



SENAST UPPDATERAT: 2024-03-15, 09:58

PM DELTAGARE GÖTALANDSMÄSTERSKAPEN 2024 MALMÖ

Malmö AI och Svenska Friidrottsförbundet hälsar alla hjärtligt välkomna till Malmö, Athleticum och Regionmästerskapet inomhus för Götaland 2024

ALLMÄN INFORMATION

TÄVLINGSARENA

Aleticum, Eric Perssons väg 53, Malmö.

Aleticum öppnar på lördagen kl 10.00 samt på söndagen kl 07.30.

Innerplan är endast till för de som för tillfället tävlar, är funktionärer samt för ackrediterade fotografer. Övriga ska hålla sig utanför rundbanan.

TÄVLINGSDAGAR OCH TÄVLINGSTIDER

Regionmästerskapen i Götaland den 16–17 mars börjar på lördagen kl 12.00 och slutar ca kl 18.00. Söndagens tävling pågår kl 09.00 - ca 16.00.

Starttider för respektive gren framgår av tidsprogrammet.

På lördagen är det lagledarmöte kl 11.15 och invigning kl 11.40.

- Kan du som aktiv inte närvara vid uppropet går det bra att skicka ett ombud som meddelar ditt deltagande.
- I vissa fall ligger löpningar nära inpå en teknikgren. Är du med i de första heaten hinner du säkerligen göra inhopp efter loppet, är du med i de sista heaten hinner du säkerligen göra inhopp före ditt lopp. Gör upp en plan innan tävlingen för vad som passar dig bäst.
- Om grenar blir försenade så kollisioner uppstår, prata med grenledare för teknikgrenen så de pausar i tävlingen och du får möjlighet att göra dina försök.

PARKERING

Parkering, P-huset vid Stadiongatan.

UPPVÄRMNING

Uppvärmning sker i Aleticum och grönområde runt Malmö Stadion och i Pildammsparken.

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar till alla deltagare, de hämtas vid sekretariatet. Nummerlapparna ska bäras synligt på bröstet, förutom i stav där det är tillåtet med nummerlappen på ryggen.

INVIGNING

En kort invigning med inmarsch sker kl 11.40 på lördagen.
Samling distriktsvis utanför omklädningsrummen för alla aktiva som vill och kan delta.

LAGLEDARTRÄFF

Lagledarsamling/tekniskt möte och uttagning av jury. Lagledarna, minst en från varje distrikt och tävlingsledningen samlas en timme innan tävlingsstart i sekretariatet.
Arrangören går igenom förutsättningarna för tävlingarna. Jury utses av närvarande distriktsledare. Juryn ska bestå av tävlingsledaren eller annan i tävlingsledningen, och en representant från två distrikt.

EFTERANMÄLAN

Endast i mån av plats, fram tills avprickningstiden för aktuell gren löper ut.
Efteranmälan görs på info@mai.se fram till kl 12.00 den 15 mars.
Därefter görs all efteranmälan via behörig lagledare till sekretariatet.
Speciella ackrediteringar till lagledare för efteranmälan delas ut vid lagledarsamlingen.

Tävlingsledningen har rätt att avgöra vilka efteranmälningar som kan accepteras.
Efteranmälan som medför ytterligare tävlingsomgång kan inte tillåtas.
Tävlande kan anmäla sig som reserv och tillåtas starta om vakans uppstår.
Avgiften för efteranmälan är 160 kr per grenstart samt 400 kr per stafettlag och faktureras föreningen i efterhand, stafetterna faktureras distrikten.

MAT OCH KIOSK

Frukost, lunch och middag ska förbeställas i samband med anmälan senast 5 mars.
Enstaka lunchbiljetter kommer att finnas till försäljning i kiosken på Athleticum (120 kr).

Lunch serveras på Erics på Eleda Stadion ca 200 meter från Malmö Stadion, se karta (sida 9).
Lunch lördag kl 12.00 – 14.00 och söndag kl 11.30 – 13.30, det finns möjlighet att ta med matlåda för den som inte kan äta på plats.

Bankett i Baltiska Hallen 50 meter från Athleticum, se karta, lördag kl 19.00 – ca 20.30.
Frukost i foaljen på skolan, söndag kl 06.30 – 09.30.

