



ISM I FRIIDROTT

MALMÖ 19-21 FEB 2021

Tävlings-PM

MAI – Malmö AI, Malmö stad och Svenska Friidrottsförbundet hälsar alla hjärtligt välkomna till 2021 års Svenska Mästerskap i Athleticum, Malmö.

Allmän information

Tävlingsdagar och tävlingstider

Tävlingarna avgörs den 19–21 februari.

Starttider för respektive grenar framgår av tävlingens tidsprogram.

Tävlingsarena

Athleticum, Eric Perssons väg 53, 217 62 Malmö

Entré

All inpassering till arenan för aktiva och tränare sker genom entrén till kombihallen (uppvärmningsarenan) som öppnar 2 timmar före första start.

Utpassering från tävlingsarenan Athleticum sker genom hänvisade utgångar i direkt anslutning till avslutat gren.

Parkering

Parkering finns intill Athleticum. I övrigt hänvisas till P-huset Stadion, Eric Perssons väg 61 samt parkeringsområdet vid Coop, Stadiogatan.

Arrangören tar inget ansvar för eventuella p-böter vid felparkering.

Hotellerbudande

Se tävlingshemsidan för våra erbjudande ism2021malmo.se/boende

Materbudande

Ingen försäljning kommer att ske på tävlingsarenan.

MAI erbjuder i samarbete med Erics Bar på Eleda Stadion (50 meter från Athleticum). Läs mer om erbjudandet med möjlighet till förbeställning och take away på vår hemsida ism2021malmo.se/mat

CENTRALA SPONSORER



ATGA

Folksam

CRAFT
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

Scandic

Prioritet
Finans



LOKALA SPONSORER

exakta
PRINT AND BEYOND

Eric's Bar & Restaurang

QUALITY HOTEL™
VIEW
BY NORDIC CHOICE

I SAMARBETE MED

SVENSK FRIIDROTT



ARRANGERAS AV



Tävlingsläkare

Tävlingsläkare kommer att finnas på tävlingsarenan.

Omklädning

Inga omklädningsrum kommer finnas att tillgå för omklädnad och dusch på arenan.

Nummerlappar

Nummerlappar delas ut individuellt i entrén till kombihallen (uppvärmningsarenan).

Tävlande erhåller en nummerlapp. Nummerlappen ska fästas på tävlingströjan i brösthöjd – i höjd och stav alternativt på ryggen. Reklamtexten får inte vikas in.

Skokontroll

Aktiva som ska tävla i flera olika par skor under ISM ska fylla i formuläret en gång per gren (eller per skomodell de ska tävla i). Skokontroll formulär finns för digital ifyllnad fram till torsdag 18 februari kl 12.00. Därefter måste pappersblankett fyllas i och lämnas vid nummerlappsutdelningen.

>> [Till formuläret!](#)

Om ortopediska inlägg används måste medicinska skäl beskrivas i rutan "Orthotics" på skoblanketten. Observera att sådana inläggssulor inte får innehålla kolfiber-/nylonplattor. Har du glömt fylla i eller ta med finns det tomma ex vid nummerlappsutdelningen.

Egen utrustning/redskap

Tillåten spiklängd är 6 mm i löp- och hoppgrenar med undantag för höjd där max spiklängd är 9 mm. Egna redskap i kula ska lämnas vid nummerlappsutdelning i kombihallen för invägning/kontroll senast 1½ timma före respektive grenstart. Egna redskap i vikt är inte tillåtna.

Ackreditering

Strikt ackreditering för ledare, funktionärer och media kommer att gälla för tillgång till arenorna. Vi ber alla föreningar att arbeta för att minimera antalet medföljande ledare. Aktiva och ledare får endast vara på tävlingsarenan under tiden de själva är aktiva. Gemensam ingång från Calling och gemensam utgång från tävlingsarenan.

Ledare

Ledare som önskar access till arenan ska anmäla detta senast söndagen den 14 februari på e-post ISM2021@mai.se Ange namn på ledare samt vilken aktiv och gren (Max 1 ledare per aktiv och gren).

