



Årsberättelse 2024
Malmö Allmänna Idrottsförening

MAI tar sats och siktar på nya höjder

2024 har varit ett exceptionellt år för MAI på flera plan. Vi har sett framgångar på både den internationella arenan och i våra lokala arrangemang som stärker vår position som en av Sveriges ledande friidrottsföreningar.

OS i Paris blev en höjdpunkt där MAI stolt kunde följa hela tre av våra aktiva – Fanny Roos, Thea Löfman, och Julia Henriksson – som representerade Sverige på den största idrottsscenen av alla. Att ha tre olympier från samma klubb är ett bevis på det långsiktiga och högkvalitativa arbete som bedrivs i vår förening varje dag.

Vi fick äran att arrangera Nordiska Mästerskapen på Stadion, ett arrangemang som genomfördes med sådan framgång att Svenska Friidrottsförbundet uttryckt önskemål om att MAI ska stå som värd när det blir Sveriges tur igen. Detta erkännande visar på det förtroende som byggts upp för vår förmåga att leverera evenemang av internationell klass.

Vissa av våra lopp fortsatte att utvecklas och växa. Våruset, Malmöloppet och Midnattsloppet samlade tusentals deltagare, men det är kanske Calvin- och Knatteknaten som imponerar mest. I strålände sol sprang över 45 000 barn i knaten i år – ett nytt rekord! Detta gör troligen arrangemanget till Sveriges största för barn, något vi är oerhört stolta över att ha skapat med friidrottsföreningar runt om i landet.

Parallellt med framgångarna på tävlingsbanorna har arbetet med att förverkliga en ny friidrottsarena i Malmö tagit fart på allvar. Designarbetet har påbörjats av nya Stadion och vi för en kontinuerlig dialog med beslutsfattare för att göra vårt bästa för att Malmö får en modern och funktionell friidrottsarena som kan möta behoven för såväl stora internationella arrangemang som träning för elitidrottare, barn och ungdomar.

Och så **BROLOPPET** – vårt stora flaggskeppsevenemang som närmar sig med stormsteg! Vi har rekryterat ett starkt team med erfarna Annika Knutsson i spetsen, som nu arbetar intensivt med planering och förberedelser inför juni 2025. Ambitionen är tydlig – vi ska skapa ett oförglömligt motionslopp som förenar Sverige och Danmark genom Öresundstunneln och upp på Öresundsbron.

Framtiden för MAI ser ljus ut. Vi står inför utmaningar, men med det engagemang, den kunskap och den gemenskap som kännetecknar vår förening är jag övertygad om att vi kommer att fortsätta utvecklas och nå nya höjder. Tillsammans skapar vi möjligheter för såväl morgondagens stjärnor som för alla som vill uppleva glädjen i idrotten.

Peter Karlsson, Klubbchef





Nya svenska rekord.

1) Thea Löfman, slägga 73.31, Halle, Tyskland. 2) Julia Henriksson, 200m 22.69, Lag-SM, Sollentuna

Foto: DECA Text&Bild

Elitverksamheten 2024

Mitt första år som ansvarig för Elitutskottet blev extremt roligt men även intensivt. Utskottet har större delen av året förutom mig bestått av rutinerade Jan-Olov Jakobsson och Sportchefen Thomas Leandersson.

Till vår hjälp har vi haft ett Elitråd bestående av representanter för aktiva, tränare och övriga befattningshavare som har olika specialkompetens med anknytning till elitverksamhet.

Under året hade vi 6 träffar med fokus på utveckling av MAI:s elitmiljö. Målet är att över tid skapa Sveriges bästa elitmiljö.

Hur gick det för våra aktiva under året?

Det är omöjligt att göra en kort sammanfattning över ett "Elitär" för en klubb som MAI. Inte ens om jag avgränsar texten till de aktiva i "Elitgruppen" blir texten kort nog. Även om jag helst velat nämna något litet om alla aktiva med elitavtal så måste jag tyvärr nöja mig med att personligt nämna de som deltog i internationella mästerskap utanför Norden.

Seniorerna

Thea Löfman

Redan i mitten på april damp släggan ner på över 70m och den 25:e maj slog hon till med ett svenskt rekord, 73.31! Thea hade under 2024 hela 12 kast över 70m och fick representera Sverige både på EM och OS! Vilket genombrott i den absoluta världseliten!

Julia Henriksson

Med ett nypusat svenskt rekord på 200m (short track) och den 3:e bästa tiden någon av en svensk på 60m, från inomhussäsongen,

visade Julia redan den 15:e maj i Våri, Grekland, att det skulle bli en fantastisk säsong! Hon inledde med 11.19 på 100m och hade inte mindre än 9 godkända lopp snabbare än hennes tidigare pers. Dessutom ett medvindslopp på 10.95!!! Ganska hyfsat för en "2:a gren", eller hur?

På 200m inne slog Julia två svenska rekord under en magisk vecka i februari och utomhus inte mindre än tre svenska rekord (en tangering) på samma distans. Alla uterekord sattes på mästerskapen EM, OS och kanske det viktigaste, LAG SM!! 😊

Fanny Roos

Är internationellt sett vår bästa MAI:are de senaste 5-6 åren. Man kan lita på Fanny och 2024 var inget undantag! Det blev inga pers men flera stötar över 19m och Fanny blev 9:a på IVM i Glasgow och 7:a på OS i Paris!! Fantastiskt!

Victor Petersson

Med en finalplats på EM och 11 tävlingar över 20 meter så visade Victor att han är en av Europas allra främsta kulstötare och med marginalerna på sin sida så hade det kunnat bli en EM medalj! I bonusgrenen diskus knep han dessutom en tredjeplats på Finnkampen! Starkt jobbat!

Max Hrelja

Med tangerat PB på 60m häck inne och ett SM guld i ryggen började Max utesäsongen starkt och vi såg alla fram emot EM! Tyvärr blev det inte riktigt som planerat utan en lång rehabilitering efter en avdragen hälsena väntade... Återhämtningen har dock gått bra och vi ser fram emot vad 2025 har att erbjuda!

Jonas Glans

Efter en skadedrabbad säsongstart kom Jonas i gång framåt höstkanten och lyckades ta ett brons på SM i halvmaraton. Han fick springa för Sverige på terräng EM vilket är en fantastisk prestation mot bakgrund av försäsongens skador.

Ungdom / Junior

Återväxten på 200m ser ljus ut i klubben! Samtliga fyra ungdomar som togs ut till 2024 års internationella mästerskap, U18 EM och U20 VM, kvalade på distansen.

Nino Kusljic - 16 år

10.81 på 100m och 21.87 på 200m och fick under 2024 för första gången representera Sverige i ett internationellt mästerskap.