I Athleticums kiosken finns korv, toast, dricka, m.m.
i grillen vid entrén till Athleticum finns hamburgare.
Betaling sker via Swish.

OMKLÄDNING

Det finns omklädningsrum med dusch på Athleticum.

SJUKVÅRDSPERSONAL

Sjukvårdare kommer att finnas på plats under tävlingarna.

STARTLISTOR OCH RESULTAT

Alla resultat publiceras live på [EasyRecord.se](https://www.easysport.se)

UNDER TÄVLINGEN

AVPRICKNING

Avprickning 60 min före start i alla grenar, utom i stav som är 80 min före start.

Avprickning sker online i [EasyRecord.se](https://www.easysport.se) och kan tidigast göras samma dag som grenen genomförs.

OBS! Tävlade som inte prickar av sig i tid tillåts ej starta i grenen. Tävlade som uteblir vid start trots avprickning kan ha förverkat sin rätt till fortsatt deltagande under mästerskapet. Detta gäller således även vid utebliven start efter avancemang till semi / final, där ingen avprickning behövs.

UTRUSTNING/EGNA REDSKAP

Egna redskap är tillåtna men skall vägas in, detta görs vid sekretariat senast 90 min innan grenstart. Redskapen blir då tillgängliga för alla deltagarna.

UPPROP/CALLING

Upprop/Calling sker i Athleticum, se karta. Tider för upprop före starttid:

- 40 minuter för teknikgrenar
- 60 minuter för stavhopp
- 15 minuter för löpgrenar

Löpningar: Skulle det vara krock i tidsprogrammet för någon aktiv, ber vi den aktive eller en ledare att meddela calling detta för att lösa det på ett smidigt sätt. Vid calling kontrolleras att de aktiva har rätt klubblinne / top / tröja eller distrikttröja som visar vilken klubb / distrikt de representerar.

Laguppställningar för stafetter skall vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan start.

LINE UP

De tävlande ombeds ställa upp för en presentation vid löpfinaler. I längd, tresteg, kula och vikt presenteras de åtta som går till finalomgångarna. I stav och höjd presenteras de åtta deltagarna med bäst årsbästa i grenen.

PRISUTDELNING

Pris till de tre främsta i varje gren. I stafetten får samtliga deltagare i de tre främsta lagen varsin medalj. Speaker kallar till prisutdelning snarast efter avslutad gren. Vinnande lag kommer även få mottaga en vandringspokal efter att samtliga grenar är avklarade.

PROTEST

Under pågående tävling ska protest göras muntligen till grenledaren. Protest kan lämnas av tävlande eller annan person på den tävlandes uppdrag. Om grenen är avslutad kan protest lämnas till grenledaren via sekretariatet, senast 30 minuter efter kungjort resultat.

Överklagande av en grenledares beslut med anledning av en protest inlämnas skriftligt till sekretariatet (upp för spiraltrappan) senast 30 minuter efter kungjort (ev. ändrat) resultat tillsammans med en deposition på 400 kronor. Depositionen återbetalas om överklagandet godkänns av juryn. Juryn behandlar överklagandet och meddelar beslut så snabbt som möjligt. Telefonnummer till juryn finns i sekretariatet.

ALLMÄNT

Reglementsenslig tävlingsdräkt för klubb laget eller särskild tävlingsdräkt för distriktslaget skall bäras. Observera att gällande regler för storlek på reklam på tävlingsdräkt gäller både på överdel och på underdel. Det är inte tillåtet att använda mobiltelefon, videokamera eller laptop inom tävlingsområdet.

Inga ledare, tränare eller motsvarande samt icke-ackrediterade fotografer får vara på innerplan. Tävlingsområdet är rundbanan och området innanför.

TÄVLINGSREGLER

Maximalt 12 deltagare per gren från varje distriktslag.

Inomhus får varje deltagare tävla i maximalt tre individuella grenar + stafett. I stafetter får varje SDF starta med ett eller flera lag.

Alla finaler avgörs alltid på utsatt tid för final.