Arenan

Arenan kommer att delas in i zoner vilket i viss mån påverkar tidsprogram och maxantal tävlande vid en viss tidpunkt. Aktiva och ledare måste följa de direktiv vi alla måste förhålla oss till.

Vi förbehåller oss rätten att ändringar kan komma att ske om förutsättningarna eller gällande restriktioner ändras.

CENTRALA SPONSORER



LOKALA SPONSORER



I SAMARBETE MED



ARRANGERAS AV



Efteranmälan

Inga efteranmälningar kommer att tillåtas.

Uppvärmningsarenan

Uppvärmningsarenan är tillgänglig både innan och efter tävling för aktiv och ledare. Skulle det under någon tid vara för många i uppvärmningshallen kommer funktionärer be ledare att lämna hallen för att ge företrädde för aktiva.

Calling sker i uppvärmningsarenan för aktiva och ledare, därefter gemensam inmarsch till tävlingsarenan.

Massageplats

Med hänsyn till regeln om minst 10 kvadratmeter per person har vi ändrat beslutet om att inte tillåta behandlare i uppvärmningsarenan. **Arenan är nu tillgänglig för behandling av aktiva.**

Anmäl till ISM2021@mai.se om din klubb vill ha en plats, så snart som möjligt men senast torsdag den 18 februari.

Avprickning

Avprickning skall göras i samtliga grenar och sker digitalt på easyrecord.se. Avprickningen öppnar samma dag som grenens första omgång genomförs och stängs automatiskt 60 minuter innan grenstart, i alla grenar utom stavhopp där det är 90 min. **Tävlande som inte prickat av sig tillåts inte starta i tävlingen.**

Följande steg görs för att genomföra avprickningen:

- Gå till Easyrecord.se
- Klicka på knappen avprickning
- Sök fram deltagare i listan över deltagare
- Vid behov korrigera PB & SB
- Signera i den grå rutan för signatur
- Klicka på bekräfta avprickning

Det är möjligt att i avprickningen se vilka som är avprickade genom att trycka på knappen "Visa avprickning per gren" och där efter välja klass och gren.

Ingen avprickning sker inför final utom vid direktfinal.

Uteblir tävlande från start i vidare tävlingsomgång dit vederbörande kvalificerat sig eller efter avprickning till grenstart riskerar hon/han att inte tillåtas starta i annan gren under mästerskapet. Eventuella återbud ska lämnas till nummerlappsutdelningen.

Uppvärmning

All upp- och nedvärmning sker inne i Kombihallen.

Upprop/Calling

Obligatoriskt Upprop/Calling sker inom det avgränsade området i kombihallen (se karta). Samling sker senast för:

- löpningar inklusive häck - 25 minuter före respektive heatstart
- teknikgrenar utom stav - 40 minuter före start
- stavhopp - 70 minuter före start

CENTRALA SPONSORER



ATGA

Folksam



Scandic

Prioritet
Finans



LOKALA SPONSORER



Eric's Bar & Restaurang



I SAMARBETE MED



ARRANGERAS AV



Inmarsch

Aktiva och tränare hämtas i Calling för inmarsch till:

- löpningar inklusive häck – ca 15 minuter före respektive heatstart
- teknikgrenar utom stav – ca 30 minuter före start
- stavhopp – ca 60 minuter före start

Line up

De tävlande ombeds ställa upp för en line up presentation inför final.

Efter tävling

Utpassering från innerplan sker i gemensam trupp.

Mixed zone - intervjuer/presskonferenser

Pressansvarig kommer kalla aktiva till mixzon för intervjuer på tävlingsarenan se karta.

Prisutdelning

De tre främsta i samtliga grenar ska medverka i en prisceremoni som sker i direkt anslutning till avslutad gren.

Resultat

Alla resultat publiceras online på tävlingarnas hemsida www.easyrecord.se

Webbsändning

Friidrottskanalen producerar mästerskapets live-stream
länk se friidrottskanalen.se

Tävlingsbestämmelser

Allmänt

Reglementsenslig klubbdräkt ska bäras. Väska eller annan personlig utrustning som medförs till innerplan får inte bära reklam. Det är inte tillåtet att ha med sig mobiltelefon på innerplan.

