



PM - Malmö Indoor Challenge

12 januari 2020 i Athleticum, Malmö

MAI hälsar alla välkomna till Malmö Indoor Challenge i Athleticum, Malmö. Vi ser fram emot en spännande och rolig tävlingsdag.

TÄVLINGSARENA

Athleticum, Eric Perssons väg 53, 217 62 Malmö.
Arenan ligger bredvid Malmö Stadion och Baltiska hallen.

UPPLYSNINGAR

Telefon: 040 - 86 900
E-post: info@mai.se

OMKLÄDNING

Omklädning finns inne på Athleticum.

PARKERING

Avgiftsbelagd parkering finns vid parkeringshuset.

TRÄNARE PÅ PLATS

För tävlingsklass F/P 7–9 (prova på) erbjuds ledare på plats som är med dig under dagen. De håller i gemensam uppvärmning och följer med dig och hjälper dig under tävlingens alla delar.

KIOSK

Kiosken är öppen under tävlingsdagen, med försäljning av toast, korv med bröd mm.



NUMMERLAPPAR

Alla deltagare ska ha nummerlapp som ska fästas på bröstet.
Nummerlapparna hämtas vid avprickningen längs ner i hallen.

EFTERANMÄLAN

Accepteras i mån av plats.

AVPRICKNING

Avprickningslistor anslås i Athleticum längst ned i hallen.
Avprickning senast 45 minuter före grenstart i alla löpgrenar.

UPPROP

Löpningar: 10 minuter före start
Teknikgrenar utom stav: 15 minuter före start
Stavhopp: 30 minuter före starttid

PRISUTDELNING

Prisutdelning efter avslutad gren till de sex första upp t.o.m. 14 år, 15 år och äldre till de tre första.
Prisutdelning sker direkt efter avslutad gren vid respektive gren.

RESULTATLISTOR

Resultatlistor anslås på anslagstavlor, intill avprickningen.

SÄRSKILDA TÄVLINGSBESTÄMMELSER:

TRESTEG

Planka anges vid uppropet vid grenen. För klasserna upp t.o.m. 14 år har alla 4 försök.

LÄNGD OCH KULSTÖTNING

För klasserna upp t.o.m. 14 år har alla 4 försök.

PROVA PÅ

Gemensam uppvärmning kl 08.30 vid höjdhoppet. Där får du ditt startkort som du fäster på ryggen.
Sedan väljer du själv vilka grenar du gör eller så går du runt med en grupp under tiden som tävlingen pågår. Ditt startkort är din resultatlista där du kan se alla resultat du gjort under tävlingen.
Tävlingen avslutas med prisutdelning till alla som provat minst 2 grenar.