LÖPNING

Tävlingsledaren ansvarar för tävlingens heatindelning och banlottning. Aktuella heatindelningar / banlottningar anslås i live-resultatvyn på [Easyrecord.se](https://www.easyrecord.se) minst 30 minuter före respektive grenstart. Regler för heatindelning, banlottning och vidarekvalificering hittar du på www.friidrott.se. Notera att Athleticum har åtta banor på 60 meter och fyra banor på rundbanan.

60m och 60m häck kan komma att avgöras i försök, semifinal samt final. Beroende på antalet avprickade deltagare. Utgår försök eller semifinal avgörs ändå final på utsatt tid för final. Utgår semifinal avgörs försök på utsatt tid för försök.

200m avgörs i seedade finaler där SB / PB (hämtas från [friidrottsstatistik.se](https://www.friidrottsstatistik.se)) i grenen avgör heat- och bantilldelning. A-finalen går sist. Banorna i Athleticum är rankade enligt följande på 200m 4-3-2-1.

800m och 1000m avgörs i seedade finaler där A-finalen går sist. Seedningen görs efter SB / PB som hämtas från [friidrottsstatistik.se](https://www.friidrottsstatistik.se)

För stafetten 6x200m gäller följande: Laguppställningar för stafetter skall vara inlämnade till sekretariatet senast 1 timme innan start.

Det är två stafetter som ingår i lagtävlingen. Det är tillåtet att ställa upp med flera stafettlag per distrikt men endast ett lag/distrikt får poäng. Varje lag ska bestå av tre flickor och tre pojkar. I 14 årsklasserna går det bra att fylla ut laget med 13-åringar vid behov. Deltagarna springer i följande ordning (kön): flicka-pojke-flicka-pojke-flicka-pojke.

HÖJD

Höjd 1 är mattan närmast kulan och höjd 2 är mattan närmast 60m målet. Önskas lägre ingångshöjd än nedan angivet önskas detta i samband med inhopningen, höjningsschemat får ej brytas utan sänkningar med 6 cm gäller från första höjden i nedan höjningsschema. Höjd för F14, F13 och P13 avgörs i två seedade pooler, dessa pooler seedas efter SB / PB som hämtas från friidrottsstatistik.se

HÖJNINGSSCHEMA I HÖJD

F 13: 1.26 1.32 1.37 1.42 1.46 1.50 1.54 1.57 1.60 1.63 + 2 cm

F 14: 1.28 1.34 1.39 1.44 1.48 1.52 1.56 1.59 1.62 1.65 + 2 cm

P 13: 1.26 1.32 1.37 1.42 1.46 1.50 1.54 1.57 1.60 1.63 + 2 cm

P 14: 1.30 1.36 1.41 1.46 1.50 1.54 1.58 1.61 1.64 1.67 + 2 cm

Observera att det är förbjudet med markeringar på banan med exempelvis färg/krita/magnesium. Max två markeringar per tävlande är tillåtet.

STAV

Önskas lägre ingångshöjd än nedan angivet önskas detta i samband med inhopningen, höjningsschemat får ej brytas utan sänkningar med 10 cm gäller från första höjden i nedan höjningsschema.

HÖJNINGSSCHEMA I STAV

F 13: 1.23 – 1.33+ 10 cm

F 14: 1.81 – 1.91+ 10 cm

P 13: 1.54 – 1.64+ 10 cm

P 14: 1.93 – 2.03+ 10 cm

Observera att det är förbjudet med markeringar på banan med exempelvis färg / krita / magnesium. Max två markeringar per tävlande är tillåtet.

LÄNGD

Samtliga klasser är indelade i A- och B-Pool tack vare många deltagare. SB / PB (hämtas från friidrottsstatistik.se) kommer avgöra vilken pool man hamnar i. Det kommer vara fler deltagare i A-Poolen än i B-Poolen. Alla deltagare får tre försök och de åtta bästa får ytterligare tre försök. Finalhoppningen kommer genomföras i gropen för Pool A och de från B-Poolen som kvalar in till finalhoppningen får chans att mäta in ansatsen på nytt.

Grop 1 är gropen närmast 60m målet i mitten av arenan, Grop 2 är gropen utmed väggen. Observera att det är förbjudet med markeringar på banan med exempelvis färg / krita / magnesium. Max två markeringar per tävlande är tillåtet.

