



PM – Malmö Indoor Challenge

5-6 mars 2022 i Athleticum, Malmö

MAI hälsar alla välkomna till Malmö Indoor Challenge i Athleticum, Malmö. Vi ser fram emot spännande och roliga tävlingsdagar.

TÄVLINGSARENA

Atheticum, Eric Perssons väg 53, 217 62 Malmö.
Arenan ligger bredvid Malmö Stadion och Baltiska hallen.

UPPLYSNINGAR

Telefon: 040 - 86 900
E-post: info@mai.se

INFO TÄVLINGSSEKRTARIAT

Information och tävlingssekretariat finns vid entrén, där nummerlappsutdelningen är.

OMKLÄDNING

Omklädning finns inne på Athleticum.

PARKERING

Avgiftsbelagd parkering finns vid parkeringshuset.

KIOSK

Kiosken är öppen under tävlingsdagen, med försäljning av toast, korv med bröd, om vädret tillåter kommer grillen att vara öppen med hamburgare.



NUMMERLAPPAR

Alla deltagare ska ha nummerlapp som fästs på bröstet.
Nummerlapparna ligger i föreningskuvert och hämtas vid entrén.

EFTERANMÄLAN

Accepteras i mån av plats.

AVPRICKNING

Avprickningslistor online på www.easyrecord.se
Avprickning senast 45 minuter före grenstart i alla löpgrenar.

UPPROP

Löpningar: 10 minuter före start
Teknikgrenar utom stav: 15 minuter före start
Stavhopp: 30 minuter före starttid

PRISUTDELNING

Prisutdelning efter avslutad gren till de sex första upp t.o.m. 14 år, 15 år och äldre till de tre första.

RESULTATLISTOR

Resultatlistor finns på www.easyrecord.se

SÄRSKILDA TÄVLINGSBESTÄMMELSER:

TRESTEG, LÄNGD, KULSTÖTNING OCH LÖPNING

F/P8–14: alla deltagare får 4 försök i längd, tresteg och kula

F/P8–9: 40m häck, avstånd till första häck 10 meter,
häckavstånd 6,5 meter, frekvenshäckar ca 30 cm

F/P9: 200m

Manuella tider, stående start, löpning på gemensam bana

F/P10–11: 60m häck, avstånd till första häck 11,75 meter, häckavstånd 7 meter, häckhöjd 60 cm

A och B-final i: 60m, 60m häck och 40m häck i alla klasser.

PROVA-PÅ-TÄVLING

Gemensam uppvärmning kl 08.30 vid höjdhoppet. Där får du ditt startkort som du fäster på ryggen. Sedan väljer du själv vilka grenar du gör eller så går du runt med en grupp under tiden som tävlingen pågår. Ditt startkort är din resultatlista där du kan se alla resultat du gjort under tävlingen. Tävlingen avslutas med prisutdelning till alla som provat minst 2 grenar.

