

Tidsprogram Pepparkaksspelen 2024

Lördag den 7 december i friidrottshallen Athleticum

Senast uppdaterat: 2024-12-06, 15:26




	60m	60m h	200m/ 400m	Längd 2 vid kulan	Längd 3 vid höjden	Längd 1	Kula vid 60m starten	Höjd	
	Avprickning 60 minuter innan och upprop 15 minuter innan.			Upprop 15 minuter innan.					
10:00	F11 - 4			P13 - 10	F17 - 16	F15 - 16	P12 - 8		10:00
10:15	P11 - 4								10:15
10:30	F12 - 4								10:30
10:45	P12 - 3			P17 - 9			F11 - 18		10:45
10:55	F13 - 4				F12 - 29				10:55
11:10	P13 - 1								11:10
11:15	F14 - 2								11:15
11:25	P14 - 2								11:25
11:35	F15 - 3					F13 - 25	P13 - 4		11:35
11:45	P15 - 2								11:45
11:55	F17 - 1			P14 - 14			P11 - 20		11:55
12:00	P17 - 2				P12 - 21				12:00
12:10	Veteran - 2								12:10
12:50					F14 - 24				12:50
13:00		F12 - 1		P11 - 28		F11 - 32			13:00
13:05		P12 - 2							13:05
13:15		F13 - 2					F12 - 14		13:15
13:25		P13 - 1							13:25
13:30		F17 - 1							13:30
13:35		F15 - 1							13:35
13:40		F14 - 2							13:40
13:50		P15 - 1							13:50
13:55		P14 - 1							13:55
14:00		P17 - 1					F13 - 17	F17 - 4	14:00
14:10					P15 - 5	Veteran - 5			14:10
14:20			200m						14:20
14:30			F15 - 4						14:30
14:50			P15 - 2				F17 - 12		14:50
15:05			F14 - 5					P17 - 2	15:05
15:25			P14 - 3						15:25
15:30			Veteran - 1				P17 - 6		15:30
			400m						
15:45			F17 - 1						15:45
15:55			P17 - 2						15:55
	60m	60m h	200m/ 400m	Längd 2 vid kulan	Längd 3 vid höjden	Längd 1	Kula vid 60m starten	Höjd	



Tidsprogram Pepparkaksspelen 2024

Söndag den 8 december i friidrottshallen Athleticum

Senast uppdaterat: 2024-12-06, 15:26

	60m/200m/ 400m/600m	800m/1000m/ 1500m	Längd 2	Längd 1	Kula	Stav	Höjd 1	Höjd 2	
	Avprickning 60 minuter innan och upprop 15 minuter innan		Upprop 15 minuter innan.						
	60m								
10:00	P10 - 5		P8 - 21	F9 - 27	F14 - 10	F13-F17	F11 - 11		10:00
10:15	F10 - 5					1+3+3+0		P11 - 15	10:15
10:30	P9 - 5				P14 - 13				10:30
10:45	F8 - 3								10:45
10:55	P8 - 3		F10 - 35						10:55
11:05	F9 - 4			P9 - 39	F8+P8				11:05
11:15					14+13	P13-P17			11:15
						1+3+2+3			
11:25	200m						F14+P14		11:25
11:40	F11 - 5						9+12		11:40
12:00	F12 - 4								12:00
12:05									12:05
12:15	P11 - 5				F9 - 19				12:15
12:35	P12 - 4								12:35
12:40				F8 - 19					12:40
12:50	F13 - 5		P10 - 35						12:50
13:10	P13 - 2				F10 - 23				13:10
	400m								
13:25	P9 - 4								13:25
13:30									13:30
13:45	F8 - 2						F12+P12	F13+P13	13:45
14:00	P8 - 2				P9 - 33		7+6	7+8	14:00
14:15	F9 - 3								14:15
14:30	600m								14:30
14:35	F10 - 2								14:35
14:55	P10 - 3								14:55
15:10	F11 - 1								15:10
15:20	P11 - 1	800m			P10 - 19		F15+P15		15:20
15:30		F12 - 1					7+4		15:30
15:40		P12 - 1							15:40
15:50		F13 - 1							15:50
16:00		P13 - 1							16:00
16:10		1000m							16:10
16:15		F14 - 1			F15+P15				16:15
16:25		P14 - 1			6+6				16:25
16:35		F15 - 1							16:35
16:45		P15 - 1							16:45
16:55		Veteran - 1							16:55
		1500m							
17:20		P17+F17, 1+2							17:20
	60m/200m/ 400m/600m	800m/1000m/ 1500m	Längd 2	Längd 1	Kula	Stav	Höjd 1	Höjd 2	