TRESTEG

I Grop 1 finns Trestegsplanka på 10 och 13 meter, i grop 2 finns plankor på 13 meter och målade plankor på 9, 10 och 11 meter. Övriga plankor tejpas efter önskemål vid inhopningen. Alla deltagare får tre försök och de åtta bästa får ytterligare tre försök. Ange önskad plankor i samband med inhopningen.

Observera att det är förbjudet med markeringar på banan med exempelvis färg / krita / magnesium. Max två markeringar per tävlande är tillåtet.

KULA / VIKT

Alla deltagare får tre försök och de åtta bästa får ytterligare tre försök.

POÄNGBERÄKNING

I varje regionmästerskapstävling tävlar distrikt om poäng i totalsammanställning samt fyra separata lagtävlingar.

För att räkna fram lagresultatet summeras lagets tre bästa placeringar i varje individuell gren ihop. Även stafettens poäng adderas till poängen.

Poäng

För lagtävlingen gäller följande poängräkning i fallande skala: 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 poäng. Varje lag får tillgodoräkna sig som mest de tre bästa resultaten i varje individuell gren. Stafetten ger följande poäng: 24, 20, 16 och 12 poäng.

Deltagarpoäng

Nytt för utomhusmästerskapet 2023 är att det nu delas ut deltagarpöäng. Deltagarpoängen är på 1p per deltagare och gren. Det kan vara maximalt 12 deltagare per distrikt och totalt 48 deltagare i en gren. Ett lag kan med maximal uppställning därför få som högst 12 deltagarpöäng per gren. Deltagare tilldelas endast en deltagarpöäng per gren, oavsett om det är försök och final eller direktfinal. Vid stafett får distrikt deltagarpöäng och resultatpoäng för max 1 lag. Deltagarpoängen är på 5 poäng (oavsett vilken stafettform som löps).

Vid delad placering

Vid delad placering tilldelas båda deltagarna den bättre placeringspoängen. Ex. Vid delad förstaplacering tilldelas 12p + 12p ut. Deltagare som kommer trea i mål innehar 10p.

Vid ogiltiga försök

För att kunna få poäng måste deltagaren få ett resultat och därav en placeringssiffra. För löpning med både försöksheat och final gäller att giltigt resultat måste uppnås i försöksomgången.

Vid DNS / DNF i final

Om t. ex. en deltagare kvalificerar sig till löpfinal på 60 m och sedan inte deltar i finalen tilldelas den tävlande lägsta poäng i finalen, dvs. 8 p. För teknikgrenar där det är final direkt är det bästa resultat som räknas in oavsett i vilken omgång resultatet görs.

SKOLBOENDE**Incheckning från kl 10.30 den 16 mars utcheckning senast kl 17.00 den 17 mars**

Ni har tillgång till 3 klassrum med tillhörande ledarrum. Till varje klassrum kommer 1 ledare att få kvittera ut 1 nyckel. Toaletter finns i korridoren, obs ingen duschmöjlighet på skolan, duschar finns på Athleticum. Frukost serveras från kl 06.30–09.30. Till varje klassrum ska en tillfällig inkvarterings lista skrivas, denna fås vid incheckning ange på den ca tid för frukost. Gå till info inne på Athleticum där får ni hjälp med incheckning.

Önskas tidigare incheckning meddela i förväg till: annika@mai.se

ÖVRIGT**TÄVLINGSLEDARE**

Tävlingsledare är Annika Hovang, Malmö AI.

JURY

Juryn tas ut på lagledarsamlingen och består av representanter från distrikten.

FRÅGOR

Kontakta Malmö AI:s kansli 040 – 86 900 eller info@mai.se

Varmt välkomna till Malmö!