Nino togs ut i ungdomslandslaget för att springa 100m på U18 EM (klarade även kvalgränsen på 200m). Han sprang där sitt näst snabbaste lopp någonsin, 10.89!

Ellinor Wennolf - 16 år

Med 7.65 på 60m inne följde Ellinor upp med 11.68 på 100m utomhus! Tiden var klubbrekord för flickor 16 år och 9:a genom tiderna i Sverige för F19 klassen. På 200m klockades hon för fina 24.46.

Ellinor representerade Sverige på U18 EM, både på 100m och 200m, och tog sig till semifinal på båda distanserna trots att hon har ett år kvar i åldersklassen! →

Ivano Bevanda - 17 år

Med klubbrekord på 200m inne för P17 med 21.75 hade vi på känn att utomhussäsongen skulle kunna bli bra...

Ivano visade en stigande form under hela utomhussäsongen och slog till med ett riktigt kanonlopp i finalen vid U18 EM där han blev tvåa på nya perset 21.17! Även på 100m gick det riktigt bra med tiden 10.75!

William Trulsson - 18 år

Trots att han bara är 18 år är William redan etablerad som en av Sveriges absolut snabbaste män. Han blev 3:a på 200m på senior-SM både ute och inne. Med tiden 20.86 placerar sig William som Sverige 4:e genom tiderna i P19 klassen. På 400m hamnade han ännu högre, 3:a genom tiderna med tiden 46.47!! Det blev även klubbrekord på båda distanserna.

På U20 VM blev William bäste svensk med en 4:e plats på 200m, helt fantastiskt!

SM tävlingar

Under 2024 tog MAI smått fantastiska 64 st SM medaljer! 22 st på seniorsidan och 42 st på ungdoms- och juniorsidan, vilket bådar mycket gott inför framtiden!

Med detta lämnar jag historien och blickar in i framtiden...

Framtiden

MAI är en elitsatsande klubb. Så har det alltid varit och så ska det fortsätta att vara!

Det finns en hel del positivt på gång i klubben och viljan att utvecklas lyser igenom inte bara hos våra elitaktiva och ungdomar utan även hos tränare, funktionärer och anställda.

För att lyckas utveckla elitverksamheten behöver vi som jag ser det under de närmsta åren fokusera på:

Tränares fortbildning och ökad intern samverkan

Våra elittränare håller hög nivå och vi som klubb måste ge dem rätt stöd och utbildning så att de kan utvecklas vidare inom sina grengrupper. Under 2025 ska vi dessutom aktivt jobba med att riva "gruppmurar". Naturligtvis ska våra elitaktiva ges möjlighet att träna tillsammans ibland trots att de tillhör olika grupper.

Mentorskap

Den kompetens som våra elittränare besitter är enorm och det är viktigt att övriga tränare i organisationen kan få ta del av deras kunskaper i form av utbildning, rådgivning eller direkt "hands on" hjälp. Grunden för att våra framtida elitaktiva ska lyckas läggs av ungdoms- och juniortränarna, innan gymnasieåldern. Ett ökat samarbete mellan elit- och ungdomstränare ser jag som en viktig del i MAI:s långsiktiga utvecklingsplan för elitverksamheten.

Eliteam

Inte bara tränare och de elitaktiva ska vara involverade i de aktivas utveckling. Under 2024 har elitrådet påbörjat arbetet med att skapa en "holistisk" miljö med de aktiva i fokus och stödfunktioner som till exempel tränare, massör och medicinskt team kopplade till individen. Målet är att utveckla dessa stödfunktioner vidare under 2025. Utöver de befintliga funktionerna ska även kostrådgivning, hälsotester, mental träning och andra specialistfunktioner läggas till efter hand.

Ny friidrottsarena

Just nu pågår arbetet med att ta fram den nya stadion och "positioneringsarbetet" är inne i en extremt viktig fas. Det har tillkommit fler fotbollsintressenter än tidigare och vi som klubb måste bevaka våra intressen för att ej bli "uppätta". Det måste bli en friidrottsarena med möjlighet till andra idrotter och inte ännu en fotbollsstadion!

Idag saknar vi en arena som är fullt anpassad för vår dagliga verksamhet. Vi har även begränsningar när det gäller våra möjligheter att arrangera internationella tävlingar på hög nivå, så detta bygge är extremt viktigt för oss som klubb, ur flera perspektiv.

Evenemang

Vår friidrottsverksamhet, framför allt Elitverksamheten, kostar pengar. Vi har inte lyxen att kunna sälja matchbiljetter som fotbollsklubbarna, utan är beroende av andra inkomstkällor för att ha råd att bedriva vår verksamhet.

Om några månader har vi ett efterlängtat Brolopp! Om det går enligt plan så kommer ett eventuellt överskott i kassan att kunna användas till att bygga för framtiden. Befintliga tävlingar och lopp behöver utvecklas och generera pengar, för att vi långsiktigt ska kunna fortsätta vår utveckling mot att skapa inte bara Sveriges bästa miljö för Elitfriidrott, utan en av Europas bästa!

Med det tackar jag för ett mycket bra friidrottsår 2024 och önskar oss alla ett gott 2025!

Fredrik Wennolf

Ordförande i Elitutskottet



Guldvinnare på M 4x400 meter vid Stafett-SM.

Från vänster Nick Ekelund Arenander, Ivano Bevanda, Kasper Kadestål, William Trulsson.

Foto: DECA Text&Bild

2024 – Ett magiskt år för Malmö AI:s Barn- och Ungdomsutskott (BU)

BU ansvarar för ungdomar upp till och med 17 år och när vi summerar året 2024 är det skönt att konstatera att det sker saker i världen som bygger på glädje, gemenskap, engagemang och omtanke. I MAI kan vi se tillbaka på ett år som framför allt varit roligt.

Signumet för vår ungdomsverksamhet är det som möter den Malmöbo som tar sig en titt på Stadion, i Athleticum eller i Löpargången en vanlig, blåsig Malmödag. Det skrattas, hoppas, springs och stimmas varje dag i veckan när våra drygt 400 ungdomar, från Malmö alla hörn, trängs med OS- och VM-deltagare. Nära 30 träningsgrupper har genomfört cirka 40 träningspass i veckan.

Stort tack till alla ungdomstränare och våra ideella föräldratränare som vecka efter vecka ser till att vi kan ge ungdomarna det som behövs för att utvecklas, både mot att kunna tävla och satsa på sin idrott, men lika viktigt, ett livslångt intresse för rörelse och personlig utveckling.

