

# MAI



## Årsberättelse 2011

Malmö Allmänna Idrottsförening



# Arrangemang 2012

## PALLAS-spelen

Samarrangemang  
IK Pallas - MAI  
28 - 29 januari

## Göteborgsmästerskap

13-14 år  
10-11 mars  
mai.se

## Vår Ruset

2 maj  
varruset.mai.se

## Kalvinknatet

16 deltävlingar  
maj - juni  
mai.se

## Kalvinknatet Malmö

22 maj  
mai.se

## Poks Memorial Folksam Challenge

Hässleholm 6 juni  
mai.se

## Malmö Halvmarathon

11 augusti  
malmohalvmarathon.se

## iForm-loppet

8 september  
iformloppet.mai.se

## Lilla DM

Oktober  
mai.se / lilla-dm

### Omslaget

Övre bilden: Mångkamparen Petter Olson vann två SM-guld och koras till MAI:s främste 2011. FOTO: DECA Text & Bild

Undre bilden: Starten går i det första Malmö Halvmarathon, det nya långloppet som fick en lovande premiär. FOTO: Ulf Lindgren / MalmoTime.se

MAI, Box 5077, 200 71 Malmö  
Besöksadress: Athleticum, Malmö Stadion  
Tel 040 - 869 00 • Fax 040 - 830 10  
[www.mai.se](http://www.mai.se)

ÅRSBERÄTTELSEN TRYCKT HOS EXAKTAPRINTING AB

Sammanställning och layout: Ingvar Ek

## Styrelse och utskott 2011

### Huvudstyrelse

Sture Östlund, ordförande  
Tomas Strandberg, vice ordförande  
Karsten Olsen, kassör  
Ronny Olsson, ledamot  
Jörgen Zaki, ledamot  
Pia Bosdotter Olson, ledamot  
Ingrid Gunnarson, ledamot  
Mats Carlberg, suppleant  
Lena Wallin, suppleant  
Erica Mårtensson, adjungerad  
Lars Johnsson, adjungerad

### Arrangemangsutskottet

Ingrid Gunnarson, ordförande  
Erica Mårtensson  
Annika Hovang  
Åsa Funke (tillkommit under året)  
Lars Johnsson

### Elitutskottet

Ronny Olsson, ordförande  
Jörgen Zaki  
Erica Mårtensson  
Lars Johnsson  
Jörgen Becke  
Claes Örberg  
Ola Thorsson  
Morgan Persson  
Philip Nossmy, aktivas representant  
Pernilla Tornemark, aktivas representant  
Mattias Kellheim (del av året)

### Ungdomsutskottet

Pia Bosdotter Olson, ordförande  
Jonas Areheim  
Annika Hovang  
Carin Molin  
Morgan Persson  
Annika Olsson  
Alexander Tursell (tillkommit under året)  
Frida Grimborg (tillkommit under året)  
Stefan Krüeger (tillkommit under året)  
Mattias Kellheim (del av året)

### Marknadsutskottet

Tomas Strandberg, ordförande  
Sture Östlund  
Erica Mårtensson  
Lars Norén  
Ingrid Gunnarson  
Lars Johnsson

### Motionsutskottet

Mats Carlberg, ordförande  
Karin Blomgren  
Tomas Strandberg  
Søren Busk

### Veteranutskottet

Christer Stensson, ordförande  
Magnus Andersson  
Bengt Adolfsson  
Lars-Erik Granberg  
Anders Östman

### Revisorer

Mats Anderberg  
Anders Nord

### Valberedning

Claes Fritz, ordförande  
Christer Åkerblom



# Ljus framtid med ny organisation

Det nya arrangemanget Malmö Marathon var årets stora frågetecken i verksamheten.

Hur skulle det tas emot? Konkurrenten med andra långlopp är hård. Tillsammans med övriga klubbar i den nybildade alliansen lyckades vi genomföra det på ett sätt som gav förväntningar om en bra fortsättning. Nära 2.900 anmälde sig till premiärloppet, det var klart tillfredsställande. Vi är övertygade om att Malmö Marathon kan utvecklas till ett stort långlopp – det är rätt distans, det ligger i rätt i tid på året, bansträckningen i Malmö är attraktiv.

Våra andra stora breddarrangemang, VårRuset och iFormloppet, stagnerade något, förhoppningsvis tillfälligt – vi har gott hopp om att vända den trenden.

Desto mer glädjande att se vår stora ungdomssatsning Kalvinknatet växa ordentligt, både i Malmö och totalt. Sammanlagt kalvinknatade drygt tolv tusen skolbarn i åldrarna 6-12 år, en ökning med ungefär 20 procent jämfört med 2010.

Arrangemangen är livsviktiga inkomstkällor för oss, liksom alla våra sponsorer.

För tillfället engagerar vi oss inte i någon arenatävling av hög internationell klass, det ekonomiska risktagandet är för stort. Experimentet att arrangera Folksam Challenge-tävlingen tillsammans med HAIS i Hässleholm gav mersmak. Men självfallet saknas en publik tävling i Malmö och vi har fortfarande förhoppningen och målet att bjuda på en inomhusgala av hög kaliber i Malmö Arena – så snart ekonomin för en sådan är tryggad.

I drottligt kan man beteckna 2011 som anständigt. Sex SM-guld är ju inte fy skam.

Philip Nossmy, som fyller 30 år 2012, var bokstavligen snubblande nära en SM-dubbel på kort häck. Gullet inomhus var överlägset, utomhus satte ett ögonblicks vacklande balans stopp för mästartiteln.

Särskilt positivt är att flera unga talanger växer till sig på ett imponerande sätt och ger löften om fortsatta framgångar. 20-åriga Petter Olson var Sveriges främste mångkampare. 22-åriga sprintern Josefín Magnusson var flitig på SM-prispallarna och i landslaget.

17-åriga stavhopparen Melker Svärd-Jacobsson fick ett genombrott med 5.45 och silver i ungdoms-VM. Ytterligare andra ungdomar presterar resultat som skvallrar om stor talang. Lyckas vi vårda och utveckla dem ser framtiden ljus ut för MAI på elitsidan!

Köerna till våra träningsgrupper har minskat, nu ingår drygt femhundra pojkar och flickor i åldrarna 6-16 år i den breda ungdomsverksamheten. Där gör ett 40-tal tränare och många engagerade föräldrar ett stort jobb!

Den allt överskuggande frågan under mina år som ordförande har varit den ekonomiska situationen för föreningen.

De första åren var en kamp för överlevnad. På något sätt lyckades vi hålla skutan flytande trots ett negativt kapital på som mest över 4 miljoner kronor.

Här skulle jag vilja framföra ett stort tack till alla som hjälpte till: sponsorer, leverantörer som accepterade långa betalningstider och inte minst medlemmars stöttning. Vissa lånade ut pengar ur egen ficka för att klara några kritiska situationer.

2010 kom vändningen, tack vare överenskommelsen med Öresundsbrokonsortiet om att arrangera ett brolopp i anslutning till tioårsjubiléet av brons invigning. Det blev vår räddning.

Vi fick över 30.000 anmälda och ett ekonomiskt resultat på arrangemanget som gjorde att vi kunde sanera vår ekonomi. Fick också ekonomiska förutsättningar att omorganisera MAI.

Detta år har nu gått med den nya organisationen och det ser lovande ut med en ekonomi i balans och en budget för 2012 som ger överskott.

Då detta varit mitt sista år som ordförande vill jag här tacka för några inspirerande år och den möjlighet jag fått att träffa så många fantastiska föreningsmän! Med den organisation MAI har i dag ser framtiden ljus ut.

