kula

F/P9 (2016-2015):

60m, 40m h (ca 30 cm frekvenshäckar), längd, kula

F/P10 (2014) och F/P11 (2013):

60m, 600m, 60m h (60.0), höjd, längd, kula, mixstafett 4x200m

SÖNDAG 10 DECEMBER

F/P12 (2012) och F/P13 (2011):

60m, 800m, 60m h, höjd, stav, längd, kula, mixstafett 4x200m

F/P15 (2010-2009):

60m, 60m h, höjd, stav, längd, kula

F/P17 (2008-2007) och P19 (2006-2005):

60m h, kula

KS/MS:

60m, 200m, 800m, 60m h, höjd, stav, längd, kula

SPECIELLA TÄVLINGSREGLER

För åldersklasserna 7–15 år erbjuds alla 4 försök i längd och kula, A-C-finaler på 60m och 40/60m häck.

40m häck F/P9 (2016-2015):

Avstånd till första häck 10 meter, häckavstånd 6,5 meter

60m häck F/P10 (2014) och F/P11 (2013):

Avstånd till första häck 11,75 meter, häckavstånd 7 meter

Mixstafett 4X200M:

Valfri fördelning mellan tjejer och killar.

PREL. TIDSPROGRAM OCH PM

LÖRDAG 9 DECEMBER

F/P7: kl 10–13 / F/P9: kl 11–15 / F/P10-11: kl 13–16

SÖNDAG 10 DECEMBER

F/P12-13: kl 10–13 / F/P15-P19: kl 11–15 / KS/MS: kl 12–15:30

Tidsprogram och PM kommer att finnas senast onsdag 6 december på mai.se/Pepparkaksspelen