Barn/Ungdom

Träning

Ingen skånsk vår utan träningsläger! De yngsta i klubben hade en fin dag på Heleneholms IP, där de provade på olika grenar och avslutade med stafetter och lekar. För de äldre arrangerades ett vår-läger i Båstad. Intensiva dagar som startade med morgonjogg och fortsatte med amerikanska fotbollsövningar, strandintervaller och såklart traditionell friidrottsträning. Lägerstafetten var episk redan innan start. Att få träna friidrott och umgås

med kompisar från andra tränings- och åldersgrupper samt lära känna fler tränare i klubben bidrar till fin gemenskap och klubbkänsla.

Under hösten hade vi två tränarträffar, varav den ena innehöll träning och föreläsning av Daniel Ståhls tränare Staffan Jönsson och stavträning med Nellie Becke. Inspirerande och lärorikt för alla våra tränare.

Tävling

2024 bjöd också på tävlingar och det är inte utan stolthet vi ser hur våra aktiva hänger med nya kompisar från andra klubbar. Att få nya vänner och att utmana sig själv och se sin egen utveckling är många gånger viktigare än resultaten. Vi gläds och är stolta över den bredd vi har, men också över bra prestationer och att vi har aktiva som fightas i toppen av statistiken i olika grenar.



Båstadsläger, ungdomar födda 2009 - 2012

Våra traditionella klubbresor för de något äldre (födda 2008–2012) var lika uppskattade som alltid. I januari kämpade drygt 70 aktiva på Quality Games i Växjö och i juli dundrade en trupp på drygt 50 aktiva till Göteborg och smått legendariska Världsongdomsspelen – en stor tävling som även inkluderar det berömda Lisebergsbesöket. Ungdomarna är fantastiska att resa med och det fungerar väldigt bra.

Många MAI:are kvalade in till Götalandsmästerskapen, en lagtävling för 13–14 åringar mellan Skåne och de övriga regionerna. De något äldre ungdomarna tog sig till final i lagtävlingen Kraftmätningen, där Sveriges bästa klubbar för 14–15 åringar utses.

Självklart var det högt deltagande på våra egna tävlingar, Malmö Indoor Challenge och Pepparkaksspelen, vilka är perfekta tävlingar att ha som sina första tävlingar.

Vi är extra stolta över att det bildades ett Ungdomsråd under senare delen av hösten. Vi ser verkligen fram mot att se vad det innebär att ge ungdomarna den möjligheten att påverka klubben.

Vi har också startat ett Instagram-konto där vi uppdaterar vad vi gör regelbundet, så in och följ oss på [mai_barn_och_ungdom](#)

Tack!

Sist men kanske viktigast – ett stort tack till alla som bidrar till föreningen! Ledare, tränare, ungdomstränare, vuxenstöd, funktionärer och alla ni som transporterar era barn till träningar och tävlingar. Utan er – ingen förening! Vi är oerhört tacksamma för att ni finns och att vi tillsammans gör Malmö AI till den framgångsrika friidrottsförening vi är!

2024 läggs nu till historien, och vi satsar på ett minst lika spännande 2025 - ett år fyllt av nya utmaningar, utveckling och ännu fler magiska friidrottsögonblick!

MAI:s Barn- och Ungdomsutskott

Broloppet slutsålt på 2 timmar

2024 blev ett händelserikt MAI-år på arrangemangsfronten. Året inleddes med att Broloppet slog alla tänkbare rekord i att snabbt sälja slut på startplatserna. Anmälan till loppet som äger rum den 15:e juni 2025 öppnade 1:a februari 2024 och redan efter 2 timmar fick vi meddela att loppet var slutsålt. Det blev några som blev missnöjda med att inte lyckas säkra en biljett, men de som fick biljett var desto gladare, vi på MAI gladdes oss lite extra över att det var klart flest deltagare från Sverige!

Malmö Indoor Challenge genomfördes i början av mars och blev återigen en framgång med ca 1 650 starter under två dagar. Tävligen har verkligen etablerat sig som en av södra Sveriges mest omtyckta och välarrangerade och det bjöds på många fina prestationer i Athleticum.

Maj innebär också premiär för våra barnlopp och Calvin- och Knatteknatet hade en mycket framgångsrik säsong där nya deltagarekord slogs i båda serierna. Våra härliga knat är nu ett av Europas största barn-arrangemang med 45 000 barn som springer över hela Sverige. Till de befintliga orterna i Knatteknatet

kunde vi nu addera Eskilstuna, Stockholm, Karlstad och Kungsbacka och loppet har nu en bred geografisk spridning med sina 11 orter. Samtliga orter genomförde fina arrangemang!

Marknad / Arrangemang

Våruset genomfördes i fint väder på Tallriken den 3:e juni, fint väder kunde vi dock inte glädja oss åt under Malmöloppet då regnet öste ner över de tappra löparna den 15:e juni. Loppet erbjöd i år en nyhet där man kunde välja att springa 15 km som en test inför kommande Brolopp.

I början av september var det dags för Midnattsloppet Malmö där ca 4 800 deltagare ställde sig på startlinjen, en riktigt fin deltagarsiffra där vi också fick mycket beröm för hur vi genomförde loppet. Tillsammans med Midnattsloppet har vi nu gjort ett omtag kring hur vi tillsammans arrangerar loppet samt fördelar kostnader och intäkter i syfte att göra loppet än mer lönsamt för MAI.

Planeringen inför kommande års Brolopp intensifierades under hösten då Annika Knutson rekryterades som projektledare och yt-

terligare resurser togs in för att planera och genomföra 2025 års stora lopp-begivenhet. Samarbetet med Sparta flyter på fint och även om vissa utmaningar föreligger så går planeringen enligt plan. För att ytterligare höja temperaturen inför loppet och hjälpa många av de som skulle träna inför 15 juni 2025 så startade vi en löpargrupp i Malmö med sikte mot Broloppet, ca 30 personer deltog i denna.

Årets sista arrangemang var klassiska Pepparkaksspelen där vi nu hade gjort ett omtag med en ny logotyp och grafisk profil. Arrangemanget lockade 633 idrottare som totalt bidrog med 1678 starter.

På marknadssidan lockade vi ett 15-tal företag till Malmöloppet och många av dem kommer även med många löpare till Broloppet. Extra roligt var att E.ON i slutet av året klev in som partner till våra barnlopp, där de kommer vara representerade på 10 Knatte- och Kalvinknat, vi ser fram emot att utveckla detta samarbete ytterligare under 2025.

Fredrik Montgomery
Marknad / Arrangemang



Pepparkaksspelen.
Speakrar: Maria Eckerwall och Christer Stensson.

Foto: Maria Eckerwall

Kalvinknatet Malmö/Pildammsparken



Malmöloppet



Midnattsloppet



Foto: Viktor Winterglöd

MAI RUNNERS till nya höjder med jubilerande coach

Kontinuitet sägs vara nyckeln till framgång - och det stämmer verkligen för vår motionsgrupp. Vi har kört på med våra intervallpass varenda måndag och resultatet har inte låtit vänta på sig.