GÖTALANDS

MÄSTERSKAPEN I FRIIDROTT

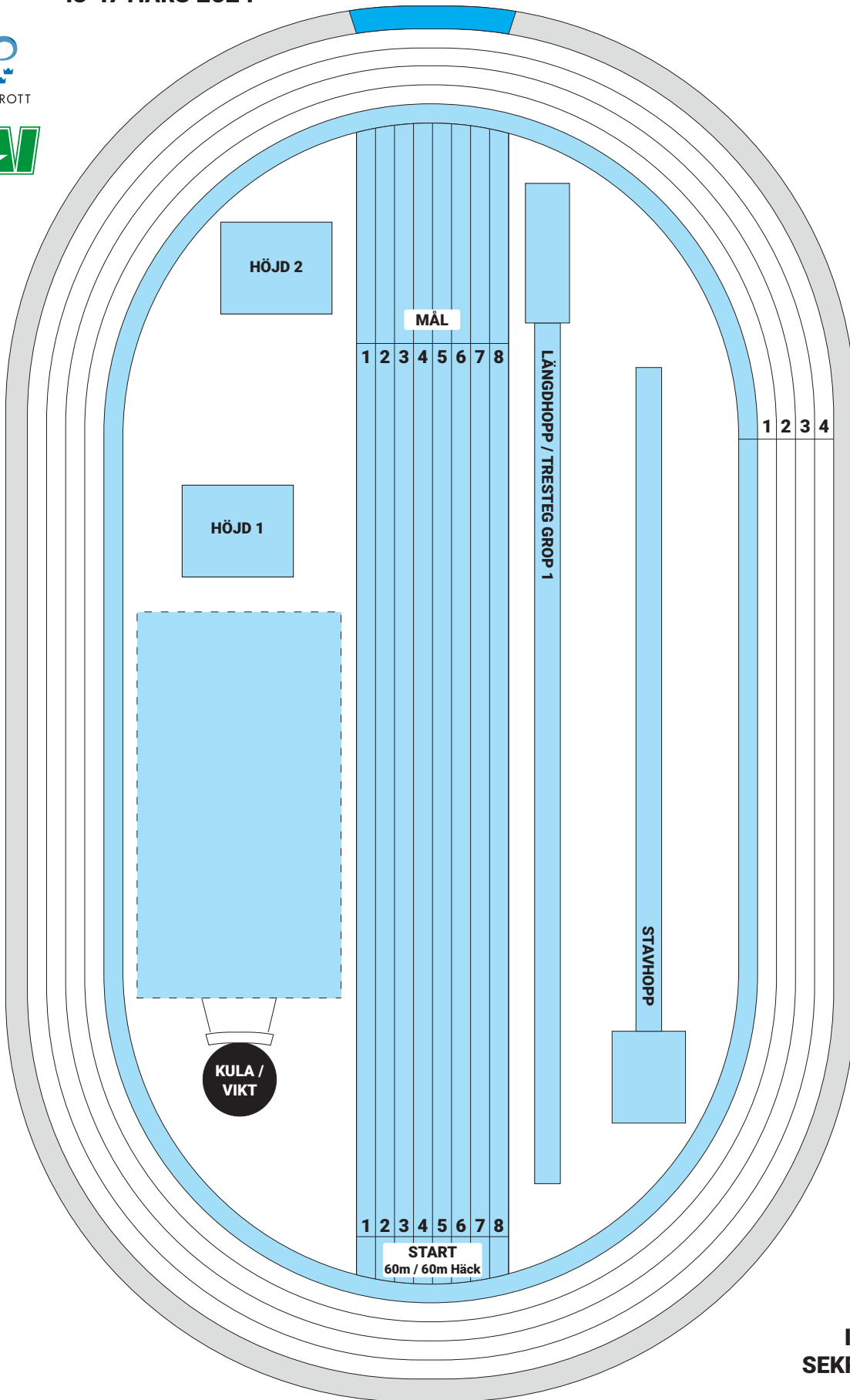
INOMHUS

16-17 MARS 2024

CALLING



SVENSK FRIIDROTT



ERIC PERSSONS VÄG

HUVUDLÄKTARE

OMKLÄDNINGSRUM

ENTRÉ

INFO /
SEKRETARIAT

TOALETTER




GÖTALANDS
MÄSTERSKAPEN I FRIIDROT
INOMHUS
16-17 MARS 2024

Malmö Stadion

Eric's
Lunch

Uppvärmning
Löpargången

Skolboende

Athleticum

Entré Baltiska Hallen
Bankett

Eleda Stadion




SVENSK FRIIDROT

Google Earth