Sture Östlund  
Ordförande MAI



## Stort tack till våra samarbetspartners!

AKKA Frakt  
Antalis  
Arleco Partyservice  
Art Design  
BBab  
Bertmarks Förlag  
Bong Ljungdahl Sverige AB  
Bravida Prenad AB  
CA Andersson  
Dab  
Diligentia  
Elektro Kroon  
Enervit  
Exaktaprinting Malmö AB  
FOJAB arkitekter AB  
Folksam  
Färs & Frosta Sparbank  
Helsingborgs Dagblad

Hilding Anders  
Holmbergs  
Hotell Statt Hässleholm  
HSB  
Hyrtoalett  
Hässleholms Kommun  
Kommunteknik  
Kraft Foods Sverige AB  
Kvällsposten  
Leaf Sweden AB  
Löplabbet  
Malmö stad  
MKB Fastighets AB  
NCC Construction Sverige AB  
Nordic Law  
Optimera Malmö trä  
Otto Magnusson AB  
Pak Teknik Aps

Park & Vatten Skåne AB  
Partajservice  
Partyfabriken  
Printhuset Electra  
Puls AB  
PUMA Nordic AB  
Ramirent  
Rent a Tent  
Skånemejerier  
Stenmark Co  
Stoby Måleri  
Sydtotal  
Sysav AB  
Swedbank  
Tossellilla  
Toyota Center  
Tryckfolket  
VA Syd

# Petter Olson

**Mångkamparen Petter Olson rankas som MAI:s främste 2011.**

**Två SM-guld och personrekordet i junior-EM (tillika klubbrekord) gör att Petter får MAI:s anrika pris Gunnar Ströms Minne.**

Men konkurrensen var hård. Det vägde mycket jämnt mellan 20-årige Petter och 29-årige häcklöparveteranen Philip Nossmy, som tog SM-guldet inomhus men missade mycket knappt att försvara titeln på 110 häck utomhus.

Petter toppade tiokampssäsongen med 7.724 poäng i Ostrava, där han blev åtta i JEM22.

– Jag persade i fyra av grenarna. Konkurrensen var tuff jämfört med tidigare mästerskap så jag är väldigt nöjd med den insatsen, säger Petter.

## OVÄNTAT SM-SILVER

Han är också klart tillfreds med hela säsongen. Båda SM-titlarna i mångkamp, där till ett högst oväntat SM-silver på 400 meter häck samt SM-brons med laget på 4x100 – där också Nossmy ingick.

– Jag har bytt tränare och det har gynnat mig mycket, framför allt som löpare, säger Petter.

– Efter att ha tränat efter eget program baserat på mina gamla erfarenheter under 2010, som inte blev ett lika bra år som jag hoppades på, bestämde jag mig för att ta kontakt med Hässelbys Conny Silfver och det har fungerat väldigt bra. Löpgrenarna har gått framåt ordentligt. På 400 förbättrade jag mig med nästan en sekund till 48.36 och även på 100 och 110 häck blev det personliga rekord.

Stockholmaren Conny Silfver var själv framgångsrik mångkampare på 80-talet, bland annat SM-vinnare i tiokamp med personrekordet 7.842 poäng. Så han bör veta vad han pratar om.

## ROLIG IDÉ

Bra löp- och häckform födde tanken hos Petter att springa 400 häck i SM:

– Det var en rolig idé efter att ha lagt ihop ett och ett: bra 400-form och klippa häckar kan jag sen tidigare. Det blev en överraskning. Jag tror och hoppas att 400 häck kan bli en rolig gren att tävla i individuellt på SM och eventuellt Finnkampen, men jag kommer inte att lägga om någon fokus från friidrottens roligaste gren, tiokampen, betonar Petter.

I höstas åkte Petter iväg till University of Texas i Austin, högt rankat universitet för både studier och idrott. Där kombinerar han plugg och hård träning. En av tränarna är Mario Satenga, som coachar regerande tiokampsvärldsmästaren Trey Hardee.



Efter två SM-guld i mångkamp och en stark insats i junior-EM korades Petter Olson till 2011 års främste i MAI. Här i SM-finalen på 400 meter häck, där han gjorde ett starkt inhopp och tog SM-silver. FOTO: DECA Text & Bild

– Det är väldigt inspirerande att träna i en miljö med fem andra mångkampare som är på min nivå eller bättre. Att vara fem-sex duktiga löpare som linar upp för trehundra varje vecka och att ha världsmästaren i tiokamp i samma diskusring två gånger i veckan är inspirerande och drivande, säger Petter.

– Träningsmöjligheterna är väldigt bra och träningen har gått bra under hösten. Vi har kört bra mycket mer än vad jag är van vid tidigare och ibland har det känts på gränsen till för mycket. Men jag har lyckats hålla mig skadefri och frisk under hela hösten och fick på första tävlingen i januari ett bra besked med pers på 60 meter häck, 8.30.

## STAIRWAY TO HEAVEN

– Fokus just nu ligger jämt fördelat mellan grenarna i tiokampen. Jag tränar så mycket det bara går av det jag kan göra, och känner jag några överansträngningar i vissa moment så kör jag bara lite mer av något annat i stället.

Ett speciellt tufft träningsinslag kallas "stairway to heaven" och består av att springa upp och ner för ett antal läktarsektioner i fotbollsstadion. Omsatt till malmöitiska betyder det upp och ner för Turning Torso – tre gång-

# årets främste

er, 35 minuters effektiv trapplöpning.

Petter beskriver målade hur det kan kännas efter den sortens mjölksyrespäckade pass:

*Du tittar ner på dig själv på ungefär två meters avstånd. Du ligger ner på marken. Du andas våldsamt. Det smakar järn i munnen. Du ser att du lider, men själv är du lycklig. Du tycker inte det är så farligt, du är ju bara trött. Det ser ut som du vill dö, men själv har du inte känt dig mer levande på hela veckan. Smärta är oundvikligt, lidande frivilligt. Folk pratar om att gå in i väggen. Du har precis sprungit in i den. Ändå reser du dig*

– Med skolan fungerar det bra men är krävande, jag läser mot en ingenjörsexamen men har inte bestämt hur länge jag tänker stanna. Hursomhelst kommer jag att vara väldigt nöjd och tacksam över tiden här, så känns det så här långt.

## KLIMATET EN FÖRDEL

Austin är en stad med runt 800.000 invånare. Klimatet är naturligtvis en fördel jämfört med skånsk vinter. Lite väl varmt inledningsvis i höstas, upp mot 40 grader, men efterhand mera angenäma 25-30 grader.

Första terminen har Petter ämnena astronomi, fysik, historia, retorik och skrivande samt piano, som han spelar sedan länge (ett estetiskt ämne måste ingå).

Så här kan en dag se ut:

Klockan 6.00 vakna, lättare frukost. 6.30 styrketräning. 8.00 frukost. 9.00–11.00 Lektioner. 11.00 lunch. 12.00–14.00 lektioner. 14.30–18.00 träning. 18.00 middag. 19.00–21.00 study hall.

Mycket tycker Petter är bra – men inte allt:

– Maten är över lag inte god. Eller det är klart pizza är gott men kvalitén är mycket sämre än hemma. Det finns vissa guldkorn dock, till exempel majs och avokado. All mat känns som snabbmat även om det i sig kan vara bra mat som pasta och ris.

– Och när vi går ut på restaurang ibland så är det också bara snabbmat, men man får väl vad man betalar för antar jag. Jag kan utan tvekan säga att pappas vanliga spagetti med köttfärsås håller bättre kvalitet än något jag har ätit här!

## HOPPAS PÅ EM-KVAL

Idrottsligt kan 2012 bli ett intressant år. Först full fokus på den amerikanska säsongen med skolmästerskapen NCAA, både inomhus och utomhus. Förhoppningen är att klara EM-kvalgränsen i tiokamp 7.800 poäng i juni och sedan komma hem och göra en bra insats i EM i Helsingfors. Därpå, efter en kort återhämtning, satsa vidare på SM-tävlingarna.

