



# pepparkaks spelen



## **PM – Pepparkaksspelen 10-11 december 2022 i Athleticum, Malmö**

MAI hälsar alla välkomna till Pepparkaksspelen i friidrott i Athleticum, Malmö. Vi ser fram emot spännande och roliga tävlingsdagar.

### **TÄVLINGSARENA**

Aleticum, Eric Perssons väg 53, 217 62 Malmö.  
Arenan ligger bredvid Malmö Stadion och Baltiska hallen.

### **UPPLYSNINGAR**

Telefon: 040-86 900  
E-post: [info@mai.se](mailto:info@mai.se)

### **OMKLÄDNING**

Omklädning finns inne på Athleticum.

### **PARKERING**

Fåtal platser avgiftsbelagd parkering finns utanför Athleticum, alternativt Stadions P-hus.

### **KIOSK**

Kiosken och grill är öppen under tävlingsdagen, med försäljning av hamburgare, toast, korv med bröd, fika mm.

### **NUMMERLAPPAR**

Alla deltagare ska bära nummerlapp.  
Nummerlapparna hämtas innanför entrén föreningsvis.

## EFTERANMÄLAN

Accepteras i mån av plats. Maila till: [info@mai.se](mailto:info@mai.se)

## AVPRICKNING

Avprickning sker i löpning online på [EasyRecord.se](https://EasyRecord.se) på tävlingsdagen senast 45 min innan start.

## UPPROP

**Löpningar:** 15 minuter före start

**Teknikgrenar utom stav:** 15 minuter före start

**Stavhopp:** 30 minuter före start

## PRISUTDELNING

Prisutdelning sker efter avslutad gren till placering 1–6 i klasserna F/P 12-KS/MS. Vinnaren får en påse giffjar från Pågen. I klasserna F/P 7-11 får alla deltagare plakett om de deltagar i 2 eller flera grenar.

## START- OCH RESULTATLISTOR

Startlistor och resultatlistor finns på [EasyRecord.se](https://EasyRecord.se)

## SÄRSKILDA TÄVLINGSBESTÄMMELSER:

### LÄNGD OCH KULSTÖTNING

Fyra försök för alla, i klasserna P/F 7–15

### LÖPNING 60m och 40m häck / 60m häck

- Löpning 60m, 40m häck, 60m häck börjar med en försöksomgång, därefter löps finaler som är seedade efter försöksomgången. A–C finaler där A-finalen löps först.
- 40m häck F/P 9  
Avstånd första häck 10 meter, häckavstånd 6.5 meter, 30 cm höga frekvenshäckar
- 60m häck F/P 10, 11  
Avstånd första häck 11.75 meter, häckavstånd 7 meter, häckhöjd 60 cm.