Med gedigen träning som grund har våra löpare visat framfötterna på många lopp under det gångna året. Vinst damklassen Malmöppet, sjätteplats herrklassen Malmöppet, silver damklassen Midnattsloppet samt två silver och två brons på Sylvesterloppet.

Vi har också en imponerande kontinuitet på ledarsidan. Under 2024 firade vår mycket omtyckte huvudtränare **Håkan Carlberg** tio år som ledare för MAI RUNNERS. Håkan uppmärksammades för sina insatser på årsmötet i mars,

där han tilldelades Sven Lindvalls ledarstipendium – en otroligt välförtjänt utmärkelse enligt alla oss som har förmånen att coachas av honom! Värt att nämna är att Håkan tog över stafettspinnen efter sin far, **Mats Carlberg**, som grundade gruppen för 15 år sedan (då under namnet MAI Motion). Kontinuitet i generationer alltså!

Under hösten drog vi igång en satsning specifikt kopplat till Broloppet. Vi var fem ledare som turades om att leda den nya gruppen under totalt 14 torsdagar. Intresset var stort, drygt 30 anmälda, varav flera nu har slussats över till vår ordinarie måndagsgrupp. Det är fantastiskt att se verksamheten växa – det råder verkligen en löpar-boom!

Johan Färemo

Ledare MAI RUNNERS

Fakta om MAI RUNNERS

Vår löpgrupp grundades hösten 2009 av några friidrottsföräldrar som passade på att springa tillsammans medan deras barn tränade i Athleticum. Intresset för gemensam löpning växte snabbt, och snart blev motionsgruppen en egen verksamhetsgren inom MAI, öppen för alla. På senare år har MAI RUNNERS fokuserat allt mer på att erbjuda kvalitativ löpträning med fokus på intervaller.

Hos oss är alla välkomna. Idag består löpargruppen av en kärntrupp på drygt tjugo personer, både tjejer och killar. Den yngsta är under tjugo år och den äldsta över sjuttio. Några i gruppen klarar att springa milen på under 40 minuter, men de flesta av oss behöver betydligt mer tid än så. Hos oss är peppen total, oavsett om du har som mål att springa lopp och jaga tider eller om du deltar för hälsan och gemenskapens skull.

Förutom de uppskattade träningarna träffas vi också i flera andra sammanhang. Självklart som deltagare i olika lopp, som MAI-funktionärer eller för en "After Run" på något trevligt ställe i stan.



MAI RUNNERS på Sylvesterloppet, från vänster: Karin Frydenlund, Johan Färemo, Ellinor Andreasson, Pia Bosdotter Olsson och Vilhelm Malmberg Eskilsson (med Iris i famnen).



MAI

- rörelse hälsa glädje -

Vi har
ENGAGEMANG

Vi bygger
KOMPETENS



**LÖPTRÄNING INFÖR
BROLOPPET 2025**

[ANMÄLAN KLICKA HÄR!](#)

INSTRUKTÖRER



Johan Färemo



Håkan Carlberg



Lukas Blom



Javier Avelar



Mattias Jonsson



- rörelse hälsa glädje -

Sveriges ledande
Friidrottsförening
med stark lokal närvaro

Vi har
ENGAGEMANG

Vi bygger
KOMPETENS

Vi skapar
GEMENSKAP

Ströms minne till Julia Henriksson

Gunnar Ströms Minne, priset till årets främste MAI:are, går 2024 till Julia Henriksson.

Under 2024 satte Julia inte mindre än fem nya svenska rekord på 200 m (1 tangering), varav 2 inomhus. Hon tog också samtliga 4 SM-guld på sprintdistanserna: 60m, 100m, 200m och 200m i. Julia gick till final på 200m under EM i Rom och satte svenskt rekord, också på 200m, vid OS i Paris.

Gunnar Ström var en av MAI:s stora ledare genom tiderna (ordförande 1922-40). Priset började delas ut 1955.

Här är pristagarna under 2000-talet:

2000	Vala Flosadottir, stav
2001	Jimisola Laursen, sprint
2002	Jimisola Laursen, sprint
2003	Rizak Dirshe, medeldistans
2004	Rizak Dirshe, medeldistans
2005	Philip Nossmy, häck
2006	Philip Nossmy, häck
2007	Linus Thörnblad, höjd
2008	Linus Thörnblad, höjd
2009	Linus Thörnblad, höjd
2010	Linus Thörnblad, höjd
2011	Petter Olson, mångkamp
2012	Philip Nossmy, häck
2013	Nick Ekelund Arenander, sprint
2014	Irene Ekelund, sprint
2015	Axel Härstedt, diskus
2016	Axel Härstedt, diskus
2017	Austin Hamilton, sprint
2018	Thobias Nilsson Montler, längd
2019	Thobias Montler, längd
2020	Thobias Montler, längd
2021	Fanny Roos, kula
2022	Fanny Roos, kula
2023	Jonas Glans, långdistans
2024	Julia Henriksson, sprint

Styrelse och utskott under 2024

Huvudstyrelse

Mats Svensson, ordförande
Elin Ingvarsson, vice ordförande
Fredrik Wennolf, ordf. Elitrådet
Greger Berglund, ordf. Barn/Ungdom
Andreas Modess, ledamot
Marielle Blixt, ledamot
Jan-Olov Jakobsson, ledamot
Jörgen Grönlund, ledamot

Arrangemang och Marknad

Elin Ingvarsson, ordförande
Andreas Modess
Fredrik Montgomery
Annika Hovang (del av året)
Natalie Brixland (del av året)

Elitutskottet

Fredrik Wennolf, ordförande
Thomas Leandersson, sportchef
Peter J. Karlsson, klubbchef
Maria Staafgård, sakkunnig
Jan-Olov Jakobsson, sakkunnig

Elitrådet

Niklas Fernström, elittränare
Staffan Jönsson, elittränare
Wilma Rosenquist, elitaktiv
Marcus Asker, elitaktiv
Torbjörn Bryde, idrottsmedicin
Claes Örberg, sakkunnig