– Det ska bli ett spännande år. Om allt går som jag vill blir det fyra tiokamper i sommar, det tycker jag är rimligt, säger han.

Ingvar Ek



# Stark utveckling för Josefin

2011 var året då Petter Olson etablerade sig som svensk mångkampsmästare, med guld både ute och inne. Josefin Magnusson tog ett stort kliv framåt som 400-meterslöpare med SM-guld inomhus och silver utomhus. Josefin fick också klä sig i landslagsdressen flera gånger. Philip Nossmy var ett snedsteg från sin tionde SM-titel.

För Josefin Magnusson inleddes året med en fjärdeplats på 400m i **femlagsmatchen** den 29 januari i Glasgow, med tiden 55.14.

Elit

Vid landskampen i finska Tammerfors den 5 februari, representerades MAI av tre

aktiva: Josefin Magnusson, Melker Svärd-Jacobsson och Axel Härstedt. Josefin vann klart ett bra lopp på 400m med fina 53.71.

Melker Svärd-Jacobsson debuterade i seniorldslaget och vann sensationellt stavhoppet på 5.45. Axel Härstedt, vanligen duktig diskuskastare, fick nu chansen att representera Sverige i kula, med 17.14 slutade han fyra.



Ovan: Stilrent löpsteg när Josefin Magnusson drar på. Josefin utvecklades starkt under 2011, vann SM-guld och -silver, var flitig i landslaget och tog sig in på Sveriges topp-10 genom tiderna. Nedan: Philip Nossmy säkrade sin nionde SM-titel när han vann 60m häck inomhus.

FOTO: DECA Text & Bild

■ ■ ■ Årets mångkamps-SM ägde rum i Norrköping den 12-13 februari. Petter Olson vann seniorklassen på 5.671 poäng, bara elva poäng ifrån hans inomhuspers.

Den 19-20 februari avgjordes inomhus-

JSM i Sätrahallen. MAI tog två medaljer, guld på 1500m M22 genom Anton Wählin (3:52.31) och ytterligare en guldmedalj av Melker Svärd-Jacobsson, som vann stavhoppet med 5.31.

I **XL-Galan** i Globen den 22 februari ett par dagar före inomhus-SM visade Josefin Magnusson fortsatt strålande form på 400m med 53.67, personligt rekord med fyra hundra delar. Därmed tog hon sig på svenska topp-10 inomhus genom tiderna (åttonde plats).

MAI stod för ett par stabila insatser när stora inomhus-SM avgjordes i Friidrottens hus, Göteborg, den 26-27 februari. MAI tog sex medaljer - två guld och fyra silver.

Philip Nossmy utökade sin digra titelskörd med guld på 60m häck på tiden 7.82, hans nionde SM-guld, och Josefin Magnusson vann 400m på 54.62.

Melker Svärd-Jacobsson imponerade ännu en gång denna vinter då han tog silver i stavtävlingen, nu med 5.35. Abdi Suleiman tog silver på 800m med 1:53.18.

I kultävlingen stötte Axel Härstedt denna gång 17.46, det gav en silvermedalj.

Den fjärde silvermedaljen tog MAI:s kvinnliga stafettlag på 4x200m. Kvartetten bestod av Josefin Magnusson, Wilma Kroon, Josefin Sahlström och Isabell Englund.



forts ➔





MAI:s två guldvinnande lag i stafett-SM. Till vänster manliga 4x1500 meter, fr v Viktor Ekelund, Martin Nilson, Jonas Leandersson och Rizak Dirshe. Till höger kvinnliga 4x400 meter, fr v Nina Runvik, Pernilla Tornemark, Linnea Collin och Josefin Magnusson.

FOTO: DECA Text & Bild

■■■■Startskottet för utomhussäsongen gick den 2-3 juni när **stafett-SM** avgjordes i Växjö. För MAI blev det två guld (manliga 4x1500m och kvinnliga 4x400m), en silver och tre brons.

Petter Olson lade ännu en mästerskapsmedalj till samlingen när han i finska Sipoo den 18-19 juni vann **junior-NM**, M22, i tiokamp, poängen blev 7.641.

Helgen den 18-19 juni representerade Josefin Magnusson och Philip Nossmy Sverige i **lag-EM**, som gick i Stockholm. Philip sprang 110m häck på fina 13.73 och Josefin noterade tangerat personbästa på 400m med 53.78.

Melker Svärd-Jacobsson tog en meriterande silvermedalj vid **ungdoms-VM** i Lille, Frankrike, den 6-10 juli. Efter hans fina inomhussäsong fanns förhoppningar om vinst men Melker hade haft skadebekymmer och förberedelserna var inte optimala. Mot den bakgrunden var han trots allt nöjd.

■■■■Till årets **junior-EM** för aktiva 20-22 år var MAI:arna Petter Olson, Josefin Magnusson, Ida Storm och Malin Olsson uttagna. Tävligen gick i tjeckiska Ostrava, 14-17 juli.

Petter Olson lyckades bäst, det blev en åttondeplats med personligt rekord (och klubbrekord) i tiokamp med 7.724 poäng – inklusive personliga rekord i fyra grenar.

Den 6-7 augusti avgjordes **mångkamps-SM** på Lugnet i Falun. Petter Olson fullbordade årets mångkampsdubbel genom att säkert vinna tiokampen med 7.387 poäng.

■■■■Gefle IF var värd för **stora SM** den 12-14 augusti i härligt solsken med riktigt fina förutsättningar. Tre silvermedaljer lyckades MAI:arna plocka: Josefin Magnusson på 400m, Philip Nossmy på 110m häck och något oväntat Petter Olson på 400m häck.

Sol och hårda vindar präglade **junior-SM**, som arrangerades i Vellinge den 26-28 augusti. Helgens guldmedaljer togs av Malin Olsson med goda 6.21 i längd, Ida Storm vars mycket fina släggkastning gav seger med 61.77 och Josefin Magnusson, som tog hem 400m på 54.48. Josefin tog också silver på 200m med 24.21.

I M22 tog Martin Nilson silver och Jo-



Ovan: Melker Svärd-Jacobsson, 17 år, fick ett nationellt genombrott då han vann sin landskampsdebut med 5.45 inomhus. Nedan: Axel Härstedt jublar efter 60-meterskast i diskus . FOTO: DECA Text & Bild



nas Leandersson brons på 1500m. I F19 tog Linnea Killander brons på 300m häck med 44.53.

Friddrottsfesten **Finnkampen** gick denna gång på Olympiastadion i Helsingfors den 9-10 september.

Tre MAI:are var med i seniorlaget: Jonas Leandersson 1500m, Axel Härstedt diskus och Josefin Magnusson 400m/4x400m. Alla tre hamnade på fjärde plats i respektive gren!

Den 12 november gick NM i terränglöp-

**ning i Uddevalla.** Uttagna var Jonas Leandersson och Louise Nilsson. Jonas fick tyvärr avstå pga skadekänning och Louise sprang in på en nittonde plats.

■■■■På Skånes Friddrottsförbunds topp-10-ranking 2011 alla kategorier är sex av tio MAI:are både på manliga och kvinnliga listan. Klubben är väl positionerad för ett spännande och intressant 2012.

**Ronny Olsson**  
Ordförande elitutskottet



OVAN: Juniormästare och JEM-kvalade: Malin Olsson (överst) och Ida Storm.  
TILL HÖGER: Guld igen! Rizak Dirshe fullbordar SM-stafetten 4x1500 meter, hans 24:e SM-titel.

FOTO: DECA Text & Bild





Nya långlopps-satsningen Malmö Halvmarathon fick en lovande start med nära 2.900 anmälda. Nr 2702 Joanna Rydlöv var en av många glada och förväntansfulla som gav sig iväg vid starten nära Turning Torso.

