

MALMÖ LOPPET

ONSDAG 22 JUNI 2022

LÖPAR-PM INFO TILL DIG SOM ÄR DELTAGARE

TÄVLINGS DAG

Start och mål är på Mölleplatsen – Slottsträdgården i Malmö, onsdag den 22 juni 2022.

STARTTIDER

- **18.00:** 4 KM och 10 KM
- **18.05:** 6 KM

4 KM, 6 KM ELLER 10 KM

Det finns 2 löpslingor, **4 KM** och **6 KM** och du kan välja mellan tre olika sträckor, **4 KM**, **6 KM** eller **10 KM**.

Du är inte förregistrerad för någon sträcka utan väljer på plats och tidtagningssystemet håller reda på ditt val.

4 KM, start 18:00: Du väljer att gå i mål efter att ha sprungit slingan på 4 KM. Skulle du ha en bra dag och känner att du vill springa 10 KM är det bara att fortsätta 6 KM till.

10 KM, start 18:00: Du startar tillsammans med dem som tänkt springa 4 KM, men fortsätter sedan ut på 6 KM slingan. Men du har möjlighet att ändra dig och avsluta efter 4 KM.

6 KM, start ca 18:05: Om du väljer att starta på 6 KM har du inte möjlighet att ändra sträcka.

NUMMERLAPPSUTDELNING

Nummerlapp och tidtagningschip (sitter på nummerlappen) lämnas ut mot uppvisande av det startbevis, som mailats till deltagaren (du kan visa upp detta i mobilen).

Hämtas i 1:a hand hos:

Löplabbet Malmö, Skomakaregatan 6:

- Tisdag den 21 juni: kl 10:00–18:00

Går också att hämta på arrangemangsområdet (tävlingdagen):

- Onsdag 22 juni: kl 15:30–17:30



Erbjudande från Löplabbet Malmö

I samband med nummerlappsutdelningen hos Löplabbet i Malmö den 21 juni får du som deltagare på Malmöloppet hela 20% rabatt på allt i butiken (exkl. elektronik). Inte nog med det! - Löplabbet har även satt ihop två snygga klädespaket från märket Fusion för ett schyst pris!

Erbjudandena gäller endast den 21 juni i butik och kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Varmt välkomna in till oss på Löplabbet Malmö.

NUMMERLAPP

Nummerlappen ska under loppet bäras synlig på bröstet. Nummerlappen får behållas av de tävlande.

EFTERANMÄLAN

Det är slutsålt på Malmöloppet. Igen efteranmälan på plats!

TIDTAGNING MED CHIP

Alla deltagare får sin tid med automatisk tidtagning med hjälp av chip som sitter i nummerlappen.

INGA EGNA CHIP FÅR ANVÄNDAS.

BANAN

10 000 meter är kontrollmätt och godkänd av förbundsbanmätare.

► www.malmoloppet.se/banstrackning

TIDSGRÄNS

Målet och banan stänger kl 20.00.

SJUKVÅRD

Vårdpersonal kommer att finnas längs med banan och efter målgång. Tävlingsläkare och vårdpersonal har rätt att ta skadade eller utmattade löpare av banan.

De deltagare som behöver transport tillbaka till start- och målområdet, kontakta närmaste funktionär.

Ställ inte upp i motionslopp om du är sjuk eller har någon skada.

VÄTSKEKONTROLLER

När du springer långt förlorar du mycket vätska. Drick redan före loppet. Det är bra om du dricker mycket även dagarna innan loppet.

Vätskekontroller med vatten finns vid:

4 KM och 10 KM

1. Starten
2. Ribban 3 KM
3. Södertull 7.5 KM
4. Målet

6 KM

1. Starten
2. Södertull 3.5 KM
3. Målet

OMKLÄDNING

Det kommer inte att finnas möjligheter till omklädning på tävlingsplatsen, kom ombytt.

VÄSKINLÄMNING

Inlämning från kl 17.00, uthämtning senast kl 20.30.

Vi ansvarar ej för värdesaker.

TOALETTER

Toaletter finns i start och målområdet.

PRISER

Priser från årets Malmöloppet går till:

- Snabbaste laget.
- Laget med flest deltagare.
- Bästa spurt in i mål. Minst 3 st spurtpriser totalt. Vår speaker bedömer och utser bästa spurterna in i mål.
- QH The Mill – kudracet. Fånga kudden som QH The Mill står med längst med banan och spring in med den i mål.

Priserna består av fina gåvor från våra samarbetspartners.

Alla som går i mål får medalj.

PARKERING

Begränsade parkeringsmöjligheter. Flera arrangemang på området samtidigt.

Vi uppmanar deltagare att använda sig av allmänna kommunikationsmedel.

RESULTATLISTA

Direkt efter loppet publiceras resultatlistan på:

► www.malmoloppet.se/resultat

MAT

På Malmöloppet i år hittar du Hawaii Poké som kommer stå och sälja goda och fräscha bowls.



TÄNK PÅ MILJÖN

Släng flaskor, muggar etc i papperskorgar som finns utställda i anslutning till vätskekontrollerna.

INFORMATION - HELPDESK

Finns vid nummerlappsutdelningen på Mölleplatsen.

FARTHÅLLARE

Farthållare finns för sluttiderna 45, 50 och 55 minuter på 10 KM. Du hittar dom i starten vid ballong med sluttiden. Farthållarna startar kl 18:00.

ARRANGÖR

Malmö AI

Telefon: +46 (0) 40 - 86 900

E-post: info@mai.se

Hemsida: www.malmoloppet.se

HUVUDPARTNER

OFFICE MANAGEMENT

PARTNERS



friskis



QUALITY HOTEL™
THE MILL
BY NORDIC CHOICE