Dopningskontroll

Ett antal slumpvisa dopningskontroller kommer att genomföras varje tävlingsdag. Observera att vid svenskt rekord krävs att den aktive testas senast dygnet efter för att rekordet ska godkännas, vi garanterar att aktiva som slår svenskt rekord under mästerskapet kan lämna dopingprov.

Protest/överklagan

Protest mot domslut i tävlingen kan ske muntligen till ansvarig grenledare.

Skriftlig överklagande ska lämnas senast 30 minuter efter kungjort resultat (anslagits EasyRecord) tillsammans med en avgift på 500 kr vid nummerlappsutdelningen i kombihallen.

Överklagan kan inlämnas av den tävlande själv eller någon som företräder honom/henne.

Det är tillåtet att styrka händelseförlopp med ex videofilm. Erlagd avgift återfås om överklagan leder till ändrat domslut. Juryns beslut kan inte överklagas.

CENTRALA SPONSORER



ATGA

Folksam



Scandic

Prioritet
Finans



LOKALA SPONSORER



Eric's Bar & Restaurang



I SAMARBETE MED



ARRANGERAS AV

Heatindelning/banlottning

SFIF:s representant ansvarar för mästerskapets heatindelning och banlottning.

För aktuella kvalregler hänvisas till <https://www.friidrott.se/tavling/bestamm/smkvalsystem.aspx>

	Anmälda	Antal heat	Vidare på placering	Vidare på tid
60m M	24	3	2	2
60m K	16	2	2	4
200m M	13	5	-	4 (8)
200m K	12	4	-	4 (8)
400m M	17	5	-	4 (8)
400m K	9	3	1	1
800m M	10	2	2	2
800m K	15	3	1	4
1500m M	24	3	2	2
1500m K	16	2	3	2
3000m M	34	3	-	-
3000m K	16	2	-	-

200m

Seedningsordning mellan banorna: Toppseedad löpare i heatet får bana 4, därefter bana 3, 2 och 1. Bana 1 används enbart i finalheat. B-final utgår om färre än 10 prickar av sig.

400m

B-final utgår om färre än 13 prickar av sig.

800m

Start på skilda banor vid 6 löpare eller färre. I heat med 5 löpare dubblas bana 3, i heat med 6 deltagare dubblas bana 3 och 1. I heat med 7 eller 8 löpare används gruppstart, med tre löpare på främre startlinje.

1500m

Gruppstart med 5 löpare på bakre och 3 löpare på främre linje.

3000m

Avgörs i seedade finaler. Högst 12 löpare per heat enligt medicinska kommitténs rekommendationer. Gruppstart används i heat med fler än 6 löpare.

Struken tävlingsomgång

Mästerskapets finaler avgörs på utsatt finaltid

Utgår försök på män 800 m sker final på fredagens försökstid.

CENTRALA SPONSORER



ATGA

Folksam



Scandic

Prioritet
Finans



LOKALA SPONSORER



Eric's Bar & Restaurang



I SAMARBETE MED



ARRANGERAS AV



Särskilda bestämmelser - hopp/kast

I teknikgrenar med fler än 8 deltagare kommer de aktiva att delas upp i två grupper som, medan de väntar på sin tur, enbart får vara på den sida av ansatsbana/höjdbädd/kastring de blir placerade på. Området runt teknikgrenarna möbleras med 8 stolar på varje sida. Stolarna placeras med ca 2 meters avstånd.

Hopp-/kastordningen i de horisontella hoppen samt i kast ändras efter tre omgångar så att ledaren hoppar/kastar sist, tvåan näst sist, osv.

Egen tejp eller av arrangören tillhandahållna markeringar tillåts. Färg eller krita är förbjuden. Max två markeringar per tävlande är tillåtet.