FOTO: Ulf Lindgren  
MalmöTime.se

## Lovande premiär för Malmö Halvmarathon

**Efter Broloppet 2010 hade vi målsättningen att starta en halvmaraton i Malmö 2011. Det krävdes så småningom en ny allians av arrangörsklubbar för att det skulle bli verklighet.**

Vi ansökte hos Kommunstyrelsen om 350.000 kr till gatuavstängningar. Ärendet skickades vidare till fritidsnämnden för utlåtande. Det blev inga pengar eftersom ett annat halvmaraton skulle arrangeras av ett kommersiellt företag tillsammans med Heleneholm och Pallas. Fritidsnämnden menade att det bara finns plats för ett sådant lopp i Malmö. Vi kontaktade därför Heleneholm och Pallas samt Friskis & Sveltis. Tillsammans bildade vi en allians inför tävlingen, som vi gav namnet Malmö Halvmarathon. Därmed blev vårt kommunala anslag en realitet.

Fastighetsjätten Diligentia, med huvudkontor i Västra Hamnen, anmälde sig som huvudsponsor, förutsatt att start- och målområde lades in anslutning till deras kontor och markområde.

■■■ Premiären för nya Malmömaran ägde rum den 13 augusti med start och mål på Lilla Varvsgatan. Loppet blev verkligen en succé

med nära 2.900 anmälda, vilket överträffade förväntningarna. Av dessa kom 2.300 i mål. Bansträckningen ledde genom stora delar av Malmö. Från Västra Hamnen genom centrala Malmö, Pildammsparken, Malmö Arena via Sibbarp och Limhamnsfältet åter till Lilla Varvsgatan, där målområdet bjöd på diverse aktiviteter.

Den 11 augusti arrangeras 2012 års Malmö Marathon och vår målsättning är att fördubbla antalet löpare genom att utveckla arrangemanget med bland annat fler aktiviteter längs banan.

### Arrangemang

Vår traditionella ungdoms- och elitävling **NCC-spelen** arrangerades den 22-23 januari i Atleticum med 1.100 starter. Denna tvådagars-tävling är nog den tävling som kräver mest av funktionärerna. Att mäta längdhopp och räfsa gropen, mäta höjder och lägga upp ribban i såväl stav som höjd, mäta kullstötar och rulla tillbaka kulor samt sköta olika löpningar med och utan häckförflyttningar i 14-16 timmar, allt med full fokus på insatsen, är ingen enkel uppgift. Tack alla funktionärer för en beundransvärd insats!

**VårRuset**, som arrangeras på sjutton platser i landet med cirka 140.000 deltagare, inleddes för 23:e gången i Malmö, den 2 maj på John Ericssons väg vid Malmö Stadion. Loppet går traditionsenligt genom den värgröna Pildammsparken, runt Malmö Idrotts-

plats med målgång i Lorensborgsparken vid Malmö stadion.

Ett skyfall just vid starten tycktes inte påverka de ca 7.500 startande, som vid målgång i vanlig ordning kunde duka fram den välförtynjade picknicken. Regnet hade då upphört.

Den 2 maj 2012 siktar vi på fler startande och, givetvis, bättre väder!

**Kalvinknatet** i Malmö avgjordes den 18 maj med 1.937 skolbarn i åldrarna 6-12 år på Tallriken i Pildammsparken. Deltagarantalet ökade med cirka 450 i Malmö. Totalt i de olika tävlingarna i södra Sverige räknade man in 12.055 deltagare, en ökning med cirka 20 procent sedan 2010.

Skånemejerier var huvudsponsor men även Puma, Antalis, Holmbergs, bbab, Färs o Frosta Sparbank och Swedbank gör det möjligt för oss att varje år bjuda deltagarna i de femton medverkande orterna på en trevlig tävling, där alla är vinnare och alla premieras med t-shirt, medalj och chokladmjölk.

Ett inspirerande och härligt myller av barn och ungdomar, glatt påhejade av mamma, pappa, far- och morföräldrar m.fl. Ett speciellt tack till Roland Åström som entusiastiskt rattar den stora lastbilen med all utrustning från ort till ort.

■■■ Söndagen den 12 juni arrangerade MAI tillsammans med HAIS och Hässleholms kommun **Poks Memorial**, en Folksam Challenge-tävling, på den trivsamma Göingevalen i Hässleholm. ➔



Såväl SVT som TV4 sände från tävlingen, där Carolina Klüft var främsta namn, hon årsdebuterade i längdhopp och vann på 6.49.

Marknadsföringen av tävlingen kan vi absolut göra bättre 2012. Tack vare våra Kalvinknatet-finaler kom över tusen åskådare, dubbelt så många som till GP-tävlingen i Göteborg dagen före.

Tisdagen den 30 augusti arrangerade vi för tredje gången **iForm-loppet** med start och mål på Tallriken i Pildammsparken. Trist att vi inte hade vädrets makter på vår sida men de drygt 3.300 anmälda damerna/tjejerna hade ändå sin välförtjänta medhavda picknick i anslutning till målgången.

Bansträckningen genom stora delar av Kungs- och Slottparken var på sina ställen något rörig, både där och vid målområdet har vi mer att jobba på. iForm-loppet är en trevlig idé som kan vidareutvecklas för att bli riktigt bra.

■■■ MAI:s många arrangemang kräver också många ideellas engagemang. Arrangemangen är viktiga för att MAI också i fortsättningen skall kunna bedriva stor ungdoms- och elitverksamhet med utbildade tränare och ledare.

Att kunna erbjuda ungdomar utveckling och en meningsfull fritid ser vi som ett viktigt samhällsansvar.

För att friidrottsföreningarna skall kunna finansiera denna samhällsviktiga insats är det av yttersta vikt att såväl Skånes Friidrottsförbund som Svenska Friidrottsförbundet värnar sin rätt att arrangera friidrottstävlingar, motionslopp och liknande. De kommersiella aktörerna måste hindras att beröva oss dessa intäkter.

Slutligen vill jag tacka alla flitiga och duktiga funktionärer, som hjälpte till 2011!

Vid avslutningen i november, en tillställning som jag menar vi bör ha fler av, kom 77 engagerade och glada medlemmar. Det skall vara trevligt att vara och göra saker tillsammans. Vi ses i MAI aktiviteter 2012!

**Ingrid Gunnarson**

**Ordförande arrangemangsutskottet**



*Förväntan före start...och sedan får man pusta ut. Kalvinknatet växte rejält under året.*

FOTO: Erica

*NEDAN: Fullt ös in mot mål i iForm-loppet.*

FOTO: Ulf Lindgren  
MalmoTime.se





# Chans att bredda vårt område

**Det primära målet för marknadsutskottet är att skapa givande kontakter med näringslivet och kommunen.**

## Marknad

MAI erbjuder sponsorpaket på olika nivåer. Lockelsen är att våra samarbetspartners får möjlighet att synas i positiva, publika och mediala sammanhang. Meningen är ju att företagens goodwill ska stärkas av samarbetet med MAI. Vi är också flexibla att anpassa vår produkt efter våra samarbetspartners önskemål.

I det här sammanhanget är MAI ett varumärke, som fortfarande inger respekt och skickar positiva signaler. Men det måste upprepas att detta varumärke hela tiden måste vårdas. Det gör vi med bra och attraktiva arrangemang, idrottsliga framgångar och en stor och välskött ungdomsverksamhet. Våra senior- och junioraktiva har under året gjort en bra insats i vårt relationsbyggande med våra samarbetspartners och det är viktigt att utveckla detta ytterligare.

■■■Vår flytt av Folksam Challenge-tävlingen till Hässleholm slog väl ut och här kan finnas en möjlighet framöver att ytterligare bredda vårt marknadsområde.

Såväl Malmö Halvmaraton som Kalvinknatet blev lyckade arrangemang, vilket också bäddar för fortsatt utveckling.

Utskottet hade också en bra konferens i Helsingfors i samband med Finnkampen, där mycket idéer kom fram avseende utveckling av partnerskapet.

