

Tidsprogram Malmö Indoor Challenge 2022

Lördag 5 mars i friidrottshallen Athleticum

Uppdaterad: 2022-03-02, kl 14:54

60m Upprop: 10 min	40m häck Upprop: 10 min	200m Upprop: 10 min	400m Upprop: 10 min	3000m Upprop: 10 min	Längd 1/ Tresteg Upprop: 15 min	Längd 2 Upprop: 15 min	Stavlängd- hopp och fem steg ut i grop Upprop: 30 min	Höjd Upprop: 15 min	Stav Upprop: 30 min	Kula Upprop: 15 min
--------------------------	-------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------	--	------------------------------	--	---------------------------	---------------------------	---------------------------

Avprickning sker ONLINE på EasyRecord.se senast 45 minuter före grenstart i alla löpgrenar.

08:30 - 10:00	Prova på	Prova på					Prova på	Prova på		Prova på
10:00		F9 fö								
10:05										F11
10:10						F13				
10:15		P9 fö				Pool- hoppning				
10:25		F9 A-B fi					P11			
10:30		P9 A-B fi								
10:40	F9 fö									
10:55										
11:05	P9 fö									
11:10										P11
11:20	F9 A-B fi					P13		F11		
11:30	P9 A-B fi					Pool- hoppning				
11:40	F11 fö									
11:50										
11:55	P11 fö									
12:05	F13 fö		P9		M45-M80	F9		F15+		
12:25	P13 fö				Tresteg	Pool- hoppning		P15		
12:35	F15 fö				F/P15					P9
12:45	P15 fi				Längd					
12:55	F14 fö									F/P13
13:00			F9							F/P14
13:10	P14 fi					P9				M80
13:15	F11 A-B fi					Pool- hoppning				
13:20	P11 A-B fi									
13:25	F13 A-B fi									
13:30	P13 A-B fi									
13:35	F14 A-B fi									F9
13:40	P14 extra									
13:45	F15 A-B fi									
13:50	P15 extra									
14:15			F11							
14:45			P11							
15:05				K35-K80						
15:15				M35-M80	P14					
15:40			F13							
16:20			P13							
16:35			F14							
17:00			P14							
17:10			F15							
17:20			P15							
17:30					Alla					
18:00	Tävlingen beräknas vara slut				klasser					

SÄRSKILDA BESTÄMMELSER

F/P 9 år: 200m

Manuella tider, stående start,
löpning på gemensam bana.

Tidsprogram Malmö Indoor Challenge 2022

Söndag 6 mars i friidrottshallen Athleticum

Uppdaterad: 2022-03-02, kl 14:54

	60m Upprop: 10 min	60m häck Upprop: 10 min	200m Upprop: 10 min	600m Upprop: 10 min	800m Upprop: 10 min	1000m Upprop: 10 min	Höjd Upprop: 15 min	Stav Upprop: 30 min	Längd Upprop: 15 min	Tresteg Upprop: 15 min	Kula Upprop: 15 min
Avprickning sker ONLINE på EasyRecord.se senast 45 minuter före grenstart i alla löpgrenar.											
10:00		F11 fö					F13			F14	P13
10:15		P11 fö									
10:30		F13 fö									
10:45		P13 fö									
10:55		F14 fö							F11		F13
11:05		F15 fi					P13		Pool-		
11:10		F17 fi							hoppning		
11:20		KS+P14+									
		P15 fi									
12:00		F11 A-B fi						F15	MS+KS		F14+F15
12:10		P11 A-B fi					F14+KS				
12:25		F13 A-B fi									
12:35		P13 A-B fi									
12:50		F14 A-B fi									
12:55		F15 extra					F11				P14+P15
13:00		F17 extra							P11		
13:10		KS+P14+							Pool-		F17
13:20	KS fö	P15 extra							hoppning		
13:30	MS fö							KS			
14:00										P13	
14:10	KS A-B fi						P11				P17+MS
14:20	MS A-B fi										
15:00				F11							
15:10				P11						F13	
15:20					F13		P14+MS	MS			
15:30					P13						
15:40						F15					
15:45						P14+P15					
15:50						F14					
15:55					MS					MS	
16:05					KS					F15	
16:10			KS							P15	
16:20			MS							P14	
16:30	Tävlingen beräknas vara slut										