



pepparkaks spelen



PM – Pepparkaksspelen 9-10 dec 2023 i Athleticum, Malmö

MAI hälsar alla välkomna till Pepparkaksspelen i friidrott i Athleticum, Malmö. Vi ser fram emot spännande och roliga tävlingsdagar.

TÄVLINGSARENA

Athleticum, Eric Perssons väg 53, 217 62 Malmö.
Arenan ligger bredvid Malmö Stadion och Baltiska hallen.

UPPLYSNINGAR

Telefon: 040-86 900
E-post: info@mai.se

OMKLÄDNING

Omklädning finns inne på Athleticum.

PARKERING

Fåtal platser avgiftsbelagd parkering finns mellan Malmö Stadion och Pildammsparken, alternativt Stadions P-hus Stadiogatan.

KIOSK

Kiosken och grill är öppen under tävlingsdagen, med försäljning av hamburgare, toast, korv med bröd, fika mm.

NUMMERLAPPAR

Alla deltagare ska bära nummerlapp. Nummerlapparna hämtas innanför entrén föreningsvis.

EFTERANMÄLAN

Accepteras i mån av plats. Efteranmälan görs via www.EasyRecord.se

AVPRICKNING

Avprickning sker i löpning online på www.EasyRecord.se på tävlingsdagen senast 45 min innan start.

Senast uppdaterat: 2023-12-06, kl 15:13



UPPROP

Löpningar: 15 minuter före start

Teknikgrenar utom stav: 15 minuter före start

Stavhopp: 30 minuter före start

PRISUTDELNING

Prisutdelning sker efter avslutad gren till placering 1–6 i klasserna F/P12–KS/MS.

I klasserna F/P7–11 får alla deltagare plakett som deltagare i 2 eller flera grenar.

Deltagarplaketten delas ut efter när din tävlingsdag är slut.

START- OCH RESULTATLISTOR

Startlistor och resultatlistor finns på www.EasyRecord.se

SÄRSKILDA TÄVLINGSBESTÄMMELSER:

LÄNGD OCH KULSTÖTNING

Fyra försök för alla, i klasserna P/F7–15

Poolhoppning

I längd förekommer poolhoppning i alla klasser utom F15 sker poolhoppning i samma grop bredvid varandra samtidigt. För poolindelning F15 Längd, hoppar i samma grop men med olika starttider. Se poolindelning F15 Längd på sidan 3–4 (Uppdaterat: 2023-12-06, 12:07).

LÖPNING 60m och 40m häck / 60m häck

- Löpning 60m, 40m häck, 60m häck börjar med en försöksomgång, därefter löps finaler som är seedade efter försöksomgången. A–C finaler där A-finalen löps först.
- 40m häck F/P9
Avstånd första häck 10 meter, häckavstånd 6.5 meter, 30 cm höga frekvenshäckar
- 60m häck F/P10, 11
Avstånd första häck 11.75 meter, häckavstånd 7 meter, häckhöjd 60 cm.

HÖJNINGSSHEMA

- **Höjd**
F/P10, F/P11...: 80 +4 till 120 därefter + 3
F/P13.....: 112 +4 till 140 därefter + 3
F/P15, MS.....: 116+4 till 160 därefter + 3
- **Stav**
134+10

Senast uppdaterat: 2023-12-06, kl 15:13



F15 Längd Pool 1 (2 pooler totalt)

Prel. starttid: 2023-12-10 10:00:00

Ogiltigt försök: x Stå över: – Antal försök för alla: 4 st.

| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | Res. | Plac. | |
|-----|-----------------------------|----------------|---|---|---|---|------|-------|--|
| 285 | Olivia Weldingh -09 | IK Finish | | | | | | | |
| 514 | Meja Persson -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 550 | Emma Valentin-Hjorth -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 77 | Tove Olsson -10 | Heleneholms IF | | | | | | | |
| 46 | Julia Hansson -10 | FK Athlet | | | | | | | |
| 505 | Michelle Olsson -09 | Malmö AI | | | | | | | |
| 331 | Elsa Jonsson -09 | Lomma FIK | | | | | | | |
| 123 | Olivia Ståhl -10 | IFK Halmstad | | | | | | | |
| 350 | Maja Runefors -09 | Lomma FIK | | | | | | | |
| 330 | Hanna Hjorth -09 | Lomma FIK | | | | | | | |
| 23 | Bonni-Marilou Bergquist -10 | Eslövs AI | | | | | | | |
| 420 | Wilma Fridgren -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 506 | Elly Oredsson -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 382 | Emma Berglund -09 | Malmö AI | | | | | | | |
| 61 | Hedvig Götegård -10 | Heleneholms IF | | | | | | | |
| 480 | Lo Lingham -09 | Malmö AI | | | | | | | |
| 241 | Laura Engmark -10 | IK Finish | | | | | | | |
| 196 | Emilia Lundblom -09 | IFK Lund | | | | | | | |
| 124 | Telma Tagesson -10 | IFK Halmstad | | | | | | | |
| 16 | Ebba Pålsson -10 | Bara FIK | | | | | | | |
| 43 | Alva Bengtsson -10 | Falkenberg IK | | | | | | | |
| 277 | Ida-lina Somrell -09 | IK Finish | | | | | | | |
| 482 | Anna Ludvigsen -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 69 | Adrianna Kowalska -10 | Heleneholms IF | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Signatur grenledare:.....

Signatur sekreterare:.....

F15 Längd Pool 2 (2 pooler totalt) Prel. starttid: 2023-12-10 11:20:00

Ogiltigt försök: x Stå över: – Antal försök för alla: 4 st.

| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | Res. | Plac. | |
|-----|-----------------------|-------------------|---|---|---|---|------|-------|--|
| 540 | Ella Svensson -09 | Malmö AI | | | | | | | |
| 9 | Rebecka Bryland -09 | Bara FIK | | | | | | | |
| 37 | Smilla Örndal -10 | Eslövs AI | | | | | | | |
| 297 | Vera Bergkvist -09 | KFUM Kristianstad | | | | | | | |
| 280 | Emilia Tegård -10 | IK Finish | | | | | | | |
| 536 | Filippa Sundler -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 99 | Selma Ströbeck -10 | Hässleholms AIS | | | | | | | |
| 517 | Elsa Pihlström -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 92 | Ebba Hermansson -10 | Hässleholms AIS | | | | | | | |
| 299 | Selma Eliasson -10 | KFUM Kristianstad | | | | | | | |
| 121 | Nova Siljan -10 | IFK Halmstad | | | | | | | |
| 559 | Alma Andersson -09 | Simrishamns AIF | | | | | | | |
| 307 | Hedda Lovén -10 | KFUM Kristianstad | | | | | | | |
| 40 | Isabella Portillo -10 | Eslövs IF | | | | | | | |
| 488 | Dorothea Mader -10 | Malmö AI | | | | | | | |
| 205 | Ella Thümmel -10 | IFK Lund | | | | | | | |
| 315 | Betty Tell -10 | KFUM Kristianstad | | | | | | | |
| 303 | Linnea Jacobsson -10 | KFUM Kristianstad | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Signatur grenledare:.....

Signatur sekreterare:.....