Den ekonomiska konjunkturen är en ständig riskfaktor. Företagens vilja och möjlighet att satsa på sponsring är naturligtvis beroende av om det blåser med- eller motvind på marknaden. Under 2011 kunde vi åter märka av en viss oro i konjunkturen men som väl är har lyckats skapa ett nätverk av trogna samarbetspartners som bildat en stabil grund för vårt arbete.

Utskottets ledamöter träffas cirka en gång i månaden för att diskutera idéer och stämma av. Det dominerande arbetet består i att hålla kontakterna med våra samarbetspartners och resonera om på vilket sätt vi bäst gagnar varandra. Hela tiden söker vi också nya partners. Avsikten har också varit att försöka finna en ny stor partner som skulle vara intresserad av huvudsponsorskapet för en inomhusgala framöver. Vi har inte lyckats med detta men ambitionen kvarstår att vi i framtiden åter skall kunna få till stånd en inomhusgala. Den får dock inte riskera föreningens kärnverksamhet.

**Tomas Strandberg**  
Ordförande Marknadsutskottet



Stephanie Ydström i blågul t-shirt spurtar till en bronsmedalj i inomhus-EM på 800 meter.

## Fyra EM-medaljer till Stephanie

**19-åriga Stephanie Ydström, som tävlar i handikappidrottens U-klass, hade stora framgångar under 2011.**

I handikapp-EM inomhus i Helsingfors inomhus tog hon fyra medaljer och slog två svenska rekord. Det blev individuella brons både på 200m och 800m, dessutom svenska rekord på båda distanserna: 28.08 respektive 2:31.59.

Stephanie deltog också i de svenska lagen på 4x200 och 4x400, där det blev silver och brons.

Under sommaren noterade hon svenskt re-

kord på 200m i Vellinge med 27.99. På hösten deltog Stephanie i Golden Games i Italien, en tävling som kan beskrivas som lilla Paralympics. Där blev det bland annat en fin fjärdplats i finalen på 400 m med svenska rekordet 63.44. Stephanie har under året även tagit två SM-guld (200 m och 800 m) samt ett silver (längd).

De stora målen 2012 är inne-VM i Manchester och sedan satsning för att kvala in till Paralympics i London.

Stephanie är för tillfället ensam tävlande för MAI i handikappidrotten. Förhoppningen är att kunna nystarta träningsgrupper för funktionshindrade igen.

## Två VM-medaljer till Kenneth

**I början av året arrangerade MAI:s veteransektion VDM inomhus tillsammans med Björnstorps IF, med grenar som tidigare inte funnits med i tävlingsutbudet.**

Arrangemanget var väldigt lyckat med god uppslutning från distriktets veteraner.

Under inomhussäsongen hade vi ett gott deltagande både i distrikts- och nationella tävlingar.

Från veteran-SM inomhus hade MAI-deltagarna medaljer med sig hem, utesäsongen var däremot lite sämre. Vi hade färre deltagare än vanligt i DM-tävlingarna.

VSM, som avverkades långt uppe i norr, var ändå ett lyckat mästerskap för MAI med flera medaljörer.

Vid veteran-VM i Sacramento i juli hade vi en representant med, Kenneth Arvidsson M70, som gjorde mycket bra ifrån sig, med silver i kula och brons i spjut som främsta placeringar.

Kenneth satte också svenskt rekord och nordiskt rekord i kastmångkamp i Malmö den 30 juli. Hans vinnande DM-serie slutade med 4.738 poäng efter delresultaten 45.55 i slägga, 13.68 i kula, 41.13 i diskus, 43.43 i spjut och 15.46 i vikt.

Trots något färre tävlande så har ändå resultat och prestationer hållit hög nivå med flera klubb- och distriktsrekord.

Sue Andersson och Kenneth Arvidsson utsågs till årets främsta veteraner.

**Christer Stensson**  
Ordförande Veteranutskottet

MAI-veteranernas främsta i mästerskapen 2011	
<b>VM</b>	
M70 kula: 2) Kenneth Arvidsson.....	13.31
M70 diskus: 4) Kenneth Arvidsson.....	40.81
M70 spjut: 3) Kenneth Arvidsson.....	45.60
M70 vikt: 4) Kenneth Arvidsson.....	16.76
<b>SM</b>	
<b>Guld</b>	
M65 höjd	Lars-Erik Granberg..... 1.40
M65 höjd i	Lars-Erik Granberg..... 1.45
M70 höjd 1	Bengt Adolffson..... 1.34
M70 kula i	Kenneth Arvidsson..... 14.35
M70 vikt i	Kenneth Arvidsson..... 16.23
M70 kastmångkamp	Kenneth Arvidsson..... 4.641
<b>Silver</b>	
M50 tresteg i	Jörgen Lindholm..... 11.47
<i>distriktsrekord</i>	
M65 längd	Lars-Erik Granberg..... 4.23
M65 längd i	Lars-Erik Granberg..... 4.15
M70 80m häck	Jan Grenhall..... 19.54
M70 höjd	Bengt Adolffson..... 1.28
<b>Brons</b>	
M70 kula	Bengt Adolffson..... 9.78



# Förändrad verksamhet på rätt väg

**Den känsla som starkast dröjer sig kvar från 2011 års verksamhet i MAI:s ungdomsutskott (UU) är övertygelsen att vi är på rätt väg. Under året har verksamheten genomgått en del förändringar. Här ryms bara det mest centrala av allt som vi tillsammans varit med om under det gångna året.**

Först vill jag berätta att vi har haft glädjen att hälsa en rad nya medarbetare välkomna in i vår verksamhet. En av dem är Frida Grimborg som inför höstterminen ersatte Mattias Kellheim (tidigare Holmgren) som ungdomskonsulent. Fridas första uppdrag blev att minska köerna till våra barn- och ungdomsgrupper, det vill säga att erbjuda fler barn möjlighet att prova på och utöva friidrott.

■■■ Rekrytering av nya ungdomstränare gick bättre än någonsin tidigare, mycket tack vare Fridas smittande entusiasm. I och med att fler ungdomstränare engagerades kunde vi erbjuda många barn, som länge köat till vår verksamhet, plats i träningsgrupp.

Under hösten ordnades flera prova-på-tränningar där vi gav barn och ungdomar chans att testa friidrott samtidigt som vi försökte göra gruppindelningar på bästa sätt. Detta är ett pussel som är svårare att lägga än vad man som utomstående kan tro. Hänsyn ska tas till många faktorer som ålder, motorisk och fysisk mognad, önskemål om träningsstid och träningskompis.

Därtill kommer att utrymmet i Athleticum och löpargången är begränsat och ska delas med de elitaktiva och även övriga friidrottsklubbar i Malmö. Trots dessa svårigheter lyckades Frida reducera kön markant och i skrivande stund är det i stort sett enbart mycket små barn som står i kö till våra barngrupper.

Fortsatt gäller att MAI ska ha välutbildade och välmotiverade tränare, ledare och funktionärer. UU lägger årligen ner åtskilliga timmar och avsevärda summor på utbildning. I vårt juniortränarteam har vi gjort en särskild utbildningssatsning och vi är särskilt glada att hälsa Alexander Tursell och Sebastian Zawadzki välkomna till teamet.

■■■ Under våren höll vi liksom föregående år en klubbävling för barn i åldrarna 7-9 år. På resultatlapparna, som nålades fast på ryggar, antecknades många fina personliga resultat. Det är härligt att se alla stolta och rödro-



Overlägsen sina jämnåriga: Charles Mitala vann fem guld i ungdoms-SM inne och ute.

FOTO: DECA Text & Bild

siga barn, en efter en, stiga högst upp på prispallen för att ta emot sin välförtjänta medalj.