Barn/Ungdom

Greger Berglund, ordförande
Annika Hansson
Marielle Blixt

MAI RUNNERS

Johan Färemo

Revisor

David Eskilsson, Baker Tilly

Valberedning

Josefin Magnusson
Tomas Strandberg

MAI på Sveriges topp-10 - ute

Män		Kvinnor	
100m	10) William Trulsson10.53	100m	1) Julia Henriksson 11.19
200m	4) William Trulsson20.86		6) Ellinor Wennolf 11.68
	7) Ivano Bevanda.....21.17	200m	1) Julia Henriksson22.69 SR
	10) Kasper Kandestål21.27	400m	8) Josephine Risberg Thoor .54.87
400m	2) Kasper Kandestål45.84	800m	4) Maria Freij.....2:02.94
	3) William Trulsson46.47	100m h	5) Johanna Carlsson.....13.69
	4) Nick Ekelund-Arenander...46.73	Höjd	6) Angel Richmore1.78
10km väg	9) Jonas Glans.....29:16	Kula	1) Fanny Roos19.10
Halvmara	3) Jonas Glans.....1:02:44	Diskus	6) Mathilda Eriksson54.66
3000m H	10) Marcus Asker.....9:11.53	Slägga	1) Thea Löfman73.31 SR
110m h	1) Max Hrelja13.51	7-kamp	3) Angel Richmore5.869p
	7) Edvin Assarsson.....14.35		
Höjd	3) Adam Svensson.....2.09		
Kula	1) Wictor Petersson20.57		
Diskus	5) Wictor Petersson55.99		

MAI på Sveriges topp-10 - inne

Män		Kvinnor	
60m	5) Jean-Christian Zirignon6.76	60m	1) Julia Henriksson7.22
	7) Thomas Jones6.77		8) Filippa Sivnert.....7.53
200m	3) William Trulsson21.08	200m	1) Julia Henriksson23.03 SIR
	4) Kasper Kandestål21.13	400m	6) Josephine Risberg Thoor .54.63
	9) Ivano Bevanda.....21.74	800m	2) Maria Freij.....2:03.79
400m	3) William Trulsson47.04 SJIR	Höjd	6) Angel Richmore1.80
	4) Kasper Kandestål47.05	Kula	2) Fanny Roos18.37
60m häck	1) Max Hrelja7.70		9) Mathilda Eriksson14.52
	2) Anton Levin.....7.92	5-kamp	2) Angel Richmore4.320p
	5) Edvin Assarsson8.10		4) Erika Wärf3.974p
	9) James Gaudiello.....8.17		
Höjd	10) Adam Svensson.....2.00		
Tresteg	10) Caleb Conable.....14.39		
Kula	1) Wictor Petersson20.35		
	10) Arvid Mägi Theorin.....16.35		

Medaljörer 15-22

Guld	
P19 100m	William Trulsson..... 10.53
P19 1500m	Marcus Asker 3:55.48
P19 4x100	Emil Cimander, Ivano Bevanda, Noah Karlberg, William Trulsson 40.83
P19 1000m stafett	Eric Segnon, Noah Karlberg, Ivano Bevanda, William Trulsson 1:52.95
F17 100m h	Maya Lilja..... 14.29
F17 Längd	Maya Lilja.....5.95w
F17 4x100m	Milene Rosberg, Ellinor Wennolf, Binta Jammeh, Moa Wirstedt 46.81

P17 60m i	Ivano Bevanda 6.95
P17 100m	Ivano Bevanda 11.12
P17 1500m	Finn Grindal 4:07.19
P17 3000m	Finn Grindal 8:47.05
P16 100m	Nino Kusljic 11.21
P16 200m	Nino Kusljic 22.87
P16 400m i	Nino Kusljic 50.80
P15 200m i	Uroš Branković..... 23.05

Silver

M22 Höjd	Adam Svensson 2.03
M22 3x800m	Albin Öberg, Theo Hellberg, Marcus Asker.....5:46.86
F17 Stav i	Bella Gisel..... 3.34
F17 1000m stafett	Ellinor Wennolf, Binta Jammeh, Moa Wirstedt, Ebba Elm..... 2:17.30
P17 4x100m	Uroš Branković, Hugo Kjellander, Wilmer Ahlberg, Nino Kusljic 43.09
F16 60m i	Ellinor Wennolf..... 7.66
F16 100m	Ellinor Wennolf..... 12.21
P16 400m	Hugo Kjellander 50.61
P16 Höjd i	August Thompson..... 1.93
P16 Tresteg i	August Thompson..... 13.64
P16 Spjut	Theo Lydén 48.70
P15 60m i	Uroš Branković..... 7.40
P15 300m	Uroš Branković..... 36.55

Brons

M22 800m	Theo Hellberg1:55.52
M22 60mh i	Edvin Assarsson8.17
M22 110m h	Edvin Assarsson14.35
K22 Stav i	Elvira Collvin3.60
P19 200m	Noah Karlberg.....22.00
F17 60mh i	Maya Lilja.....8.69
F17 Stav	Bella Gisel.....2.95
F17/P17 Lag-USM	Malmö AI127p
P17 3x800m	Wilmer Ahlberg, Måns Trulsson, Andreas Hentrich Hansen6:24.09
F16 200m	Ellinor Wennolf.....25.16
F16 400m h	Ebba Elm1:04.50
P16 60m i	Nino Kusljic7.24
P16 Tresteg	August Thompson..... 13.49w
P15 80m	Uroš Branković.....9.46



USM-Guld: Maya Lilja, F17 100 m häck, F17 Längd

Foto: DECA Text&Bild

MAI-are internationellt

Nordenkampen inne

Bærum, Norge 11 februari

200m f A: 1) Kasper Kadestål.....	21.13
400m f A: 4) William Trulsson.....	47.85
Kula: 1) Wictor Petersson.....	19.90
200m f A: 1) Julia Henriksson.....	23.06
Kula: 1) Fanny Roos.....	18.28

Inomhus-VM

Glasgow, Storbritannien 1-3 mars

Kula f: 9) Fanny Roos.....	18.21
----------------------------	-------

Europacupen kast

Leiria, Portugal 9-10 mars

Diskus f B: 5) Mathilda Eriksson.....	54.66
Slägga K22: 1) Thea Löfman.....	68.08

Nordiska Mästerskapen

Malmö, 18-19 maj

200m f C: 1) William Trulsson.....	21.00
400m f A: 2) Kasper Kadestål.....	46.54
400m f B: 2) Nick Ekelund-Arenander.....	48.06
110m h: 1) Max Hrelja.....	13.84
110m h: 5) Edvin Assarsson.....	14.52
110 m h extra: 1) Max Hrelja.....	13.63
110 m h extra: 6) Edvin Assarsson.....	14.59
Kula: 2) Wictor Petersson.....	20.04
4x400m M: 1) Sverige.....	3:09.20
<i>Nick Ekelund-Arenander</i>	
100m f: 1) Julia Henriksson.....	10.95w
	fö 11.22w
400m f A: 7) Josephine Risberg Thoor.....	54.87
100m h fö: 7) Johanna Carlsson.....	13.69
Slägga: 4) Thea Löfman.....	65.82
4x400m K: 1) Sverige.....	3:33.65
<i>Josephine Risberg Thoor</i>	