Höjd

Kvinnor – hoppschema

159-164-169-174-177-180-183 +2

Män – hoppschema

185-191-197-201-205-208-211 +2

Stav

Kvinnor – hoppschema

346-361-376-391-402-413-420-427 +5

Män – hoppschema

430-448-462-476-486-496-503-510 +5

Längd

I män längd kommer indelning i A- resp. B-pool publiceras tisdag den 16 feb i startlistorna på EasyRecord. Poolerna kommer att ha separata tider för avprickning, uppvärmning och tävling. B-poolens aktiva och får enbart vara i hallen medan B-poolen pågår. A-poolens aktiva får enbart vara i hallen medan A-poolen pågår. Efter att B- och A-pool har genomfört 3 hopp, hoppas finalomgångens där de 8 främsta får ytterligare 3 hopp. Hoppare från B-poolen har då rätt till ny inhoppling.

Tresteg

Hopplankornas avstånd till grop är 10 meter för kvinnor och 13 meter för män. Efter tre försöksomgångar vänds hoppordningen.

Kula

I kula genomförs tävlingen med utomhuskula.

Vikt

Arrangören tillhandahåller vikter för tävlingen.

CENTRALA SPONSORER



ATGA

Folksam



Scandic

Prioritet
Finans



LOKALA SPONSORER



Eric's Bar & Restaurang



I SAMARBETE MED



ARRANGERAS AV



COVID-19 REGLER

Restriktioner och rekommendationer

Vi ber alla föreningar att tänka på och följa de restriktioner och rekommendationer som gäller från myndigheterna.

Detta innefattar resa, boende, måltider och övrigt umgänge utanför arenan.

Svenska Friidrottsförbundet / Medicinska Kommittén

Förhållningssätt vid tävlingsresor inom svensk friidrott

- Planera och genomför resan och vistelse på tävlingsorten inom träningsgruppen, dvs de som tränar tillsammans reser och bor tillsammans.
- Övernattningar ska undvikas i görligaste mån.
- Om det är möjligt bör man färdas på ett annat sätt än med allmänna färdmedel eller kollektivtrafiken, t.ex. bil eller minibuss.
- Vid längre bilresor samt resor till och från tävlingar över dagen bör flera förare utnyttjas för att minska olycksrisken.
- Den som behöver resa med allmänna färdmedel bör i första hand välja ett alternativ där det går att boka en sittplats, t.ex. tåg.
Om det är trångt på tåget – använd gärna munskydd.
- Tag med och utnyttja handsprit flitigt i samband med resande.
- Tävlade och ledare kan dela rum inom träningsgrupperna i samband med inkvartering, men "logementsboende" ska undvikas.
- Efter ankomst till tävlingsorten ska tävlade och ledare vistas vid inkvarteringen eller tävlingsplatsen. Utnyttjande av kollektivtrafik och sociala kontakter utanför träningsgruppen ska undvikas. Avstå särskilt från kontakter med äldre personer (> 70 år).
- De tävlade ska så långt som möjligt ordna måltiderna i anknötning till inkvarteringen.
- Trängsel mellan människor i köer, vid bord, bufféer eller bardiskar får inte förekomma utan tävlade och ledare ska kunna hålla avstånd mellan varandra.
- Tävlade och ledare ska äta och dricka inom träningsgrupper sittandes vid bord. Personal bär ut beställningarna. Man kan hämta sin mat och dryck själva så länge som det inte leder till trängsel eller köer.
- Hämtmat kan utnyttjas som vanligt, så länge det går att göra utan trängsel.