Även om vi fick lite regn över oss på Höllvikenlägret blev det ett mycket lyckat läger med träningar, tävlingar, bad, disko med mera för barn från 7-12 år. Ungdomstränarna gjorde ett fantastiskt jobb liksom de föräldrar och även farföräldrar (!) som med sin insats gjorde lägret möjligt att genomföra.

I år förlades vårens träningsläger för aktiva 13-17 år till Bornholm. Uppslutningen var tyvärr inte lika stor som tidigare år. Detta berodde på att stafett-SM avgjordes samma helg och flera av våra 15-17-åringar representerade MAI där. Det gäng som for iväg till Bornholm bestod av ett spralligt gäng tjejer som hade ett roligt och nyttigt träningsläger tillsammans med sina ledare Nicklas och Jonas (bilden nedan).

## Ungdom



■■■ En mycket rolig årligen återkommande tilldragelse är UU:s resa till Göteborg med deltagande i Världsunngdomsspelen. Efter att ha vunnit lagtävlingen fjorton år i rad fick vi dessvärre se oss besegrade detta år. Trots det var stämningen hög bland deltagarna och vi fick tydligt bevis på att det faktiskt ligger något bakom den gamla klyschan "det viktigaste är inte att vinna utan att delta och göra sitt bästa". En som inte bara gjorde sitt eget bästa utan även satte tävlingsrekord och nytt MAI-rekord var Charles Mitala på korta häcken.

Vid de ungdoms-SM för 15-16-åringar tog MAI nitton medaljer, varav tretton guld. Vid regionmästerskapen för 13-14-åringar blev det två guld. Vi gläder oss även åt att Skånes snabbaste 12-åring, Alexandra Wiberg tävlar i MAI:s grön-svarta linne.

MAI ställde i år upp i den riksomfattande lagtävlingen Kraftmätningen för 15-åringar. Finalen avgjordes i Falun. Vårt lag kämpade väl och lyckades ta silvret i pojkklassen och bronset i mixedklassen. Flickorna slutade åtta.

■■■ På höstkanten följde vi upp förra årets nyhet, ett klubbmästerskap inomhus för 10-12-åringar. Vi hade många tävlande, vilket var roligt, och det satte verkligen organisationen på prov. Tack vare god planering kunde vi inom utskottet, trötta men väldigt nöjda, konstatera att det blev en rolig och spännande tävling för både tävlande och publik. ➔



Den årliga julfesten fick ett delvis nytt koncept. Vi valde bort fika, luciatåg, julgran och tomte med godispåsar till förmån för aktiviteter med koppling till vår kärnverksamhet, fysiska övningar i lekfull tappning. Aktiva, föräldrar och syskon tävlade mot varandra och jag vågar lova att vi vuxna hade minst lika roligt som barnen på denna julfest!

Varken läger, tävlingar eller andra arrangemang är möjliga att genomföra utan medverkan från föräldrar och annan ideell arbetskraft. UU tackar ödmjukast för alla som har ställt upp med resurser av olika slag till UU:s verksamhet under året!

Det är många unga MAI:are som under året gjort enastående prestationer. Utan att göra anspråk på att vara vare sig uttömmande eller rättvis vill jag nämna några av årets toppresultat.

15-åriga Charles Mitala tog hela fem SM-guld och jämnåriga Pontus Sterner Johansson tog två SM-guld, det ena i mångkamp utomhus. På tjejsidan svarade Terese Dimblad Gonzales för två SM-topplaceringar i stav F16 och ett år yngre Adriana Janic kunde bland annat stoltsera med SM-medalj av ädlaste valör i höjd ute. Andra glädjande prestationer var att våra ungdomslag F15 och P15 vann guld i stafett-SM.

Ungdomsutskottet delar traditionellt ut uppmuntringsstipendier till lovande ungdomar i åldern 13-16 år.

2011 års stipendier går till Daniel Strandberg, Terese Dimblad Gonzales, Adriana Janic, Sara Jacobson, Charles Mitala, Pontus Sterner Johansson, Andrietta Grentzmann, Patricia Striner, Christoffer Swenning, Elin Nossmy, Anton Sigurdsson, Johan Andersson och Elias Larsson.



BILDERNA:

1: Terese Dimblad Gonzales, dubbel mästarinna i stav. 2: Daniel Strandberg, silverman i terrängen. 3: Adriana Janic, dubbel mästarinna i höjd.

FOTO: DECA Text & Bild

■■■ Vid årets slut hade drygt 500 registrerade barn och ungdomar i åldern 6-16 år i vår verksamhet. Dessa fördelade sig på ett 40-tal olika träningsgrupper och för att driva dessa grupper krävs det omkring 45 ungdomstränare. Dessa aktiva och deras tränare utgör stommen i den dagliga verksamheten.

Det är inom ramen för denna verksamhet som man kan drabbas av lyckorus över att se hur individer växer genom att lyckas med en utmanade uppgift eller genom att nå ett upp-

satt mål. Detta gäller såväl de aktiva idrottarna som ungdomstränarna och ledarna.

UU har under verksamhetsåret haft tio sammanträden där minnesanteckningar fördes och därutöver flertalet arbetsmöten. För ungdomstränarna har vi haft tre interna tränarmöten med information och utbildning blandat med gemensamma måltider och aktiviteter under lättsamma former.

**Pia Bosdotter Olson**  
Ordförande ungdomsutskottet





OVAN: Sveriges bästa 15-årstjejer på 4x100 meter: Adriana Janic, Elin Nossmy, Alexandra Everett och Sara Jacobsson.



TILL HÖGER: Sveriges bästa 15-årskillar på 4x100 meter: Anton Sigurdsson, Elias Larsson, Johan Andersson, Charles Mitala.

FOTO: DECA Text & Bild



Dubbel ungdomsmästare: Pontus Sterner-Johansson, inomhus i höjd och utomhus i åttakamp. Här får han sin guldmedalj av förre MAI-aren och längdhoppstjärnan Mattias Sunneborn.

FOTO: DECA Text & Bild

■■■Rizak Dirshe tog sig upp på andra plats på MAI:s lista över mesta mästare genom tiderna. Med en ny titel under 2011 (avslutningssträckan på 4x1500 meter) har Rizak totalt 24 SM-guld, tretton individuella och elva i stafett. Därmed har han lika många som sprint- och häcklöparen Niklas Eriksson Fernström men passerar i kraft av fler individuella segrar.

Listans suveräne ledare Lennart Strandberg, elitsprinter under nitton år (1934-52), tog 39 mästartitlar.

Philip Nossmys triumf på 60 meter häck inomhus förde upp honom till nio SM-guld, på tröskeln till det exklusiva sällskap (27 MAI-are) som har minst tio.

Pernilla Tornemark har nu samlat på sig sex SM-segrar, Josefin Magnusson fem samt Jonas Leandersson och Petter Olson vardera fyra.

Totalt har MAI, från startåret 1908 till och med 2011, tagit 513 SM-guld för seniorer.