EM

Rom, Italien 7-12 juni

110m h fö: Max Hrelja.....	DNF
Kula: 12) Wictor Petersson.....	19.45
	kval 20.57
4x400m M fö: 6) Sverige.....	3:07.71
<i>Kasper Kadestål</i>	
100m se: 5) Julia Henriksson.....	11.27
	fö 11.31
200m f: 6) Julia Henriksson.....	22.91
	se 22.82, fö 22.91
Kula f: 6) Fanny Roos.....	18.26
	kval 18.70
Slägga kval: 26) Thea Löfman.....	64.31

UEM (17 år)

Banská Bystrica, Slovakien 18-21 juli

100m fö: 6) Nino Kusljic.....	10.89
200m f: 2) Ivano Bevanda.....	21.17
	se 21.36, fö 21.98
100m se: 7) Ellinor Wennolf.....	12.02
	fö 11.95
200m se: Ellinor Wennolf.....	DNS
	fö 24.76

OS

Paris, Frankrike 1-11 augusti

100m fö: 5) Julia Henriksson.....	11.26
200m se: 6) Julia Henriksson.....	22.88
	fö 22.79
Kula f: 7) Fanny Roos.....	18.78
	kval 18.17
Slägga kval: 18) Thea Löfman.....	69.12

Nordic U20 Match

Tårnby, Danmark 10-11 augusti

200m f A: 1) Noah Karlberg.....	21.72w
800m: 3) Marcus Asker.....	1:57.07
4x100m P19: 1) Sverige.....	41.07
<i>Noah Karlberg</i>	

JVM (19 år)

Lima, Peru 27-31 augusti

200m f: 4) William Trulsson.....	20.91
	se 21.30, fö 20.99

Finnkampen

Helsinki, Finland 30-31 augusti

400m: 1) Kasper Kadestål.....	46.64
400m: 3) Nick Ekelund-Arenander.....	47.34
Höjd: 4) Adam Svensson.....	2.09
Kula: 1) Wictor Petersson.....	20.23
Diskus: 3) Wictor Petersson.....	55.99
4x400m M: 1) Sverige.....	3:05.43
<i>Nick Ekelund-Arenander, Kasper Kadestål</i>	
100m: 1) Julia Henriksson.....	11.40
200m: 1) Julia Henriksson.....	22.81
800m: 2) Maria Freij.....	2:05.89
100m h: 6) Johanna Carlsson.....	24.60 (skadad)
Kula: 1) Fanny Roos.....	18.01
Slägga: 4) Thea Löfman.....	66.04
4x100m K: 1) Sverige.....	43.94
<i>Julia Henriksson</i>	

Finnkampen U18

Helsinki, Finland 31 augusti

100m: 3) Nino Kusljic.....	10.98
200m: 1) Ivano Bevanda.....	21.50
1500m: 4) Finn Grindal.....	4:15.68
4x100m P17: 1) Sverige.....	40.98
<i>Nino Kusljic, Ivano Bevanda</i>	
100m: 2) Ellinor Wennolf.....	12.03
200m: 3) Moa Wirstedt.....	24.99
Längd: 2) Maya Lilja.....	5.81
4x100m F17: 1) Sverige.....	45.86
<i>Ellinor Wennolf</i>	

NM-JNM Terräng

Vantaa, Finland 10 november

4.5 km: Sander Petri Bere.....	14:28
--------------------------------	-------

EM-JEM Terräng

Antalya, Turkiet 8 december

7.83 km: 31) Jonas Glans.....	23:16
-------------------------------	-------

SM-placeringar 2024

Guld

60m i	Julia Henriksson.....	7.22
100m	Julia Henriksson.....	11.08w
200m i	Julia Henriksson.....	23.03
200m	Julia Henriksson.....	22.93
800m i	Maria Freij.....	2:05.50
60mh i	Max Hrelja.....	7.76
Kula i	Wictor Petersson.....	20.18
Kula	Wictor Petersson.....	20.48
4x400m M	Malmö AI.....	3:08.95
Nick Ekelund-Arenander, Ivano Bevanda, Kasper Kadestål, William Trulsson		

Silver

400m i	Kasper Kadestål.....	47.05
400m	Kasper Kadestål.....	46.14
800m	Maria Freij.....	2:03.34
100m h	Johanna Carlsson.....	13.46w
Kula i	Fanny Roos.....	17.97
Kula	Fanny Roos.....	18.57
4x100m M	Malmö AI.....	40.35
Thomas Jones, Austin Hamilton, Edvin Assarsson, William Trulsson		

Brons

200m i	William Trulsson.....	21.08
200m	William Trulsson.....	20.86
400m	Nick Ekelund-Arenander.....	46.73
Femkamp i	Erika Wärrf.....	3.974
Halvmara	Jonas Glans.....	1:05:40
Lag-SM M	Malmö AI.....	91.5p

Övriga SM-placeringar

60m i	5) Thomas Jones.....	6.79
Kula i	5) Mathilda Eriksson.....	14.52
Diskus	5) Wictor Petersson.....	52.28
4x800m M	5) Malmö AI.....	7:43.02
Albin Öberg, Marcus Asker, Theo Hellberg, Michael Hansson		
400m i	6) Josephine Risberg Thoor.....	54.82
110m h	6) Edvin Assarsson.....	14.98
Höjd	6) Adam Svensson.....	1.97
Kula	6) Arvid Mägi Theorin.....	16.72



Fanny Roos, OS i Paris.

