

TIDSPROGRAM MIC LÖRDAG 4 MARS 2023

Uppdaterad: 2023-03-03, kl 12:06

	60m	40m häck	200m	800m (Frame- running)	Längd 1	Längd 2	Stavlängd- hopp och fem steg ut i grop	Höjd	Kula
10:00		F9 fö					F/P10-11	F12	
10:10		P9 fö							
10:25		F9 A-B fi							
10:30		P9 A-B fi			P12	P13			F11
10:40	F9 fö								
11:00	P9 fö								
11:10									
11:20	F9 A-B fi								
11:25	P9 A-B fi								P11
11:30	F11 fö				F12			F13	
11:40	F10 fö								
11:55	P10 fö								
12:00	P11 fi								P9
12:05	P12 fö					F9			
12:25	P13 fö								
12:35	F15 fi								
12:45	P15 fö					P9			F9
12:55	F14 fö							P12	
13:05	F12 fö								
13:15	F13 fö				F15 + P15				
13:30	P14 fö		P9						
13:40	F11 A-B fi					F13		P13	
13:45	P11 extra		F9						
13:50	P15 A-B fi								
13:55	F14 A-B fi								
14:05	P10 A-B fi								
14:15	F10 A-B fi								
14:20	P13 A-B fi				F14				F10
14:30	P14 A-B fi							P14 + P15	
14:35	F15 Extra								
14:40	P12 A-B fi								
14:50	F12 A-B fi								
14:55	F13 A-B fi								P10
15:15			F10						
15:25			P10		P14				
15:35			F11						
15:45			P11						
15:50			F12					F14 + F15	
16:10			P12						
16:25			F13						
16:40			P13						
16:55			P15						
17:10			P14						
17:30			F14						
17:40			F15						
18:00				FR72					

SÄRSKILDA F/P 9: 200m - Manuella tider, stående start, löpning på gemensam bana.
BESTÄMMELSER F/P10-11: 200m - Stående start löpning på gemensam bana.