## MAI-are internationellt

### ●Lag-EM

Stockholm 18-19 juni

110mH B: 2) Philip Nossmy.....	13.73
<i>Femman i sammandraget</i>	
400m B: 5) Josefin Magnusson.....	53.78
<i>Elva i sammandraget</i>	
4x400m B: 5) Sverige.....	3:36.47
Josefin Magnusson	
<i>Tia i sammandraget</i>	

### ●Finnkampen

Helsingfors 9-10 september

1500m: 4) Jonas Leandersson.....	3:47.08
Diskus: 4) Axel Härstedt.....	58.61
400m: 4) Josefin Magnusson.....	55.12
4x400m: 1) Sverige.....	3:38.27
Josefin Magnusson	

### ●Femlagsmatch inomhus

Glasgow 29 januari

400m: 4) Josefin Magnusson.....	56.14
---------------------------------	-------

### ●Finland-Sverige-Norge inomhus

Tammerfors 5 februari

Stav: 1) Melker Svård-Jacobsson.....	5.45
400m: 1) Josefin Magnusson.....	53.71
4x300m: 1) Sverige.....	2:35.30
Josefin Magnusson	

### ●NM mångkamp

Sipoo, Finland 18-9 juni

M22 tiokamp: 1) Petter Olson.....	7.641
10.97 - 7.07 - 13.39 - 1.88 - 48.50 -	
14.81 - 37.86 - 4.75 - 51.36 - 4:31.45	

### ●Junior-EM

Ostrava, Tjeckien 14-17 juli

M22 tiokamp: 8) Petter Olson.....	7.724
10.99 - 7.09 - 12.90 - 1.95 - 48.36 -	
14.73 - 40.54 - 4.60 - 50.66 - 4:26.29	
K22 400m h: 1) Josefin Magnusson.....	54.18
K22 längd kval 1: 11) Malin Olsson.....	5.97
K22 slägg kval 2: 10) Ida Storm.....	59.60

### ●Nordiska juniorkampen

Köpenhamn 3-4 september

F19 4x100m: 1) Sverige.....	46.52
Daniella Busk	

### ●Ungdoms-VM

Villeneuve d'Ascq, Frankrike 6-10 juli

P17 Stav: 2) Melker Svård-Jacobsson.....	5.15
--	------

### ●Ungdomsfinnkampen

Helsingfors 9-10 september

F17 stav: 2) Terese Dimblad Gonzalez.....	3.75
---	------

## SM-medaljörer 2011

### Guld

400m i	Josefin Magnusson.....	54.62
60m h i	Philip Nossmy.....	7.82
Sjukamp i	Petter Olson.....	5.671
7.13 - 7.09 - 13.12 - 2.02 -		
8.33 - 4.65 - 2:46.93		

Tiokamp	Petter Olson.....	7.387
11.06 - 7.14 - 12.91 - 1.96 - 48.64 -		
14.72 - 35.08 - 4.55 - 46.22 - 4:48.24		

4x1500m M	MAI.....	15:35.06
Viktor Ekelund, Martin Nilson,		
Jonas Leandersson, Rizak Dirshe		

4x400m K	MAI.....	3:46.06
Nina Runvik, Pernilla Tornemark,		
Linnea Collin, Josefin Magnusson		

### Silver

400m	Josefin Magnusson.....	54.37
110m h	Philip Nossmy.....	14.02
400m h	Petter Olson.....	52.59

800m i	Abdi Suleiman.....	1:53.18
Stav i	Melker Svård Jacobsson.....	5.35

Kula i	Axel Härstedt.....	17.46
4x200m i	MAI.....	1:42.81
Wilma Kroon, Josefin Magnusson,		
Josefin Sahlström, Isabell Englund		

### Brons

4x100m M	MAI.....	41.40
Dennis Karanda, Jesper Lang,		
Petter Olson, Philip Nossmy		

4x800m M	MAI.....	7:35.74
Viktor Ekelund, Anton Wählin,		
Rizak Dirshe, Abdi Suleiman		

4x100m K	MAI.....	46.63
Linnea Collin, Linnea Killander,		
Josefin Magnusson, Daniella Busk		

### Juniorer

#### M22

#### Guld

1500m i	Anton Wählin.....	3:52.31
Sjukamp i	Petter Olson.....	5.671

*Delresultat se seniorer*

Tiokamp	Petter Olson.....	7.387
---------	-------------------	-------

*Delresultat se seniorer*

#### Silver

1500m	Martin Nilson.....	4:07.87
-------	--------------------	---------

#### Brons

1500m	Jonas Leandersson.....	4:07.92
-------	------------------------	---------

#### K22

#### Guld

400m	Josefin Magnusson.....	54.48
Längd	Malin Olsson.....	6.21
Slägga	Ida Storm.....	61.77

#### Silver

200m	Josefin Magnusson.....	24.21
4x100m	MAI.....	46.79
Linnea Collin, Linnea Killander,		
Josefin Magnusson, Daniella Busk		

#### F19

#### Brons

300m H	Linnea Killander.....	44.53
--------	-----------------------	-------



Mycket MAI i 1500-metersfinalen i JSM22. Martin Nilson, längst till vänster, silver, Jonas Leandersson brons och Anton Wählin tar fjärdeplatsen.

FOTO: DECA Text & Bild

## Medaljörer i ungdomsmästerskapen

### Ungdoms-SM

#### Guld

P17 stav i	Melker Svård-Jacobsson.....	5.31
------------	-----------------------------	------

P16 4km terräng	Daniel Strandberg.....	13:08
-----------------	------------------------	-------

P15 100m	Charles Mitala.....	11.23
----------	---------------------	-------

P15 längd	Charles Mitala.....	6.79
-----------	---------------------	------

P15 100m h	Charles Mitala.....	12.81
------------	---------------------	-------

P15 60m h i	Charles Mitala.....	8.17
-------------	---------------------	------

P15 höjd i	Pontus Sterner Johansson.....	1.92
------------	-------------------------------	------

P15 längd i	Charles Mitala.....	6.36
-------------	---------------------	------

P15 åttakamp	Pontus Sterner Johansson.....	5.082
--------------	-------------------------------	-------

F16 stav	Terese Dimblad Gonzalez.....	3.65
----------	------------------------------	------

F16 stav i	Terese Dimblad Gonzalez.....	3.61
------------	------------------------------	------

F15 höjd	Adriana Janic.....	1.70
----------	--------------------	------

F15 höjd i	Adriana Janic.....	1.69
------------	--------------------	------

P15 4x100m	MAI.....	45.95
Anton Sigurdsson, Elias		
Larsson, Johan Andersson,		
Charles Mitala		

F15 4x100m	MAI.....	48.63
Elin Nossmy, Alexandra		
Everett, Sara Jacobsson,		
Adriana Janic		

#### Silver

P16 3000m	Daniel Strandberg.....	9:11.87
-----------	------------------------	---------

F15 100m	Sara Jacobsson.....	12.59
----------	---------------------	-------

F15 Femkamp i	Adriana Janic.....	3.456
---------------	--------------------	-------

#### Brons

P16 längd	Christopher Swenning.....	6.30
-----------	---------------------------	------

P15 höjd	Pontus Sterner Johansson.....	1.86
----------	-------------------------------	------

P15 stav	Pontus Sterner Johansson.....	3.75
----------	-------------------------------	------

F15 60m i	Adriana Janic.....	7.96
-----------	--------------------	------

### Götalandsmästerskapen 13-14 år

#### Guld

F14 stav	Andrietta Grentzmann.....	3.05
----------	---------------------------	------

F14 stav i	Andrietta Grentzmann.....	3.05
------------	---------------------------	------

P13 stav i	Magnus Herstedt.....	2.60
------------	----------------------	------

Stafett mixad	Skåne.....	3:47.67
Patricia Striner		

#### Silver

P14 1500m H	Joel Thorsson.....	5:56.24
-------------	--------------------	---------

P13 200m H	Viktor Nylander.....	29.83
------------	----------------------	-------

#### Brons

P13 800m i	Viktor Nylander.....	2:25.36
------------	----------------------	---------

*i = inomhus*



# Årets alla klubbmästare

## Män

100 m	Daniel Persson .....	10.70
200 m	Petter Olson.....	22.04
400 m	Petter Olson.....	48.36
800 m	Martin Nilsson.....	1:52.31
1500 m	Jonas Leandersson .....	3:46.27
3000 m	Hans Larsson .....	8:54.3m
5000 m	Hans Larsson .....	15:28.06
110 m h	Philip Nossmy.....	13.71
400 m h	Petter Olson.....	52.59
Höjd	Linus Thörnblad.....	2.25
Stav	Melker Svärd-Jacobsson ...	5.15
Längd	Petter Olson.....	7.09
Tresteg	Charles Mitala.....	12.43
Kula	Petter Olson.....	13.39
Diskus	Axel Härstedt .....	61.14
Spjut	Petter Olson.....	51.36
10-kamp	Petter Olson.....	7724p

