

# Kval Kraftmätningen 13 juni 2020

Hedens IP, Helsingborg

## TIDSPROGRAM

Senast uppdaterat: 2020 06 05

| Klockan                                           | Löpning                                            | Längd | Höjd | Kula | Spjut |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------|------|------|-------|
| 11.20                                             | Samling alla funktionärer grenledare och lagledare |       |      |      |       |
| 12.00                                             | F 80m häck / P 80m häck                            |       |      |      |       |
| ca 12.20                                          |                                                    |       | P    |      | F     |
| ca 13.00                                          |                                                    | F     |      | P    |       |
| ca 14.00                                          | Stafett 6x200m                                     |       |      |      |       |
| ca 14.20                                          |                                                    |       | F    |      | P     |
| ca 15.00                                          |                                                    | P     |      | F    |       |
| ca 15.50                                          | P 800m / F 800m                                    |       |      |      |       |
| <b>Tävlingen beräknas vara slut klockan 16.00</b> |                                                    |       |      |      |       |

### Information till deltagare och funktionärer

Deltag endast om du är fullt frisk, gäller alla på tävlingsområdet.

Tidsprogrammet ovan anger ordningen som grenarna genomförs i.

Nästa gren startar först när föregående gren är avslutad.

3 försök i teknikgrenar, final direkt i löpgrenar.

Kom ombyt.

Om möjligt medtag egna kastredskap för att undvika att dela redskap.

Varje förening ställer upp med 5 funktionärer som hjälper till under dagen.

Enklare kiosk på plats medtag matsäck för dagen.

Global Sport är på plats och säljer skor och redskap.