CENTRALA SPONSORER



ATGA

Folksam



Scandic

Prioritet
Finans



LOKALA SPONSORER



Eric's Bar & Restaurang



I SAMARBETE MED



ARRANGERAS AV



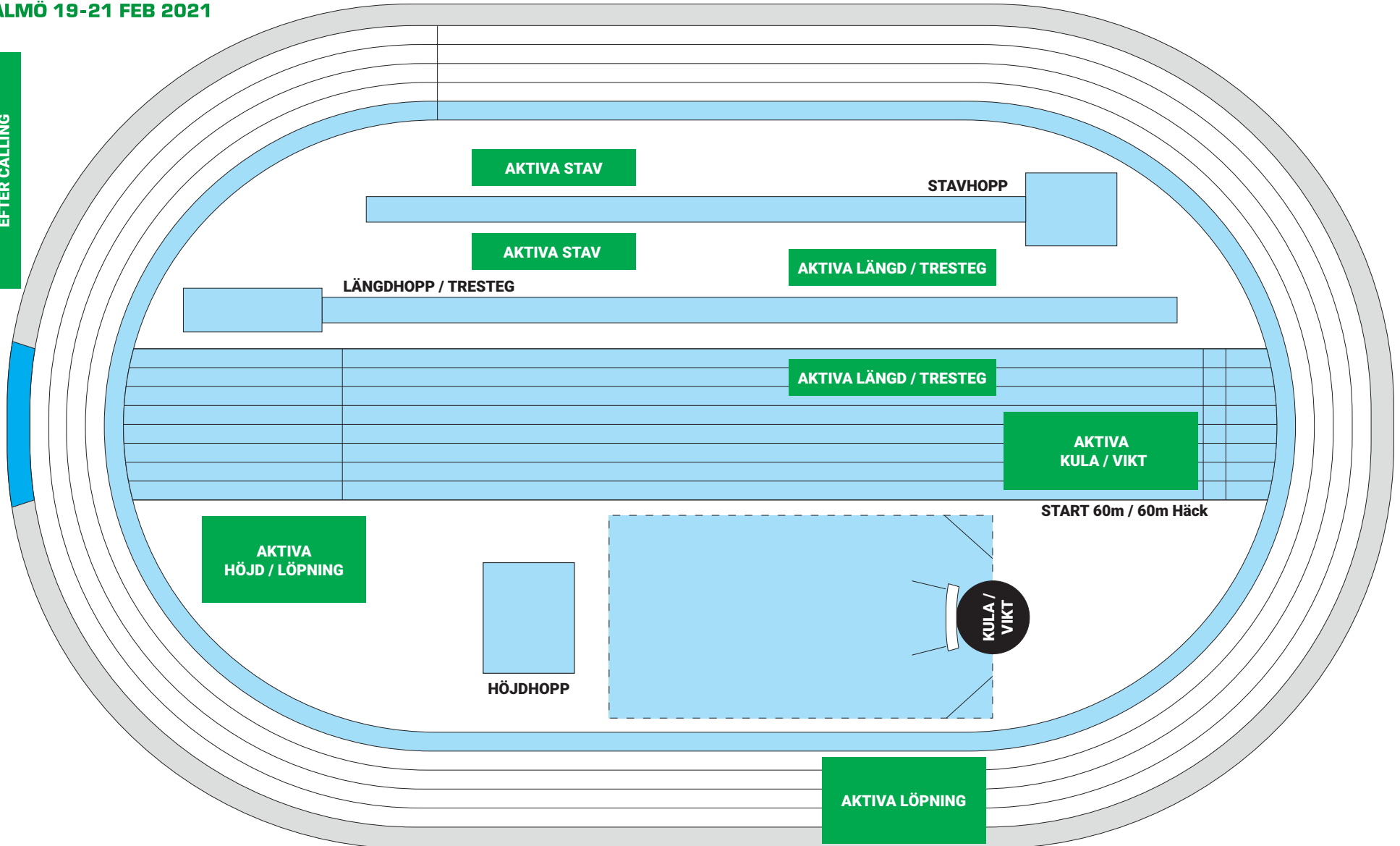
KARTA FRIIDROTTSHALLEN ATLETICUM

UTGÅNG LÖPNING

LEDARE LÄNGD /
