



MALMÖ INDOOR

30-31 JANUARI 2021

I Friidrottshallen Athleticum Malmö.

(Uppdaterad 2021-01-27)

PM FÖR DELTAGARE

Vi förbehåller oss rätten att med kort varsel ändra förutsättningarna för tävlingen om detta krävs av SFIF. Du som tävlande och tränare ansvarar för att följa de råd som gäller. Håll utkik på hemsidan för information om eventuella ändringar av förutsättningarna från arrangören.

För att vi ska kunna genomföra en säker tävling ur smittskyddssynpunkt är det viktigt att alla som besöker tävlingen följer och accepterar de restriktioner som gäller för tävlingen. Vid frågor går det bra att ringa eller maila MAIs kansli. Kontaktinfo finns på nästa sida i detta PM.

TÄVLINGSARENA är Athleticum, Eric Perssons väg 53.

TÄVLINGSTIDER framgår av tidsprogrammet.

PARKERING parkeringshus finns ut mot Stadiongatan.

TRÄNARANMÄLAN ska vara inskickad till annika@mai.se senast torsdag den 28 januari 2021.

För att tävlingen ska fungera smidigt under rådande omständigheter använder vi oss av avanmälan. Samtliga deltagare som ej avser att komma till start skall avanmäla sig snarast och senast torsdag den 28 januari. Inträffar sjukdom efter det är avanmälan självklart välkommen även senare. Vid utebliven start utan avanmälan senast kl 09.00 på tävlingsdagen faktureras en extra avgift på 300 kr.

ENTRÉ M.M.

TÄVLINGSARENAN är **ENDAST** öppen för aktiva och tränare under tiden de tävlar samt för våra funktionärer. Ingen publik är tillåten.

ENTRÉ FÖR AKTIVA OCH TRÄNARE Ingång vanliga entren, utgång längs ner i hallen se karta.

KIOSK kommer INTE att finnas. Medhavd mat får ätas i området för cafet.

UNDER TÄVLINGEN

INGA OMKLÄDNINGSRUM är öppna för omklädning eller dusch.

TOALETTER för aktiva och tränare finns i Athleticum. Se karta.

AVPRICKNING i löpning senast 60 minuter före angiven starttid, avprickning sker online >> [avprickning, klicka här!](#) <<

Återbud till final meddelas till Calling.

UPPVÄRMNING sker utomhus. Insläpp till Athleticums träningsbanor enligt tider angivna i tidsprogrammet.

CALLING för alla grenar sker inne i Athleticum. Kontroll sker av tävlings skor, nya skogregeln ska kontrolleras i alla grenar. **Tid för Calling:** 20 min löpning, 30 min teknik förutom stav 1 timme. Funktionär från grenen du ska tävla i hämtar både aktiva och tränare inför grenen. Max EN tränare per aktiv och gren får komma in i tävlingsarenan, detta kontrolleras vid Calling.

INMARSCH sker gemensamt snarast efter att upprop är klart.





MALMÖ INDOOR

30-31 JANUARI 2021

I Friidrottshallen Athleticum Malmö.

(Uppdaterad 2021-01-27)

PM FÖR DELTAGARE

COACHZONER finns på utsatta platser vid respektive gren och vi ber er respektera detta och enbart vistas i den zon ni är visad till och se till att hålla avstånd till varandra. Ni som har flera grenar att coacha samtidigt får så klart förflytta er i arenan, men gör det på ett säkert sätt.

PRISUTDELNINGAR Inga priser delas ut.

UTMARSCH sker direkt efter avslutad gren. Detta gäller både aktiva och tränare. Ska den aktive delta i en annan gren som har Calling inom 15 minuter är det OK för både den aktive och tränaren att stanna kvar i arenan. Då ska dessa personer direkt förflytta sig till nästa grens tävlingsplats och coachplats. Funktionär leder både aktiva och tränare ut ur tävlingsarena utgång längs ned i hallen använda, se karta.

RESULTATEN publiceras på www.easyrecord.se

Inga resultat anslås i arenan för att minska risken för smittspridning. Vid felaktigheter kontakta Calling.

EFTERANMÄLAN endast i mån av plats, fram tills avprickningstiden för aktuell gren löper ut.

TÄVLINGSREGLER

Inga ledare, tränare eller motsvarande samt icke-ackrediterade fotografer får vara på innerplan. Tävlingsområdet är rundbanan och området innanför.

HEATINDELNING OCH BANLOTTNING Vi kommer på 200m enbart använda oss av bana (2) 3-4 , på 400m är det bana 2-4. Aktuella heatindelningar/banlottningar anslås i anslutning till Calling efter avprickning. På 60m och 60m Häck får alla löparen två lopp om det blir final direkt löps ett extra lopp på finaltiden.

TECHNICAL RULE 5 "SKOREGELN" alla skor ska kontrolleras vid Calling.

Fyll i blanketten "[Athlete Shoe Declaration Form](#)" och lämna vid entren. Har du glömt fylla i eller ta med finns det tomma ex. Alla skor som mistänks ha för tjock sula kommer kontrollmätas.

Klicka på länken nedan för att ladda ner blanketten "Athlete Shoe Declaration Form"

>> [Athlete Shoe Declaration Form PDF](#) <<

EGNA REDSKAP skall lämnas för invägning/mätning senast en timme före grenstart.

Redskapen lämnas in vid Calling. De invägda redskapen hämtas ut på samma ställe efter avslutad tävling.

ÖVRIGT

FRÅGOR BESVARAS av MAIs kansli 040-86 900 eller annika@mai.se

KARTA ATLETICUM

CALLING /
SKOKONTROLL

COACHZON
LÖPNING

UTGÅNG

COACHZON
STAV

INGÅNG

STAVHOPP

LÄNGDHOPP / TRETEG

START 60m / 60m Häck

HÖJDHOPP

KULA /
VIKT

TOALETT
DAM

TOALETT
HERR

COACHZON
HÖJD

COACHZON
KULA/VIKT