Foto: DECA Text&Bild

Klubbrekord 2024

<p>Män</p> <p>Halvmara Jonas Glans.....1:02:44</p> <p>Kvinnor</p> <p>60m i Julia Henriksson7.22</p> <p>100m Julia Henriksson 11.19</p> <p>200m Julia Henriksson22.69 SR</p> <p>200m i Julia Henriksson23.03 SR</p> <p>5km väg Evelina Lundblad18:56</p> <p>10km väg Ellinor Andreasson.....39:47</p> <p>Slägga Thea Löfman73.31 SR</p> <p>5-kamp i Angel Richmore4.320p</p> <p>M22</p> <p>400m i William Trulsson47.04</p> <p>3x400m Andreas Jönsson, Theo Hellberg, Elias Hedner2:37.13</p> <p>3x800m Albin Öberg, Theo Hellberg, Marcus Asker5:46.86</p> <p>K22</p> <p>Slägga Thea Löfman73.31 SR</p> <p>P19</p> <p>200m William Trulsson =20.86</p> <p>400m William Trulsson46.47</p> <p>400m i William Trulsson47.04</p> <p>4x100m Emil Cimander, Ivano Bevanda, Noah Karlberg, William Trulsson40.83</p>	<p>P19 forts.</p> <p>1000m Eric Segnon, Noah Karlberg, Ivano Bevanda, William Trulsson1:52.95</p> <p>F19</p> <p>Diskus Sarah Berkani48.15</p> <p>F17</p> <p>60m h i Maya Lilja8.55</p> <p>400m h Ebba Elm1:04.50</p> <p>Diskus Sarah Berkani48.15</p> <p>P16</p> <p>1000m Wilmer Ahlberg, Uros Branković, Hugo Kjellander, Nino Kusljic2:01.56</p> <p>F16</p> <p>100m Ellinor Wennolf 11.68</p> <p>400m h Ebba Elm1:04.50</p> <p>Diskus Sarah Berkani48.15</p> <p>P15</p> <p>8-kamp Lucas Palmqvist2.823p</p> <p>7-kamp i Erik Herstedt3.751p</p> <p>F15</p> <p>Kula Sarah Berkani14.07</p> <p>Diskus Sarah Berkani58.11</p> <p>Slägga Sarah Berkani61.75</p> <p>Vikt i Sarah Berkani16.41</p>	<p>P14</p> <p>7-kamp i Erik Herstedt3.751p</p> <p>F14</p> <p>Kula Sarah Berkani14.07</p> <p>Diskus Sarah Berkani58.11</p> <p>Slägga Sarah Berkani61.75</p> <p>Vikt i Sarah Berkani16.41</p> <p>4x80m Lian Öhrnberg, Emma Valentin-Hjorth, Anna Ludvigsen, Matilda Blixt41.43</p> <p>P12</p> <p>Slägga Harry Kjellander23.42</p> <p>F12</p> <p>5x60m Sofie Berglund, Tilde Bruzelius, Mira Bång Perlheden, Thyra Hammar, Saga Aurell43.88</p>
--	---	--



Nya klubbrekord.

1) William Trulsson 2) Sarah Berkani

Foto: DECA Text&Bild

2024 års klubbmästare, MS - P13

Män

100 m	William Trulsson	10.53
200 m	William Trulsson	20.86
400 m	Kasper Kadestål	45.84
800 m	Marcus Asker	1:53.04
1500 m	Marcus Asker	3:55.48
3000 m	Finn Grindal	8:47.05
5000 m	Oscar Lindskogen	14:33.39
10000 m	Oscar Lindskogen	30:57.37
5km väg	El-Mehdi El-Khouaji	17:08
10km väg	Jonas Glans	29:16
Halvmara	Jonas Glans	1:02:44
Marathon	Lukas Blom	2:52:53
3000 m H	Marcus Asker	9:11.53
110 m h	Max Hrelja	13.51
400 m h	Elias Mulot	55.81
Höjd	Adam Svensson	2.09
Stav	Lucas Palmqvist	3.60
Längd	Caleb Conable	6.72
Tresteg	Caleb Conable	14.21
Kula	Victor Petersson	20.57
Diskus	Victor Petersson	55.99
Slägga	Arvid Mägi Theorin	49.15
Spjut	Noah Karlberg	42.43

P19

100 m	William Trulsson	10.53
200 m	William Trulsson	20.86
400 m	William Trulsson	46.47
800 m	Marcus Asker	1:53.04
1500 m	Marcus Asker	3:55.48
5000 m	Sander Petri Bere	15:46.82
110 m h	Elias Mulot	16.90
400 m h	Elias Mulot	55.81
Kula	Angelos Pavlidis	15.58
Diskus	Angelos Pavlidis	43.80
Spjut	Noah Karlberg	42.43

P17

100 m	Ivano Bevanda	10.75
200 m	Ivano Bevanda	21.17
400 m	Ivano Bevanda	49.83
800 m	Finn Grindal	1:55.10
1500 m	Finn Grindal	3:59.16
3000 m	Finn Grindal	8:47.05
2000 m H	Andreas Hansen	6:49.50
Kula	Eric Hansson	13.61
Diskus	Eric Hansson	43.68

P16

100 m	Nino Kusljic	10.81
200 m	Nino Kusljic	21.87
400 m	Hugo Kjellander	50.41
800 m	Måns Trulsson	2:05.41
110 m h	August Thompson	14.76
Höjd	August Thompson	1.94
Längd	August Thompson	6.70
Tresteg	August Thompson	13.77
Kula	Theo Lydén	13.87
Slägga	Theo Lydén	29.39
Spjut	Theo Lydén	53.95

P15

80 m	Uroš Branković	9.18
300 m	Uroš Branković	36.55
800 m	Egon Palm	2:10.92
80 m h	Lucas Palmqvist	13.39
Höjd	Lucas Palmqvist	1.48
Stav	Lucas Palmqvist	3.60
Längd	Uroš Branković	5.90
Kula	Uroš Branković	11.08
Diskus	Lucas Palmqvist	25.15
Slägga	Lucas Palmqvist	16.47
Spjut	Uroš Branković	27.59

8-kamp Lucas Palmqvist 2.823p

P14

80 m	Erik Herstedt	9.57
300 m	Anton Ford	40.06
800 m	Anton Kalmlund	2:18.13
80 m h	Erik Herstedt	12.57
Höjd	Erik Herstedt	1.68
Stav	Erik Herstedt	3.40
Längd	Erik Herstedt	5.79
Tresteg	Olof Bignert Hegelund	10.94
Kula	Erik Herstedt	11.66
Diskus	Erik Herstedt	36.34
Spjut	Erik Herstedt	42.65

P13

60 m	Viggo Lundgren	8.32
60 m	Leo Liedstrand-Nwokocha	8.32
200 m	Viggo Lundgren	28.24
600 m	Jakob Bengtsson	1:48.31
60 m h	Leo Liedstrand-Nwokocha	9.96
200 m h	Eddie Ekström	31.43
Höjd	Viggo Lundgren	1.58
Längd	Viggo Lundgren	5.31
Tresteg	Sigge Jarl	9.63
Kula	Sigge Jarl	6.50
Diskus	Knut Thompson	23.73
Spjut	Viggo Lundgren	19.66



1



2

Klubbmästare.

1) Victor Petersson MS: Kula, Diskus. 2) Erik Herstedt P14: 80m, 80m h, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut.