TRESTEG / LÖPNING

LEDARE STAV

INGÅNG TÄVLINGSARENA
EFTER CALLING



MIXED ZONE

LEDARE HÖJD

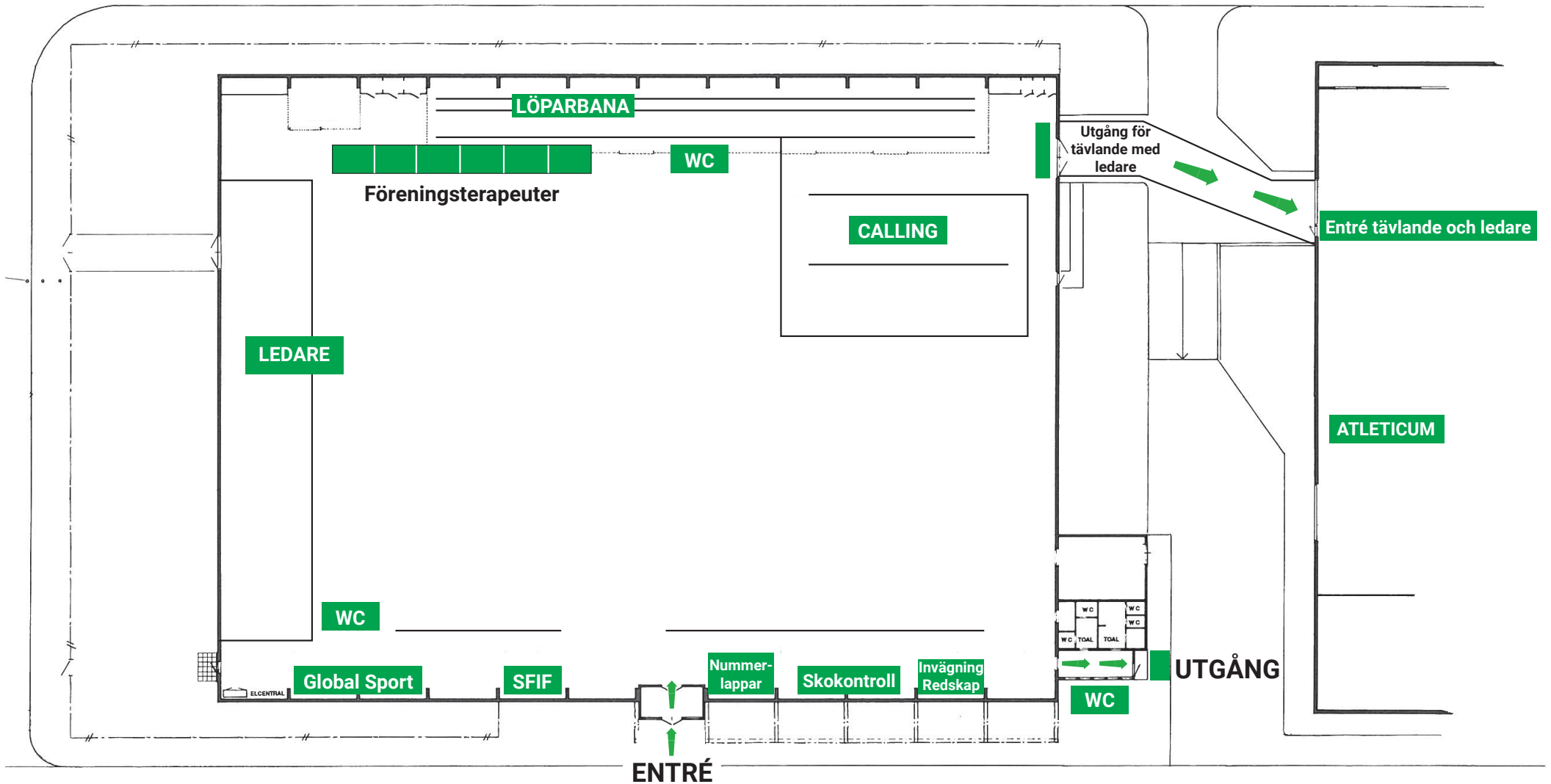
LEDARE LÖPNING

LEDARE
KULA / VIKT

UTGÅNG TEKNIKGRENAR

AKTIVA LÖPNING

UPPVÄRMNINGSARENA KOMBIHALLEN



Eric Perssons väg