

Tidsprogram Pepparkaksspelen 2022

Lördag den 10 december 2022 i friidrottshallen Athleticum

Senast uppdaterat: 2022-12-08, 15:44

	60m	40m h/ 60m h	800m/ 600m	Längd 1	Längd 2 vid kulan	Längd 3 vid höjden	Kula 1 vid 60m starten	Kula 2 bakom 60m målet	Höjd	
Klockan	Avprickning 45 minuter innan och upprop 15 minuter innan.			Upprop 15 minuter innan.						Klockan
09:15	F7 - 2									09:15
09:20	P7 - 2									09:20
09:30	F7 - A-B									09:30
09:35	P7 - A-B									09:35
09:40				F7						09:40
09:50		F9 - 4					P7			09:50
10:05		P9 - 5								10:05
10:10								F7		10:10
10:20		F9 - A-C			F11	P11				10:20
10:30		P9 - A-C			2 pooler	2 pooler				10:30
10:45		F10 - 2		P7			F9	P9	F12	10:45
10:55		P10 - 2								10:55
11:00		F10 - A-B								11:00
11:10		P10 - A-B								11:10
11:20		F11 - 2								11:20
11:25		P11 - 1								11:25
11:35		F12 - 1 (60)								11:35
11:40		F12 - 2 (68.6)							F10	11:40
11:50		P12 - 1								11:50
12:00		F11 - A-B			F9		P12			12:00
12:05		P11 - A			2 pooler					12:05
12:10		F12 - A (60)				P9				12:10
12:20		F12 - A-B				2 pooler			P10	12:20
12:30		P12 - A								12:30
13:00	F9 - 5						F10	P10		13:00
13:15	P9 - 6				F12	P12			F11	13:15
13:35	F10 - 3				2 pooler	2 pooler				13:35
13:45	P10 - 3						P11			13:45
13:55	F9 - A-C									13:55
14:05	P9 - A-C							F11		14:05
14:15	P10 - A-C								P12	14:15
14:25	F10 - A-C									14:25
14:35	P11 - 3									14:35
14:45	F11 - 4				F10	P10	F12			14:45
15:00	P12 - 3				2 pooler	2 pooler				15:00
15:10	P11 - A-C									15:10
15:20	F12 - 4								P11	15:20
15:35	F11 - A-C									15:35
15:45	P12 - A-C									15:45
15:55	F12 - A-C									15:55
		4x200m								
16:00		Mix F/P10								16:00
16:10		Mix F/P11								16:10
16:15		Mix F/P12								16:15
16:20			F10 - 1							16:20
16:25			P10 - 2							16:25
16:35			F11 - 1							16:35
16:40			P11 - 1							16:40
16:45			P12 - 1 (800m)							16:45
16:50			P12 - 1 (600m)							16:50
16:55			F12 - 1							16:55
Klockan	60m	40m h/ 60m h	800m/ 600m	Längd 1	Längd 2 vid kulan	Längd 3 vid höjden	Kula 1 vid 60m starten	Kula 2 bakom 60m målet	Höjd	Klockan

Tidsprogram Pepparkaksspelen 2022

Söndag den 11 december 2022 i friidrottshallen Athleticum

Senast uppdaterat: 2022-12-07, 16:36

	60m	60m h	800m	Längd 1	Längd 2	Kula	Stav	Höjd	
Klockan	Avprickning 45 minuter innan och upprop 15 minuter innan.			Upprop 15 minuter innan.					Klockan
10:00		F13 - 1							10:00
10:05		P13 - 1			F13				10:05
10:10		F15 - 2			2 pooler			P13	10:10
10:20		F17 - 1							10:20
10:25		P15 - 1							10:25
10:35		P17/19 - 1							10:35
10:40		F13 - A							10:40
10:45		P13 - A							10:45
10:50		F15 - A-B							10:50
11:00		F17 - A				P13			11:00
11:10		P15 - A		KS				F15	11:10
11:15		P17/19 - A					P15		11:15
11:20	F13 - 5								11:20
11:40	P13 - 3								11:40
11:55	F15 - 4				P13			F13	11:55
12:10	P15 - 3					F15			12:10
12:25	MS - 1			P15					12:25
12:40	KS - 2								12:40
12:50	F13 - A-C								12:50
13:00	F15 - A-C					F13			13:00
13:10	P13 - A-C			F15				MS	13:10
13:25	MS - A						F13		13:25
13:35	P15 - A-C					F17/19			13:35
13:40	KS - A-B								13:40
		4x200m							
14:05		Mix F/P13				P15		KS	14:05
14:15			F13 - 1						14:15
14:20			P13 - 1						14:20
14:25			KS - 1	MS					14:25
14:30			MS - 2					P15	14:30
14:35	200m								14:35
14:45	KS - 6								14:45
15:00						P17/19			15:00
15:15	MS - 4								15:15
Klockan	60m	60m h	800m	Längd 1	Längd 2	Kula	Stav	Höjd	Klockan