Foto: DECA Text&Bild

2024 års klubbmästare, KS - F13

Kvinnor

100 m	Julia Henriksson	11.19
200 m	Julia Henriksson	22.69 SR
400 m	Josephine Risberg Thoor	54.87
800 m	Maria Freij	2:02.94
1500 m	Emilia Mandl	4:36.52
3000 m	Evelina Lundblad	10:44.54
5000 m	Felicia Ascard	28:37.78
5km väg	Evelina Lundblad	20:01
10km väg	Ellinor Andreasson	39:47
Halvmara	Ellinor Andreasson	1:31:58
Marathon	Ellinor Andreasson	3:12:15
3000 m H	Linnéa Sköldenberg	15:21.09
100 m h	Johanna Carlsson	13.69
400 m h	Felicia Ascard	1:03.72
Höjd	Angel Richmore	1.78
Stav	Elvira Collvin	3.60
Längd	Angel Richmore	5.90
Tresteg	Binta Jammeh	10.90
Kula	Fanny Roos	19.10
Diskus	Mathilda Eriksson	54.66
Slägga	Thea Löfman	73.31 SR
Spjut	Angel Richmore	46.01
7-kamp	Angel Richmore	5.869p

F19

100 m	Ellinore Bäckvall	13.75
200 m	Linnea Englund	25.10
800 m	Isabella Vestergaard	2:22.57
1500 m	Beatrice Ask	5:11.48
Kula	Alice Hultberg	11.84
Diskus	Alice Hultberg	44.74
Spjut	Amanda Rönn	33.52

F17

100 m	Milene Rosberg	12.38
200 m	Moa Wirstedt	24.99
800 m	Evelina Lundblad	2:35.05
1500 m	Evelina Lundblad	5:14.56

F17 forts.

3000 m	Evelina Lundblad	10:44.54
100 m h	Maya Lilja	14.18
Stav	Bella Gisel	3.20
Längd	Maya Lilja	5.84
Kula	Elsa Lundquist	9.71
Diskus	Elsa Lundquist	34.78
Spjut	Maya Lilja	25.58

F16

100 m	Ellinor Wennolf	11.68
200 m	Ellinor Wennolf	24.46
400 m	Ebba Elm	59.15
800 m	Astrid Ahlberg	2:21.39
1500 m	Alice Gossner	5:05.91
3000 m	Alice Gossner	11:27.84
100 m h	Binta Jammeh	15.13
400 m h	Ebba Elm	1:04.50
Höjd	Ebba Elm	1.54
Stav	Ellinor Wennolf	1.50
Längd	Binta Jammeh	5.70
Tresteg	Binta Jammeh	10.90
Diskus	Tea Widgren	15.47

F15

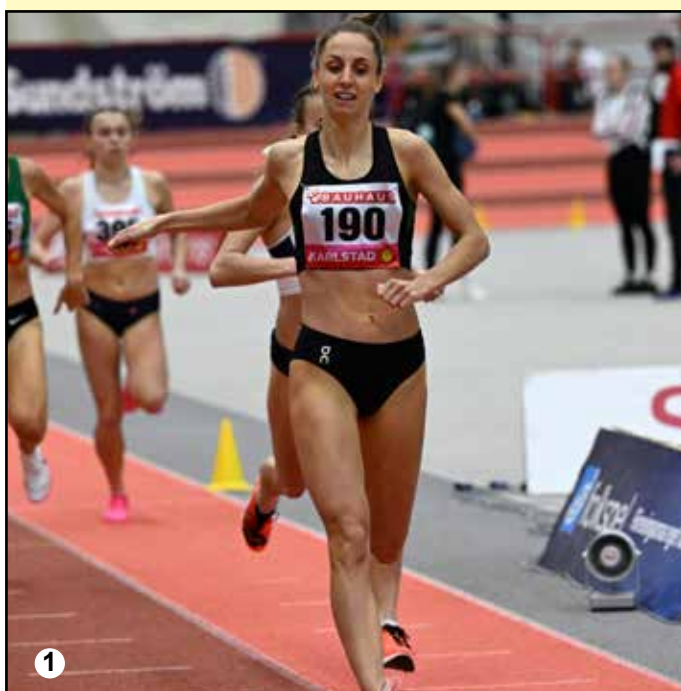
80 m	Michelle Olsson	10.61
300 m	Michelle Olsson	42.91
800 m	Emma Berglund	2:27.75
2000 m	Emma Berglund	7:25.99
1500 m H	Amanda Söderlin	6:32.88
80 m h	Michelle Olsson	12.55
300 m h	Emma Berglund	48.73
Höjd	Emma Jakobsson	1.47
Längd	Michelle Olsson	4.92
Tresteg	Lo Linghagen	9.72
Kula	Ella Svensson	8.99
Diskus	Agnes Abrahamsson	22.02
Slägga	Ella Svensson	15.90
Spjut	Emma Berglund	21.49

F14

80 m	Anna Ludvigsen	10.77
300 m	Denise Kemi Rehnborg	42.58
800 m	Denise Kemi Rehnborg	2:19.23
2000 m	Lovisa Gossner	7:19.71
1500 m H	Lovisa Gossner	5:50.02
80 m h	Anna Ludvigsen	13.44
300 m h	Denise Kemi Rehnborg	48.44
Höjd	Meja Persson	1.42
Höjd	Hedda Karlberg	1.42
Stav	Matilda Blixt	2.27
Längd	Anna Ludvigsen	5.16
Tresteg	Lian Öhrnberg	10.88
Kula	Sarah Berkani	14.07
Diskus	Sarah Berkani	58.11
Slägga	Sarah Berkani	61.75
Spjut	Sarah Berkani	32.21

F13

60 m	Vera Janderberg	8.41
200 m	Vera Janderberg	27.95
600 m	Amelia Siorholm	1:51.84
1500 m	Amelia Siorholm	5:19.32
60 m h	Vera Janderberg	10.66
200 m h	Vera Janderberg	32.30
Höjd	Lykke Bruzelius	1.30
Stav	Ellen Palmqvist	2.55
Längd	Vera Janderberg	4.62
Tresteg	Isabelle Ronlan	9.52
Kula	Felicia Thedius	11.87
Diskus	Lykke Bruzelius	19.23
Slägga	Ellen Palmqvist	35.63
Spjut	Lykke Bruzelius	22.35



1



2

Klubbmästare.

1) Maria Freij KS: 800m. 2) Ellinor Wennolf F16: 100m, 200m, Stav.

Foto: DECA Text&Bild



ARRANGEMANG 2025

Malmoe Track&Field

Söndag 5 januari



Malmö Indoor Challenge

1-2 februari

Kalvinknatet Malmö

- Söndag 4 maj (Bulltofta)

- Söndag 8 juni (Tallriken)



Kalvinknatet Staffanstorp

Onsdag 7 maj

Kalvinknatet Svedala

Torsdag 22 maj



Broloppet

Söndag 15 juni

Midnattsloppet Malmö

Lördag 30 augusti



Pepparkaksspelen

December

MAI.SE

Tack

till våra samarbetspartners!

Aktivitus

Saturnus

Bong Sverige AB

Skånemejerier

Cloetta

Skånetrafiken

CRAFT

Skånska Dagbladet

Eriks biluthyrning

Sparbanken Skåne

Exakta

Stadium

Friskis&Svettis

Strawberry

Kiviks Musteri

Swedbank

Löplabbet

Sysav AB

Malmö stad

The Clinic

Mañana Web

XXXLutz

MKB

ÄPPELRIKET

Office Management