## Kvinnor

100 m	Josefin Magnusson.....	12.16
100 m	Daniella Busk.....	12.16
200 m	Daniella Busk.....	24.73
400 m	Josefin Magnusson.....	53.78
800 m	Patricia Striner .....	2:18.68
1500 m	Maria Sandström .....	4:39.1m
3000 m	Maria Sandström .....	10:11.43
5000 m	Maria Sandström .....	17:12.76
10000 m	Louise Nilsson .....	36:41.5m
Höjd	Adriana Janic.....	1.70
Stav	Terese Dimblad Gonzalez .	3.76
Längd	Malin Olsson .....	6.12
Tresteg	Malin Olsson .....	11.85
Kula	Ida Storm .....	13.05
Diskus	Ida Storm .....	42.52
Slägga	Ida Storm .....	63.72

## P19

100 m	Jesper Lang.....	11.00
200 m	Jesper Lang.....	22.74
400 m	Emmanuel Amoh .....	52.31
800 m	Henrik Petersson .....	2:03.04
1500 m	Henrik Petersson .....	4:13.07

## P17

Stav	Melker Svärd-Jacobsson ...	5.15
------	----------------------------	------

## P16

100 m	Oskar Staafgård .....	11.59
200 m	Oskar Staafgård .....	23.39
800 m	Daniel Strandberg.....	2:04.39
1500 m	Daniel Strandberg.....	4:13.66
3000 m	Daniel Strandberg.....	9:11.26
110 m h	Johan Knutsson.....	16.61
Stav	Johan Knutsson.....	3.61
Längd	Christopher Swenning .....	6.70
Tresteg	Christopher Swenning .....	11.85
Kula	Oskar Staafgård .....	9.48
Diskus	Johan Knutsson.....	28.75
Spjut	Johan Knutsson.....	36.75

## P15

100 m	Charles Mitala.....	11.23
300 m	Johan Andersson.....	39.04
800 m	Christopher Koos.....	2:06.87
100 m h	Charles Mitala.....	12.81
Höjd	Pontus Sterner Johansson....	2.00

Stav	Pontus Sterner Johansson....	3.90
Längd	Charles Mitala.....	6.79
Tresteg	Charles Mitala.....	12.43
Kula	Pontus Sterner Johansson..	14.77
Diskus	Pontus Sterner Johansson..	49.70
Spjut	Pontus Sterner Johansson..	41.53
8-kamp	Pontus Sterner Johansson..	5082p

## P14

100 m	Elias Larsson .....	12.33
300 m	Elias Larsson .....	38.40
800 m	Joel Thorsson .....	2:24.16
1500 m H	Joel Thorsson .....	5:56.24
100 m h	Felix Antonsson .....	17.37
Höjd	Hannes Gårdenfors .....	1.62
Stav	Harald Henriksson .....	2.41
Längd	Felix Antonsson .....	4.84
Kula	Elias Larsson .....	7.77
Spjut	Melker Kroon .....	32.09

## P13

80 m	James Gaudiello.....	10.71
200 m	Viktor Nylander .....	26.68
600 m	Viktor Nylander .....	1:41.77
1500 m	Alexander Åkesson.....	4:58.06
60 m h	Viktor Nylander .....	9.73
Höjd	James Gaudiello.....	1.47
Längd	James Gaudiello.....	5.10
Tresteg	Felix Johannsen .....	9.00
5-kamp	Viktor Nylander .....	4280p

## P12

80 m	William Magnusson .....	11.48
80 m	Mattias Svanberg.....	11.48
200 m	Mattias Svanberg.....	28.74
600 m	Mattias Svanberg.....	1:43.71
Höjd	William Magnusson .....	1.48
Längd	William Magnusson .....	4.55

## P10

60 m	Ludvig Nylander.....	9.33
Höjd	Måns Jacobsson.....	1.05
Längd	Ludvig Nylander.....	3.80
Kula	Måns Jacobsson.....	6.07

## F19

100 m	Daniella Busk.....	12.16
200 m	Daniella Busk.....	24.73
400 m	Stephanie Ydström .....	64.87
800 m	Johanna Hylén.....	2:27.57
1500 m	Johanna Hylén.....	5:05.16
300 m h	Linnea Killander .....	44.53
Höjd	Erika Eskilsson .....	1.65
Längd	Erika Eskilsson .....	5.46
Tresteg	Susanna Bäcker .....	10.86

## F17

100 m	Kajsa Jönsson .....	13.05
Stav	Maja Svensson .....	3.14
Kula	Katarina Larsson .....	9.09

## F16

100 m	Wilma Kroon .....	12.67
200 m	Wilma Kroon .....	25.62
Höjd	Terese Dimblad Gonzalez .	1.38
Höjd	Nellie Becke.....	1.38
Stav	Terese Dimblad Gonzalez .	3.76

Längd	Wilma Kroon .....	5.20
Kula	Johanna Herstedt .....	8.50
Diskus	Johanna Herstedt .....	21.65
Spjut	Wilma Kroon .....	14.08

## F15

100 m	Sara Jacobsson.....	12.59
300 m	Alexandra Everett .....	40.22
800 m	Lina Persson.....	2:32.36
80 m h	Adriana Janic.....	12.01
300 m h	Sara Jacobsson.....	48.04
Höjd	Adriana Janic.....	1.70
Längd	Adriana Janic.....	4.86
Kula	Sigrid Karlsson .....	11.46
Spjut	Adriana Janic.....	23.93

## F14

100 m	Moa Ugglin .....	13.35
300 m	Patricia Striner .....	45.30
800 m	Patricia Striner .....	2:18.68
1500 m H	Patricia Striner .....	5:32.31
80 m h	Elin Ruland .....	14.55
300 m h	Patricia Striner .....	48.61
Höjd	Elina Lydén.....	1.61
Stav	Andrietta Grentzmann .....	3.15
Längd	Moa Ugglin .....	5.06
Kula	Jasmine Bengtsson .....	8.35
Diskus	Stella Ehrlin .....	19.35
Spjut	Elin Ruland .....	27.02

## F13

80 m	Lovisa Zederfeldt.....	11.17
200 m	Lovisa Zederfeldt.....	28.50
600 m	Louise Estberg.....	1:43.01
1500 m	Lovisa Zederfeldt.....	5:34.39
60 m h	Filippa Fernström.....	10.69
Höjd	Louise Estberg.....	1.61
Längd	Louise Estberg.....	4.61
Tresteg	Louise Estberg.....	9.89
Kula	Lovisa Zederfeldt.....	8.28
Diskus	Lovisa Zederfeldt.....	19.81
Spjut	Louise Estberg.....	17.05
5-kamp	Lovisa Zederfeldt.....	3990p

## F12

80 m	Alexandra Wiberg .....	11.19
200 m	Alexandra Wiberg .....	28.38
600 m	Emma Erlandsson .....	1:53.99
60 m h	Emma Erlandsson .....	11.86
Höjd	Emma Erlandsson .....	1.48
Längd	Alexandra Wiberg .....	4.89
Kula	Hanna Seydlitz .....	7.85
5-kamp	Emma Erlandsson .....	3385p

## F11

60 m	Filippa Ferm.....	9.65
Höjd	Filippa Ferm.....	1.15
Längd	Filippa Ferm.....	3.54
Kast m l boll	Filippa Ferm.....	13.47

## F10

60 m	Kajsa Ericsson .....	9.70
600 m	Rebecka Krüeger.....	2:09.14
Höjd	Rebecka Krüeger.....	1.05
Längd	Kajsa Ericsson .....	3.55
Kula	Rebecka Krüeger.....	5.61
Kast m l boll	Emma Lidholt Sonesson..	18.67