



# TIDSPROGRAM MIC 2025

## Lördag 1 februari i friidrottshallen Athleticum

Senast uppdaterat: 2025-01-31, 14:18

	60m	400m - 1500m	Längd 2 vid kulan	Längd 3 vid höjden	Tresteg (Grop 1)	Kula vid 60m starten	Stav	Höjd	
	Avprickning 45 minuter innan och upprop 15 minuter innan.		Upprop Teknikgrenar utom stav: 15 minuter före start. Upprop Stavhopp: 30 minuter före start.						
10:00	F11 fö (2)				F17	P17, P19		P12, P13	10:00
10:10	P11 fö (2)								10:10
10:20	F10 fi								10:20
10:25	P10 fö (2)								10:25
10:35	F15 fö (3)		F11						10:35
10:40				P11					10:40
10:45	P15 fi								10:45
10:50	P17 fö (2)					P10, F10			10:50
11:00	MS fi						KS		11:00
11:05	KS fi								11:05
11:10	F17 fi				P17, MS				11:10
11:50	F15 fi A, B, C		P13, P14			P11, F11		F12, F14	11:50
12:00	P15 extra			F13					12:00
12:05	P17 fi A, B								12:05
12:15	F17 extra				F15, P15				12:15
12:20	MS extra								12:20
12:25	KS extra								12:25
12:30	F10 extra								12:30
12:35	P10 fi A, B								12:35
12:45	F11 fi A, B								12:45
12:55	P11 fi A, B								12:55
		1500m							
13:25		MS (1)							13:25
13:30			F14			F12, P12		P14	13:30
		800m							
14:00		F13 (1)					MS		14:00
14:10		P13 (1)							14:10
		1000m							
14:20		F15 (1)							14:20
14:30		P15 (1)							14:30
		400m							
14:40		F17 (1)							14:40
14:45		P17 (1)							14:45
14:50		KS (5)							14:50
15:10		MS (3)							15:10



SAMARBETSPARTNERS

ARRANGERAS AV



# TIDSPROGRAM MIC 2025

## Söndag 2 februari i friidrottshallen Athleticum

Senast uppdaterat: 2025-01-31, 14:18

	60m/60m h	200m - 1500m	Längd 2 vid kulan	Längd 1	Kula	Stav	Höjd	
🕒	Avprickning 45 minuter innan och upprop 15 minuter innan.		Upprop Teknikgrenar utom stav: 15 minuter före start. Upprop Stavhopp: 30 minuter före start.					🕒
	<b>60m</b>							
10:00	F12 fö (2)		P10	F17	KS		F15	10:00
10:10	P12 fö (2)							10:10
10:20	F13 fö (4)							10:20
10:35	P13 fi					F15, F17,		10:35
10:40	F14 fi					P15, P17		10:40
10:45	P14 fö (2)							10:45
10:50			F10					10:50
11:10	F12 fi A, B				MS, P14, P15		P15, P17	11:10
11:20	P12 fi A, B							11:20
11:30	F13 fi A, B, C			MS, P17				11:30
11:45	P13 extra		F12					11:45
11:50	F14 extra							11:50
11:55	P14 fi A, B							11:55
12:00	<b>60m häck</b>				F13			12:00
12:20	F15 fi							12:20
12:25	P15 fi							12:25
12:30	KS fi, F17 fi							12:30
12:35	MS fi, P19 fi, P17 fi							12:35
12:40			P12					12:40
12:50				F15, P15				12:50
12:55					P13, F14			12:55
13:05	F15 extra						F13	13:05
13:10	P15 extra							13:10
13:15	KS+F17 extra							13:15
13:20	MS+P19+P17 extra							13:20
13:40		<b>1500m</b>			F15, F17			13:40
13:50		F17 (1)						13:50
14:00		P17 (1)						14:00
14:00		<b>600m</b>		KS				14:00
14:20		F11 (1)						14:20
14:30		P11 (1)						14:30
		<b>800m</b>						
14:40		KS (1)						14:40
14:50		MS (1)						14:50
		<b>200m</b>						
15:00		F15 (6)						15:00
15:20		P15 (4)						15:20
15:35		F17 (3)						15:35
15:45		P17 (1)						15:45
15:50		KS (1)						15:50
15:55		MS (1)						15:55



SAMARBETSPARTNERS

ARRANGERAS AV

